



Práticas Integrativas e Complementares

PET - ENFERMAGEM UNIFAL - MG

Práticas Integrativas e Complementares

PET-ENFERMAGEM UNIFAL-MG

Autores

Ana Angélica Sepulveda Godoy Munhoz

Bianca Silva de Moraes

Brenda Domingues Silva

Catiane Pereira Melo

Daniel de Souza Oliveira

Eliza Mara das Chagas Paiva

Gabriela Cruz Noronha Silva

Jefferson Felipe Ribeiro

Marina Lefol Nani Carvalho

Melissa Lúcia Santos Nassif

Paloma Elisama de Oliveira

Poliana Martins Ferreira

Ruan Nilton Melo

Samuel Antoneli de Oliveira

Stephanie Carolina Francisco

Érika de Cássia Lopes Chaves

Simone Albino da Silva

Prefácio

Sumário Homeopatia e

Ansiedade.....	5
Homeopatia.....	6
Acupuntura.....	7
Tipos de Acupuntura.....	8
Moxa/Ventosa.....	9
Fitoterapia Terapêutica Floral Reflexoterapia Meditação Yoga Toque Terapêutico Musicoterapia, você conhece? Terapia Ortomolecular Hipnose (Hipnoterapia) Terapia Comunitária Cromoterapia: o cuidado através das cores Reike Shantala	



Homeopatia

Samuel de Oliveira Antoneli

- **Como funciona?**

A homeopatia tem seu funcionamento apoiado em quatro pilares: lei da semelhança, experimentação no homem sadio, doses mínimas potencializadas e medicamento único. Na lei da semelhança as substâncias encontradas na natureza possuem o mesmo potencial de curar os sintomas que conseguem produzir. A experimentação no homem sadio expõe que os medicamentos homeopáticos foram testados em humanos e não em animais. Além disso, a dose mínima potencializada significa que a menor dose possível de um medicamento é diluído e agitado para aumentar o seu potencial de cura e neutralizar os seus efeitos colaterais.

O uso do medicamento único requer o conhecimento do profissional em indicar o medicamento que responda a maior parte dos sintomas, o que, por sua vez, exige do profissional uma consulta completa com o paciente que busca o tratamento homeopático.

- **Quando a Homeopatia é indicada?**

A homeopatia é indicada para manutenção da saúde, prevenção e tratamento de doenças. Os medicamentos homeopáticos são produzidos em farmácias de manipulação, sob a supervisão de um farmacêutico responsável técnico, à base de substâncias animais, vegetais e minerais, de ocorrência natural.

- **Está disponível no SUS?**

Sim! Desde 2006, com a criação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, a homeopatia foi regulamentada no Sistema Único de Saúde - SUS, sendo atribuição exclusiva do profissional médico homeopata a sua

utilização como método terapêutico. Cabe a cada município a opção da implantação da homeopatia, que deve ser oferecida para a população nas unidades da Estratégia de Saúde da Família.

