

A vida em ser gentil



Quem não gosta de ser bem tratado? Quem não gosta de receber um "Bom dia" ou "muito obrigado"? ...ou ainda ouvir seu nome ser pronunciado por alguém? Atitudes de carinho, respeito e atenção fazem toda a diferença.



Será que a gentileza é um dom? Vem do berço? Ou aprendemos durante a vida? Pois, como dizia o filósofo Joseph Joubert, "A gentileza é a essência do ser humano. Quem não é suficientemente gentil, não é suficientemente humano".

Mas, o que é a gentileza? Gentileza é um modo de agir, um jeito de ser, uma maneira de enxergar o mundo.



A gentileza nos faz bons de outras maneiras, por exemplo: os que ajudam os outros têm mais saúde mental e menos depressão, dizem as pesquisas.

"Assim como o sol derrete o gelo, a gentileza evapora mal entendidos, desconfianças e hostilidades" (Albert Schweitzer).

