

Região Sudeste

Gabriel e Raí

Capítulo 1 culinária

-Feijoada. A feijoada é considerada o prato mais popular no Brasil, é um cozido feito com feijão preto e pedaços de porco, servido com rodela de laranja, arroz, torresmo, farofa e couve.

-Bacalhau.

-Pão de queijo.

-Feijão tropeiro.

-Tutu de frango.

-Frango com quiabo.

-Doces mineiros .

-Pizza.

Capítulo 2- Brincadeiras

Algumas das brincadeiras da região sudeste são: Peteca, Pedra, Papel e Tesoura, Amarelinha, Pular Elástico, Esconde Esconde, Pega Pega, Morto Vivo, Gato Mia, Salada Mista, Mãe da Rua, Paredão, Taco, Passa-Anel, Pular Corda, Pipa, Queimada, Trem Maculo.

Capítulo 3-Área da região sudeste

A região Sudeste do Brasil é a segunda menor região do país, sendo maior apenas que a região Sul. A área real ocupa aproximadamente 924 620 km², 1/10 da superfície do Brasil. É composta por quatro estados: Espírito Santo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo. Limita-se ao norte e a nordeste com a Bahia; ao sul e a leste com o oceano Atlântico; a sudoeste com o Paraná; a oeste com Mato Grosso do Sul; a noroeste com Goiás e o Distrito Federal.

Capítulo 4-Danças.

-Congada – a congada consiste na luta do Bem contra o Mal. O Bem é representado pelos cristãos, o Mal é o grupo de mouros. O Bem usa roupa azul, e o mal, vermelha. Há lutas, embaixadas, cantos, e sempre os cristãos vencem os mouros, que são batizados. E, todos juntos, fazem a festa em louvor a São Benedito, padroeiro dos negros em todo o Brasil.

-Dança de São Gonçalo – dança de origem portuguesa. É composta por duas fileiras, uma de homens e outra de mulheres, na qual as moças se vestem de branco, rosa ou azul. Cada fileira é encabeçada por dois violeiros que ditam o ritmo da dança. Os dançarinos ficam dando “voltas” que recebem nomes especiais, como marca passo, parafuso e casamento.

Festa de Iemanjá – muito popular no Nordeste, em especial na Bahia, a Festa de Iemanjá é uma homenagem à principal entidade feminina do Candomblé, Umbanda e Macumba. Nessa manifestação cultural os devotos levam presentes (perfumes, bebidas flores, etc.) para a Rainha do Mar.

