

*Fisioterapia e
Qualidade de Vida*

Definições Qualidade de Vida

Segundo a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida é: “ a percepção do individuo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores, nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Segundo o Dicionário Aurélio, qualidade de vida é: “ expressão que indica as condições de vida de um ser humano, que envolve varias áreas, como o bem físico, mental, psicológico e emocional, relacionamentos sociais, como família e amigos e também saúde, educação e outros parâmetros que afetam a vida humana.

Definições Saúde

Segundo a Organização Mundial da Saúde, saúde é: “ o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”.

“É a capacidade de cada ser humano de criar e lutar pelo seu projeto de vida, em direção ao bem estar, possuindo um caráter dinâmico, levando em conta a capacidade funcional do homem”.

Definição Fisioterapia

É uma ciência da saúde que estuda, previne e trata os distúrbios cinéticos funcionais intercorrentes em órgãos e sistemas do corpo humano, gerados por alterações genéticas, por traumas e por doenças adquiridas, na atenção básica, média complexidade e alta complexidade. Fundamenta suas ações em mecanismos terapêuticos próprios, sistematizados pelos estudos da biologia, das ciências morfológicas, das ciências fisiológicas, das patologias, da bioquímica, da biofísica, da biomecânica, da cinesia, da sinergia funcional, e da cinesia patológica de órgãos e sistemas do corpo humano e as disciplinas comportamentais e sociais.

Áreas de atuação

Pneumofuncional

Cardiofuncional

Desportiva

Geriatrics

Ergonomia

Traumo-ortopedia

Reumatologia

Saúde da mulher

Uroginecologia

Pediatrics

Neonatal

Neurofuncional

Dermatofuncional

Cuidados paliativos

Osteopatia

Acupuntura

Fisioterapia, qualidade de vida e saúde

Oferecer qualidade de vida é o principal objetivo do fisioterapeuta, por tratar-se de um profissional que atua, tanto na prevenção como na reabilitação física e funcional do indivíduo, tendo um campo de atuação bastante amplo.

Como o fisioterapeuta contribuirá para a sua qualidade de vida

A ação do fisioterapeuta nesse processo, visa principalmente a saúde funcional do indivíduo na promoção e recuperação da saúde, prevenção de doenças e agravos e a reabilitação, o objetivo geral de sua atuação é promover a qualidade de vida em todos os ciclos da vida, tendo a integridade do movimento como essência e expressão, por meio de seus recursos.

Fisioterapia na qualidade de vida da criança

Cabe ao profissional que atuará nesse campo, identificar e reconhecer precocemente as principais afecções respiratórias, musculoesquelética, neurológicas, que por consequência, pode vir a prejudicar o seu desenvolvimento natural de crescimento. As intervenções tem que ser feitas de acordo com a sua faixa etária, bem como, proporcionar a interação no seu meio cívico social.

Fisioterapia na qualidade de vida no processo de envelhecimento

Visa atuar nas alterações etárias da vida, em busca do envelhecimento saudável, buscando promover a cada individuo uma melhor adaptação frente ao processo de envelhecimento.

Fisioterapia na qualidade de vida laboral

Visa a melhor adaptação, identificação de problemas relacionados ao profissional e o meio ambiente de trabalho, contribuindo para a saúde física e emocional, minimizar riscos de acidente e a prevenção de doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho.

Fisioterapia na qualidade de vida do atleta

Visa promover a melhor condição biomecânica, fisiológica e funcional desse individuo, tendo como objetivo a melhor performance dentro do esporte praticado, atuando tanto na prevenção e na reabilitação do atleta.

Fisioterapia na qualidade de vida da mulher e do homem

Tem como foco, prevenção e tratamento de alterações das funções dos sistemas geniturinário e reprodutor. Como por exemplo: Dor pélvica crônica, Incontinência urinaria e fecal, Prolapso genital, Pré e pós operatório de câncer, Disfunção sexual, Gestação e puerpério, Coloproctologia e Cirurgias.

Mensagem final

“Interpretar a qualidade de vida não é tarefa simples, pois a ideia é complexa, ambígua e difere conforme as culturas, a época, individuo e até mesmo um mesmo indivíduo modifica-se com o tempo e as circunstancias, o que hoje é boa qualidade de vida, pode não ter sido ontem e poderá não ser daqui há algum tempo”.



Facebook: @fazendofisioterapia

Instagram: @fazendofisioterapia

Email: marcosphilippefisio@gmail.com

WPP: (19) 98157-3616