NAKANIETZSCHE
As Reflexões de Nakano

e de terceiros

O QUE VOU LER?

- **Filosofias** autorais, que expressaram minhas emoções e razões passadas;
- **Filosofias** de autores conhecidos;
- **Filosofias** de terceiros desconhecidos;

QUE VOCÊ MERGULHE NAS PROFUNDEZAS DAS RAZÕES E EMOÇÕES.

ANSIEDADE MATA, SABIA?

O anseio, assim como o medo, por exemplo, é uma máquina psíquica que pode prejudicar demasiadamente o ser humano; podendo levá-lo a conhecer a morte. No entanto, se bem administrado, este sentimento será absolvido, embora possa voltar a qualquer instante, principalmente nos próximos dias, horas ou minutos ao acontecer o que você estava aguardando.

- Nakanietzsche

BREVE HISTÓRIA

“Dia e noite, noite e dia que separam dois indivíduos por um curto prazo de tempo. Ambos ficaram tão ansiosos que as horas passavam lentamente. E, pior, quase os levam ao fim de suas vidas. Sendo assim, eles se controlaram!”.

- Nakanietzsche

"Dormir". "Sonhar". "Pesadelo ".
O QUE É ISSO MESMO?

Eu já não sei o que é dormir, pois sono já não mais tenho;
Eu já não sei o que é sonhar, pois se não durmo, não sonho;
Eu já não sei o que é pesadelo, pois se não durmo nem sonho, como saberei a diferença?

- Nakanietzsche

PERDIDO NO MEIO DO "NADA"!

"*Estava no deserto, morrendo de fome e cansado, com sede e muito tonto.*
E agora, quem poderá me ajudar? Espere... Vejo comida! Pera... Feijão e arroz? Corri e mergulhei de boca aberta. Porém, na verdade, eram pedras e grãos de areia; eu sentia gosto de feijão e arroz. Não importa o que seja, comerei. Estou faminto e, se eu me permitir, me tornarei um canibal. Ah, quer saber?
O importante é saciar minha fome."

PS: *Em homenagem ao pedido de uma* ouvinte *da "Rádio J-HERO! Do seu JEITO, do seu GOSTO!"*

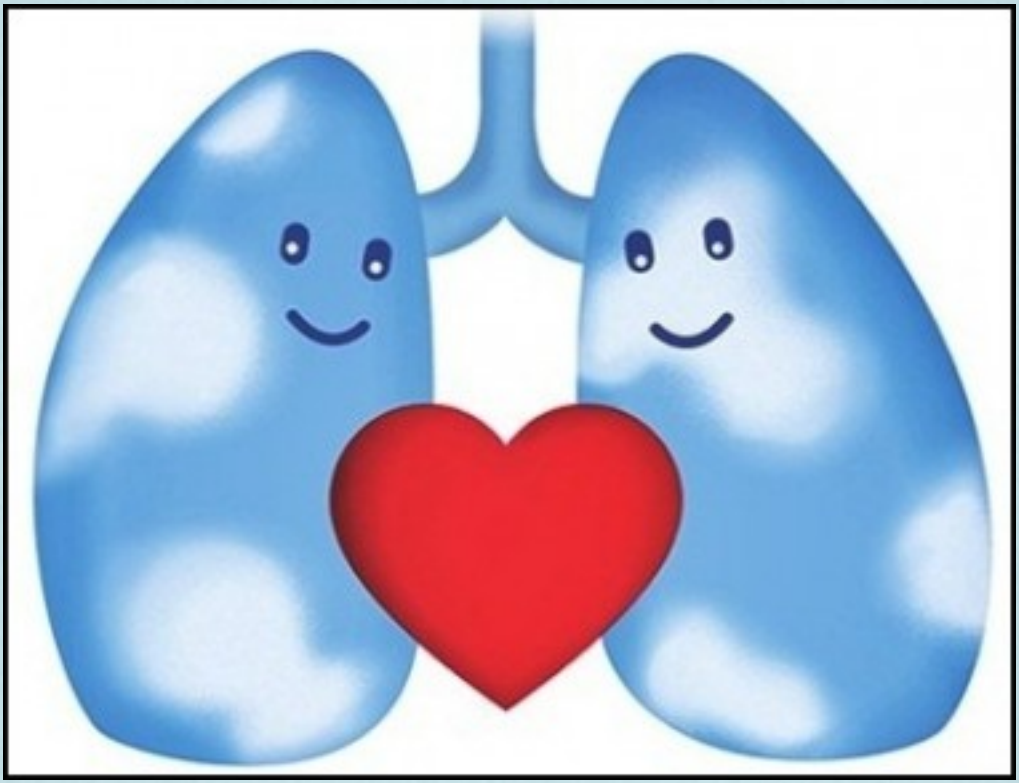
- Nakanietzsche

RAZÃO E EMOÇÃO

Ora o ser humano é racionalista, ora sentimentalista e outrora ambos.
Por que será? No meu ponto de vista, há momentos específicos para ser assim.

- Nakanietzsche

A UNIÃO DA NOSSA HISTÓRIA



Você é meu coração
E eu sou seu pulmão,
Pois sem eles não viveríamos.
No futuro, nossos filhos
Serão os demais órgãos,
Que nos completarão! **- Nakanietzsche**

MINHA ESTRELA CADENTE

Já não consigo esquecê-la,
Você não sai da minha cabeça,
Seja de baixo ou de cima,
Mentira... É *bazinga*!
Curtiu minha varada?
Já não é mais *pembinha*.
Agora é *trolha mediana*,
Pica das galáxias!
Já não sei o que fazer,
Além de pensar em você,
Minha linda estrela cadente!

- Nakanietzsche

TEMPO AO TEMPO!

Em muitos momentos,
Perceba que devemos
Dar tempo ao tempo,
Pois se o tempo nos fornece isso,
Por que não fazer o mesmo?
Assim como meu amigo disse:
Porque é tudo no seu tempo,
Ou como eu disse,
Porque ele já tem tempo suficiente.

- Nakanietzsche

DESISTIR OU NÃO?
EIS A QUESTÃO!

Desistir faz parte, mas desde que você tenha ultrapassado suas limitações.
Quando, então, estiver preparado...
Tente novamente!
Assim, você conseguirá ampliar seus limites e obter grandes resultados. Contudo, prepare-se para novas fases, e com um chefão, pois, afinal, você já chegou a um novo estágio!

- Nakanietzsche

3 EM 1

Vivemos no Planeta Terra, uma esfera que em seu interior existem outros três mundos.
Os classifiquei, então, assim:
O Teal, o Virtual e o Psicológico, que, por sua vez, é o racionalismo e sentimentalismo.

- Nakanietzsche

VIDA - O SEU FILME

Ela não é como um filme, uma série ou um desenho animado, embora tenha seu início, meio e fim. Curtir o momento e ser autor de sua própria história é para os sábios.
Convém perceber, desse modo, que aqueles momentos que você gostaria de dar “pause” e rebobinar a fita é impossível, exceto pelas suas lembranças e/ou pelos vídeos gravados. Também, para consertar seus erros, ou fazer melhor? Esquece... Mais uma vez, não vai acontecer. Se você, caro leitor, for esperto, perceberá que essa é a graça da vida. [...]

[...] Por que não deixar os problemas de lado por uns instantes e curtir o momento tão gostoso com uma boa companhia, por exemplo? Seja livre de suas angústias e pare de se matar internamente, afinal, você está mais vivo que um Zumbi! Ok, ele pelo menos teve mais uma chance de viver, pois morreu e ressuscitou. Mas... E daí? Nele, á não há mais sentimentos, o contrário de você!
Enfim, siga meus conselhos e, dessa forma, você terá boas lembranças... Ou não?
Acredite em você, senão quem irá? [...]

[...] É importante destacar, ainda, que fazer sua própria longa metragem não é fácil, porém possível. Assim como aprendi com os livros do *Augusto Cury*, é preciso se reciclar a si mesmo, caso contrário... Será sempre um mero mediano.
É isso que você pretende ser?
Eu entendo que não! A não ser que você seja muito ignorante e não saiba aproveitar o que a vida está dando e tem para lhe dar, ta me entendendo? [...]

[...] Erros e acertos cometemos diariamente. É uma benção humana e por que temos livre arbítrio. Aprendeu com os erros e, posteriormente, fez diferente, de forma correta? Parabéns! Se não... Tudo bem, na próxima tem de conseguir. Lembre-se, amigo, seja autor do seu livro (da sua história), para que seus familiares, amigos, colegas, desconhecidos e inimigos possam ler o quão herói você é, e foi um dia.

- Nakanietzsche

SE CORRER O BICHO PEGA, SE FICAR O BICHO COME?

Os sábios sobrevivem e os ignorantes correm do medo para, posteriormente, morrerem de infelicidade. Apesar dos sábios terem chances de falecer, ao menos enfrentarão cara a cara o seu inimigo! **- Nakanietzsche**

NÃO TEMA DESISTIR!

Muitos dizem que perder é para os fracos, que nunca se deve desistir. No entanto, também vejo de outra perspectiva. Como? Fraco não é aquele que desiste, pelo contrário, é forte por reconhecer sua derrota. Compreende? Quando um indivíduo consegue enxergar sua limitação e sabe que não adianta nada persistir na mesmice, o mesmo passa de derrotado para vitorioso. Pode ser que, futuramente, ele possa ultrapassar isso, porém deve-se dar tempo ao tempo. [...]

[...] Por exemplo: você está com sono, muito sono, exausto e continua estudando ou trabalhando. Qual será o resultado? 99,9% de ser péssimo!

Caro leitor, apesar de você desistir por agora, não se preocupe, pois novas oportunidades surgirão e lhe oferecerá melhores experiências. É claro que não cairá do céu, porque você mesmo deverá buscá-lo, em muitos casos.
Felizmente, a vida nos dá aquele empurrãozinho, né verdade?

- Nakanietzsche

ENFIM, ELA RECONHECEU...

“Que fome é essa que me consome? Fome de sabedoria, de perdão, compreensão. Fome de tudo aquilo que não consegui cumprir, das pessoas que não fiz sorrir, dos amores que não deixei evoluir.”

- Lisa, ouvinte da Rádio J-Hero

EU...

... Vou enxergar e observar criticamente além do horizonte até quando eu
puder...
... Vou respirar oxigênio, a liberdade, a democracia até quando eu
puder...
... Vou falar e gritar para ser ouvido até quando eu
puder...
... Vou ouvir atentamente até quando eu puder...
... Vou levantar meus braços e mãos para protestar até quando eu puder...
... Vou andar, pular e correr até quando eu puder...
... E NÓS FAREMOS PARTE DISSO!

#VEMPRARUA **- Nakanietzsche**

DEMOCRACIA E DESIGUALDADE NO BRASIL

No Brasil, há a democracia direta e indireta, aonde a população pode expressar suas opiniões e votar em políticos que demonstrem ideias favoráveis, respectivamente. Sabe-se, também, que existe uma desigualdade imensa, pessoas de bem morrendo por falta de médicos e o mal rindo por trás dos fatos. [...]

[...] Convém perceber, antes de tudo, que o povo brasileiro passou por muitos séculos de revoluções, como a Ditadura Militar, até conseguirem o espaço de expressão. Dessa forma, os cidadãos têm seus direitos de manifestar, fazer movimentos para uma tentativa de melhoraria, assim como está sendo feito em algumas regiões, principalmente no Rio de Janeiro, afinal o Estado são seus representantes. [...]

[...] Cabe considerar, ainda, que, embora eles sejam isso, inúmeros políticos tornaram-se corruptos por causa do sistema. Raros entram neutros e, consequentemente, saiam com dinheiro nas partes íntimas, que foi o caso do mensalão. A democracia indireta foi estabelecida para que houvesse eleições e, desse modo, o governo atendesse as necessidades da sociedade de classe baixa, média e alta. [...]

[...] No entanto, percebe-se que não é exatamente assim. Elege-se, acredita-se, de certa forma, e espera-se um resultado positivo, mas o dinheiro público é desvalorizado, gerando desigualdade social. Transportes, hospitais e escolas públicas, outras privadas, faltam estruturas, sendo que paga-se impostos por isso. Os pobres nadam na miséria e os ricos boiam em milhões de reais.

Os brasileiros, em sua maioria, portanto, sofrem com o descaso e as consequências. Resta saber se, no fim, a democracia será em vão ou aplaudida perante uma nação renascida das cinzas.

- Nakanietzsche

ON ou OFF?

“Atualmente, estamos cultivando uma cultura onde o ‘chegar primeiro’ virou mais importante do que ’chegarmos juntos’. De fato, já estamos nos viciando na substituição do diálogo e de necessárias ações pelo simples, cômodo e, nem um pouco eficaz, ensaio. Estamos compartilhando individualidade ao invés de solidariedade. Criando, sustentando e vivendo um mundo virtual, onde tudo é líquido e extremamente descartável. [...]

[...] *Existem exceções e, claro que ninguém consegue se rotular como vítima dessa nova era, mas, até onde tudo isso pode, e deve, ser considerado como parte da nossa evolução? Quais novos valores estamos cultivando e, em larga escala, quais benéficas mudanças tudo isso tem proporcionado ao mundo? Estamos nos conectando apenas a internet e, infelizmente, estamos devorando este frio e, comercial dinamismo que nos é concedido neste mundo que não existe.* [...]

Buscamos um equilíbrio diante deste novo cenário ou temos apenas nos adaptado a esta nova inércia? Consumimos tecnologia como se fosse conteúdo e relacionamentos. Seguindo esta proposta 'evolução', como se isso fosse uma parte de nossa 'nova humanização'.

'ON' ou 'OFF'?
De que lado você vive?
De que lado você quer viver?"

- Deivison Pedroza

SONHOS

Sonhos nos fazem continuar sonhando acordado e dormindo. Sonhos nos fazem levantar dos piores momentos de nossas vidas.
Quando estamos por um fio de nos jogar do penhasco, as raízes de nossos sonhos fazem com que lembremos deles e continuemos a prosseguir, não para o penhasco, claro! [...]

[...] Desejos passam... São momentâneos. Os sonhos são as nossas raízes para continuarmos levantando até não estivermos mais possibilitados disso! Enfim...

- Anime Bakuman III, episódio 25 (final)

É PRECISO SABER VIVER

Se viver ainda é difícil para você, deve ser porque não passou pelos testes que a vida o deu. Se sim, mas ainda esteja piorando, a intenção é sempre essa, para você evoluir ao máximo!

(...) Respire fundo "*and LET'S GO*!".

Quando vencer um novo desafio com dignidade, não importa qual seja, comemore, pois você merece! Caso contrário... Não valerá à pena chegar ao pódio!
...Você sabe (*viver*)?

- Nakanietzsche

"SEIZE THE LIFE", isto é, APROVEITE A VIDA!

A vida... Ah! Vida!
Muitos dizem que ela, a vida, é fácil e/ou difícil de viver. Será mesmo? De fato, talvez tudo ou quase tudo depende de uma perspectiva. Sem dúvida, a vida é complexa, mas divertida, embora outrora nada animadora. Não tenho certeza sobre vida após a morte, porém de o dia após dia, noite após noite, não há com o quê discutir. [...]

[...] De qualquer forma, parando para analisar... Pense comigo: um dia pode ser maravilhoso, esperando pelo seu primeiro passo, pelas suas futuras ações e reações, sorrisos e lágrimas de alegria. Mas, e se fosse o contrário? Sentiria-se arrasado, cabisbaixo? É normal! No entanto, caso piore... Não entregue sua vida para a solidão, porque será um desperdício, pois A VIDA FOI FEITA PARA SER VIVIDA, E BEM VIVIDA! [...]

[...] Você conhece o filósofo alemão Nietzsche? Pois então, ele ainda nos ajuda a libertar da culpa, do peso da vida como um vale de lágrimas, da vida como sacrifício, assim como a filosofa brasileira disse em uma entrevista, a Paula Ignácio.

Vale lembrar, também, que a leitura, caro leitor, nos liberta de um mundo para o outro até que cheguemos na última página, frase e palavra do livro, por exemplo. [...]

[...] Querido leitor, lembre-se de viver um dia, uma noite após o outro. Faça sua vida valer a pena, mesmo tendo pedras no seu caminho.

Você é o próprio autor da sua história.
Escreva, portanto, de uma maneira com que seja lembrado e relembrado...
Ou você não deseja isso? Desejava?
Por que não mais?

- Nakanietzsche

"SEU" REFLEXO

- Sabe o que acontece quando me vejo no espelho?
- Vê o seu reflexo?
- Também. Ele não quebra.
- Que bom.
- Que bom mesmo, pois, assim, tenho certeza que sou bonito.
- Quem te enganou?
- Meu reflexo. [...]

Não se engane... encare a verdade com seus próprios olhos; e razão!

- Nakanietzsche

REFLEXÃO DE VIDA

Viva, viva, viva!
Viva a vida, pois ela foi feita para ser vivida,
No entanto refletida,
Porque irrefletida não vela a pena ser vivida

Seja e deixe ser feliz,
Mas, lembre-se,
A felicidade vem de dentro
E não de fora. Como?
Descubra esse encanto em você!

O que te faz viver e ser feliz?
O que te faz amar e chorar?
O que te faz ser quem você é?

- Nakanietzsche

O QUE É SER CRIANÇA?

O dia das crianças, 12 de Outubro?
De fato, é uma data comercial que teve uma origem
E, apesar de ser comercial,
Talvez sirva para inúmeras pessoas perceberem o quão ela é especial.

Para mim, todos os dias é de se reconhecer que somos assim,
Crianças, eternas crianças, mesmo que adormecidas dentro de nós
Até que, em alguns momentos de nossas vidas, possamos despertá-la
E curtir mais um dia com os olhos de uma verdadeira criança. [...]

[...] Ser criança é amar, agarrar e cuidar das pequenas coisas!
Ser criança é rir e chorar, ao mesmo tempo, diante das dificuldades!
Ser criança é ser criança, com 20 ou 100 anos de idade!

- Nakanietzsche

EU PROTESTO!

Eu protesto as minhas razões
Em consequências de minhas dúvidas
Carecendo por respostas
Lógicas, racionais e filosóficas;

Eu protesto meus sentimentos
Enlouquecendo-me pelos anseios.
O amor que transformou-se em ódio.
Medo de sentir medo do medo, de tudo;

Eu protesto as razões e os sentimentos,
Relacionando às críticas de ambos,
Para findar minhas incertezas e excarcerar-me.

- Nakanietzsche

O PERCURSO

A realidade é dura,
Muito cruel e severa,
Mas as esperanças
Nos moverão.

A cada caminhada
Um desafio a ser
Suportado e superado.

Até o último passo,
Deixaremos pegadas para trás
E lembranças permanecerão
Em nós e àqueles que nos seguiram.

Lado a lado. **- Nakanietzsche**

CONHECIMENTO E INFORMAÇÃO

“O conhecimento e a informação são os recursos estratégicos para o desenvolvimento de qualquer país e os portadores desses recursos são as pessoas. Com o passar dos anos, aprendemos que precisamos saber cada vez mais e que necessitamos mesmo de competência.”.

- Peter Drucker

SONHOS

Uma das maiores conquistas nesta vida, saibam disso, é a realização de um sonho tornar-se realidade com uma jornada árdua, honesta e de amadurecimento. Afinal, até mesmo o impossível pode se transformar possível.

Nunca se esqueçam ou tentem não esquecer do que cada um de vocês passaram.
Levem para a vida de vocês e, quem sabem, para seu(s) filho(a)(s).

- Nakanietzsche

TALENTO + SUOR = SUCESSO

“O primordial é confiar no seu talento, pois o resto se conquista, por meio de informação sobre sua área de atuação, e mais: a experiência, um ponto forte que pode fazer a diferença, mas que se torna quase invisível quando não se tem formação. As empresas trabalham com documentos, certificados, diplomas, currículos e com experiência na última hipótese de não encontrar um profissional com todos os pré-requisitos anteriormente citados.”

- Autor Desconhecido

DENTRO DE VOCÊ

- “Agora consigo enxergar tudo com mais clareza”, disse Franz. (*Bruno Gagliasso*)

- “É porque você clareou sua mente. Todas as respostas que você precisa já estão aí. O que você é e o que você gostaria de ser. Os seus valores e os valores do seu pai. O que você quer e o que o seu pai espera de você. Mergulhe nela, Franz. Mergulhe na sua mente. Resgata o seu ser verdadeiro. Cada um de nós tem seu caminho. Descubra o seu!” - Sonan. (*Caio Blat*)

Novela: Joia Rara, do Globo

A VIAGEM

Voltar ao passado é viajar no tempo.
Mas o passado vir ao presente,
Mesmo sem lembrarmos por instantes,
De repente,
E fazermos parte dele,
Neste presente e no futuro,
É uma dádiva que a vida
Nos concede.

- Nakanietzsche

UMA VIDA INTEIRA

“A gente não tem como saber se vai dar certo. Talvez, lá adiante, haja uma mesa num restaurante, onde você mexerá o suco com o canudo, enquanto eu quebro uns palitos sobre o prato — pequenas atividades às quais nos dedicaremos com inútil afinco, adiando o momento de dizer o que deve ser dito. Talvez, lá adiante: mas entre o silêncio que pode estar nos esperando então e o presente — você acabou de sair da minha casa, seu cheiro ainda surge vez ou outra pelo quarto –, quem sabe não seremos felizes? [...]

[...] *Entre a concretude do beijo de cinco minutos atrás e a premonição do canudo girando no copo pode caber uma vida inteira. Ou duas. Passos improvisados de tango e risadas, no corredor do meu apartamento. Uma festa cheia de amigos queridos, celebrando alguma coisa que não saberemos direito o que é, mas que deve ser celebrada. Abraços, borrachudos, a primeira visão de seu necessaire (*para que tanto creme, meu Deus?!*), respirações ofegantes, camarões, cafunés, banhos de mar – você me agarrando com as pernas e tapando o nariz, enquanto subimos e descemos com as ondas* — [...]

[...] *Mãos dadas no cinema, uma poltrona verde e gorda comprada num antiquário, um tatu bola na grama de um sítio, algumas cidades domesticadas sob nossos pés, postais pregados com tachinhas no mural da cozinha e garrafas vazias num canto da área de serviço. Então, numa manhã, enquanto leio o jornal, te verei escovando os dentes e andando pela casa, dessa maneira aplicada e displicente que você tem de escovar os dentes e andar ao mesmo tempo e saberei, com a grandiosa certeza que surge das pequenas descobertas, que sou feliz.* [...]

[...] *Talvez, céus nublados e pancadas esparsas nos esperem mais adiante. Silêncios onde deveria haver palavras, palavras onde poderia haver carinho, batidas de frente, gritos até. Depois faremos as pazes. Ou não? Tudo que sabemos agora é que eu te quero, você me quer e temos todo o tempo e o espaço diante de nossos narizes para fazer disso o melhor que pudermos. Se tivermos cuidado e sorte – sobretudo, talvez, sorte — quem sabe, dê certo?* [...]

[...] *Não é fácil. Tampouco impossível. E se existe essa centelha quase palpável, essa esperança intensa que chamamos de amor, então não há nada mais sensato a fazer do que soltarmos as mãos dos trapézios, perdermos a frágil segurança de nossas solidões e nos enlaçarmos em pleno ar. Talvez nos esborrachemos. Talvez saiamos voando. Não temos como saber se vai dar certo — o verdadeiro encontro só se dá ao tirarmos os pés do chão –, mas a vida não tem nenhum sentido se não for para dar o salto."*

Curta-metragem: http://migre.me/sWMvO

ERRANDO E APRENDENDO

Assim como os ignorantes, os sábios também erram. Porém, a diferença entre eles é que, embora cometam os mesmos equívocos ou não, aprendam com eles.

- Nakanietzsche

Por fim, compartilho mais esta reflexão de **Jason Levesque**: "*Situações ruins são geralmente os seus melhores aprendizados e, se você for sortudo, você terá várias delas.*"

POR QUE, DESCARTES?

"*Há algum tempo eu me apercebi de que, desde meus primeiros anos, recebera muitas falsas opiniões como verdadeiras, e de que aquilo que depois eu fundei em princípios tão mal assegurados não podia ser senão mui duvidoso e incerto. Era necessário tentar seriamente, uma vez em minha vida, desfazer-me de todas as opiniões a que até então dera crédito, e começar novamente a fim de estabelecer um saber firme e inabalável.*" [...]

[...] *É o caráter radical do que se procura que exige a radicalização do próprio acesso de busca. Se todo o espaço for ocupado pela dúvida, qualquer certeza que aparecer a partir daí terá sido de alguma forma gerada pela própria dúvida, e não será seguramente nenhuma daquelas que foram anteriormente varridas por essa mesma dúvida.*"

- Descartes

Há assuntos, para não dizer todos, que lemos e ouvimos que não podem ser simplesmente aceitos sem ser, no mínimo, questionados pela dúvida. Um exemplo disso é ao lermos um livro sem criticar profundamente, sem contestar, sem duvidar.

- Nakanitszche

A LEI DA ATRAÇÃO

“A lei da atração está em todos os lugares. Ele atrai tudo para você: as pessoas, o trabalho, as circunstâncias, a saúde, a riqueza, as dívidas, a felicidade, o carro que dirige, o lugar onde mora. Atrai tudo como se fosse um imã. Você atrai o que pensa. Sua vida é uma manifestação dos pensamentos que passam pela sua mente.”

- “O Segredo”, de Rhonda Byrne

SERÁ?

É, digamos que sim.

Mas, não exatamente dessa maneira.

É como dizer: “*Você é o que pensa.*”
Claro que não. Seria ilusão.
Você é o que é. Seu passado caracteriza sua personalidade, seu Eu.
Seu presente é uma consequência do que se passou e acontecerá a mesma coisa com seu Amanhã, o futuro.

- Nakanietzsche

LEMBRANÇAS

“Seus Feitos São Seus Monumentos.

[...] *Esse preceito significa que deveríamos ser lembrados pelas coisas que fizemos. Elas importam mais do que tudo. Mais do que aquilo que dizemos ou do que nossa aparência. As coisas que fazemos sobrevive a nós. São como os monumentos que as pessoas erguem em honra dos heróis depois que eles morrem. Como as pirâmides que os egípcios construíram para homenagearam os faraós.*

Só que em vez de pedras, são as lembranças que as pessoas têm de você. Por isso nossos feitos são nossos monumentos. Construídos com memórias em vez de pedras."

- Extraordinário, Raquel J. Palacio

AH, O TEMPO...

Não é que passou muito rápido.
Pelo contrário. Demorou.
Por que antigamente
indagava que retardava
E agora reflete que
Transcorreu tão depressa?
O tempo é sempre o mesmo
Para todos.
Passado.
Presente.
Futuro.
Nem acelerado.
Nem curto.
Apenas igual.

- Nakanietzsche

TRECHO - ANJOS DA MORTE, VOL. 2

Parte 1.: “[...] *Com efeito, as notícias que nos chegam do front nos tocam porque é no momento da morte que a verdadeira natureza humana insurge, com toda sua força. É com nossos desesperos que somos catapultados aos nossos limites, que os parâmetros sociais se quebram, e o que resta é o homem em seu estado mais puro. É nesse instante que nos superamos, que cometemos os atos mais bárbaros, que nos sacrificamos, que nos tornamos monstros, santos, heróis ou selvagens.* [...]”

Parte 2.: “[...] *Eu não acredito, sinceramente, que devemos fechar os olhos aos perigos que nos cercam. O sofrimento existe no mundo, sempre existiu. Em vez de dar as costas a ele, o nosso desafio, enquanto seres humanos, é encarar tais horrores, saber driblá-los ou combatê-los. O grande dilema está em lidar com essa duplicidade de sentimentos tanto fora quanto dentro de nós, do ódio ao amor, da crueldade à ternura, da tristeza à alegria. É viver dignamente e escolher o caminho ante a sedutora face do mal.* [...]”.

Neste momento, eu posso ser um herói.
Até mesmo interpretar uma heroina,
Como a Tempestade,
Ou Storm, do X-Men.
Eu sinto isso.

Sinto os poderes em minhas mãos.
Eletricidade. Raios. Trovões.
A energia... Eu sinto.
Agora dos pés ao céu nublado.

Eu sou o Razor.
Eu sou o Super Choque.
Eu sou o Zapdos.
Eu sou a Tempestade.

Eu sou o Nakano!

Na Rádio J-HERO,
Do Seu Jeito*, Do Seu* Gosto!

- Nakanietzsche

FELIZ ANO NOVO!
VIVA 2016!

“[...] *A felicidade é frágil e volátil, pois só é possível senti-la em certos momentos. Na verdade, se pudéssemos vivenciá-la de forma ininterrupta, ela perderia o valor, uma vez que percebemos que somos felizes por comparação.* [...]”;

“[...] *Nietzsche sugere que não há apenas uma morte ao longo da existência humana. No decorrer da vida, vamos vencer etapas e morrer – simbolicamente – para podermos nascer no estágio seguinte.* [...]”;

Assim como um ano que ficará para trás, cheios de lembranças, e um novo chamado 2016, com continuações, começos e recomeços! **- Nakanitszche**

“[...] *As pessoas mais felizes e realizadas são as que aonde querem chegar e têm metas. Podemos alcançar nossos objetivos mais ou menos eficaz, mas o fato de termos vivido em função de algo acrescenta um valor inestimável à nossa existência.* [...]”.

Nunca se esqueçam de quem são vocês! Sejam vocês mesmos, embora tenhamos que nos fantasiar de papel diversas vezes nesta sociedade, porque ser transparente demais é um equívoco. Entende? Quando certas pessoas sabem as verdades sobre nós, não nos respeitam por causa dos preconceitos e nos invejam até o último suspiro.
- Nakanietzsche

- Livro:
"NIETZSCHE PARA ESTRESSADOS – 99 DOSES DE FILOSOFIA PARA DESPERTAR A MENTE E COMBATER AS PREOCUPAÇÕES"

PRECISAMOS PAGAR
PELA IMORTALIDADE
E MORRER VÁRIAS VEZES
ENQUANTO ESTAMOS VIVOS

“Nietszche sugere que não há apenas uma morte ao longo da nossa existência humana. No decorrer da vida, vamos vencendo etapas e devemos morrer – simbolicamente – para nascer no estágio seguinte.
[...] Depois podemos perguntar a nós mesmos: “Qual é a próxima vida que quero nascer?”.

- Livro: "NIETZSCHE PARA ESTRESSADOS – 99 DOSES DE FILOSOFIA PARA DESPERTAR A MENTE E COMBATER AS PREOCUPAÇÕES".

EIS A FÓRMULA DA FELICIDADE: UM SIM, UM NÃO, UMA LINHA RETA, UMA META

Ao longo de toda a história do pensamento, os intelectuais se sentiram tentados a nos dar sua receita de felicidade.

1. *Saúde o bastante para trabalhar com prazer.*

2. *Força para lutar contra as dificuldades e supera-las.*

3. *Capacidade de admitir os próprios erros e se perdoar.* [...]

[...]
4. *Paciência para perseverar até atingir o objetivo.*
5. *Caridade para ver algo bom no próximo.*
6. *Amor para ser útil as pessoas.*
7. *Fé para transformar em realidade as coisas divinas.*
8. *Esperança para afastar os temores acerca do futuro.*"

- Livro: "NIETZSCHE PARA ESTRESSADOS – 99 DOSES DE FILOSOFIA PARA DESPERTAR A MENTE E COMBATER AS PREOCUPAÇÕES"

O DESCONHECIDO

“É humano - e sábio – temer o desconhecido, ficar ao menos um pouco apreensivo ao embarcar em uma aventura. No entanto, é somente com a aventura que aprendemos coisas importantes.”

- Augusto Cury
Livro: Manual dos Jovens Estressados, Mas Muito Inteligentes

QUEM TEM UMA RAZÃO DE VIVER É CAPAZ DE SUPORTAR QUALQUER COISA

“Quando perdemos de vista nossos objetivos fundamentais, somos dominados pelo estresse e pela desorientação. A 'sensação de trabalhar muito para nada' e o esgotamento que dificulta a concentração podem ser combatidos com a definição de uma meta clara, que ofereça sentido ao que estamos fazendo nos bons e nos maus momentos. Para Viktor Frankl*, se o indivíduo encontra um sentido para sua vida, é capaz de superar a maior parte das adversidades. (...)”*

- Augusto Cury. Livro: Manual dos Jovens Estressados, Mas Muito Inteligentes

O TRAJETO

"Se você quiser ir rápido vai sozinho.
Senão, vá acompanhado.
Me diga com quem tu andas e eu direi pra aonde você vai.
O mais importante é o 'porquê' você faz e não 'como faz'.

Quem é você?
Como você quer ser visto?
Onde você quer chegar?"

- Iconic

ALEATÓRIO OU DESTINO?

“O quanto pensa sobre como os amigos surgiram na sua vida? Foi aleatório, destino ou talvez um pouco dos dois? Independente da razão, você sabe que alguns ficarão contigo por um tempo. Outros, não há tanta certeza. E tem um amigo que você espera que um dia seja algo mais. Mas amigo terá que servir por enquanto. E não tem problema. Eu acho.”

- Flash, the fastest man alive

AMIZADE

“(...) *Por que algumas pessoas entram em nossas vidas? Por que algumas se vão e por que outras tornam-se parte de nós? Algumas amizades parecem que vão durar para sempre e outras acabam rápido demais. Nem todas as amizades duram para sempre. O que dura para sempre é a dor de quando a pessoa se vai.”*

- Flash, the fastest man alive

O UNIVERSO

“Quando o universo quer que algo aconteça, seja dar super-velocidade a um garoto ou juntar pessoas, ele dá um jeito.”

- Flash, the fastest man alive

PARE E PENSE!

“Quero que pare um momento e pense sobre tudo que define sua vida. Todas as pessoas que você ama. Seu trabalho, seus companheiros de trabalho, sua casa.
Agora imagine se um dia, num piscar de olhos, tudo isso sumisse. Você, simplesmente, aceitaria ou sua vida continuaria? Ou faria o que fosse preciso para conseguir de volta o que foi tirado de você?”

- Flash, the fastest man alive

SEMPRE HÁ UMA RAZÃO

“Há uma ordem natural das coisas. Coisas que acontecem do jeito que devem ser. Podemos não saber o porquê agora, mas sempre há uma razão.”

- Flash, the fastest man alive

TUDO PASSA

A vida é longa
A trajetória é extensa
Momentos intensos virão
E vocês concordarão.

Lembranças permanecerão
Umas boas e outras não
Mas vocês recordarão
Das mais incríveis.

As fases da vida são assim:
Brincadeiras de criança.
Trabalhos de adulto.
Aposentadoria. [...]

[...]
Tudo flui.
Tudo passa.
Tudo acaba.

- Nakanietzsche

AGORA
É A SUA VEZ...