



QUEM SOU EU?

COMO ESTOU ME SENTINDO?



Data: 27/12/2018

Há muito tempo que eu não ando bem, sinto um vazio tão grande dentro do meu peito. Confesso que as vezes tento fugir de mim mesma, é horrível se sentir insuficiente em tudo.

Parece que tudo perdeu a graça, sabe quando nem a sua própria companhia vale a pena? - Como posso querer fugir de mim mesma?.

Sei que de um tempo pra cá eu mudei muito, mais não o suficiente. Sei que as vezes eu sou meio bipolar, na verdade isso é apenas uma desculpa que nos mesmos inventamos.

Neste momento eu posso ter tudo, mas o que adianta? Se eu que não estou bem. Parei pra pensar e vou mudar o meu modo de ver as coisas ou pelo menos tentar.

MEU DEUS, ONDE FOI QUE EU ME PEDIR?

QUEM EU ME TORNEI?



Minha vida se resume em estresse, sono, preguiça, desânimo, doenças e várias outras coisas.

EU SÓ QUERIA SABER QUEM SOU EU.

Na maioria das vezes, da vontade de sumir e não falar nada pra ninguém, mas o que vai adiantar? Se o monstro está em mim.

Eu posso mudar de cidade, mais se eu não matar esse monstro que vive em mim, ele vai acabar me matando. E ele ta conseguindo.....



Pra que usar óculos ?

Se nada tem cor, só consigo enxergar preto e branco. A vida é colorida e eu sou o preto e branco.

Prometi parar de desabafar com qualquer pessoa, decidi escrever tudo o que eu estou sentindo.

Assim, paro de culpar as pessoas que querem o meu bem, e começo a ver onde estou errando.

EU SÓ QUERIA ME ENCONTRAR

Sempre culpo as pessoas pelo meus erros, sempre me diminuo pra alguém me enxergar, e mesmo assim não adianta em nada, pois as pessoas conseguem enxergar o monstro, mas ninguém tem coragem de enfrenta-lo.



Tantas pessoas com problemas diferentes, e eu achando que eu sou a única que tem problemas. Reclamo de tudo , não sei o que ta acontecendo estou morrendo e não estou percebendo.

CHEGA!

**CHEGA DE CULPAR OS OUTROS PELO MEUS
ERROS, NINGUÉM TEM CULPA DA PESSOA QUE EU ME
TORNEI.**



BASTA !

AGRADEÇA, É BEM MELHOR.

**Já sei mais ou menos como me sinto
Pareço que estou em um estado
vegetativo, você pode dizer que isso pode ser coisa
da minha cabeça, mas só quem tem um monstro
dentro de si, sabe do que eu estou falando.**



**Um conselho: Nunca deixe de ser você mesma,
quando estiver triste, saiba com quem falar...**

Autora: Jessica Rodrigues Mendes Silva