



**Experiências de
Estágio em Psicologia
da AJES
na Rede de Saúde Pública
de Juína**

Marileide A. de Oliveira

SEÇÃO 1 - EXPERIÊNCIAS DE ESTÁGIO NA UPA 24 H DE JUÍNA



Fonte: www.juina.mt.gov.br

O que foi realizado?

Por meio de convênio entre a prefeitura do município de Juína e a Faculdade AJES, as estagiárias do curso de Psicologia realizaram um trabalho voltado à prevenção em saúde mental, junto à equipe de funcionários da UPA 24h de Juína



Fonte: juina.ajes.edu.br

Como foi realizado o Projeto de Prevenção em Saúde Mental?

Durante encontros com a Secretária da Saúde e a com a Diretora Administrativa da UPA 24h, foi realizado um levantamento das necessidades da Unidade

Em seguida, foram realizadas triagens junto à equipe de funcionários da UPA, a partir das quais foi identificada a necessidade de se elaborar e de se aplicar estratégias para alívio das tensões ocasionadas pelo trabalho intenso da equipe junto a pacientes em situações de urgência e emergência

Como foi realizado o Projeto de Prevenção em Saúde Mental?

Para aplicação das técnicas de alívio de tensão, a equipe de funcionários da UPA 24h foi direcionada, individualmente, para um local reservado onde as estagiárias aplicaram técnicas de relaxamento

A participação da equipe ocorreu de maneira voluntária e ocorreu durante horários que foram pré-estabelecidos pela Direção Administrativa



Fonte: exame.abril.com.br

Quais foram os resultados do Projeto de Prevenção em Saúde Mental?

- Houve um aumento da aproximação e do vínculo entre a equipe
- Além disso, a aplicação das técnicas de relaxamento permitiu a elaboração psicológica de sentimentos, pensamentos e emoções

Esses resultados são importantes porque a literatura em saúde aponta o estresse como um dos fatores que mais acomete profissionais da saúde e que a busca por ferramentas para lidar com isso se reflete em ganhos para a saúde mental (SILVA & SALES, 2018)

QUAIS SÃO OS PRÓXIMOS PASSOS?

Sugere-se a realização de um trabalho voltado ao desenvolvimento de Habilidades Sociais, uma vez que a literatura mostra que essas habilidades são importantes para o enfrentamento das dificuldades encontradas no trabalho e em outros contextos
(LOUREIRO, 2011)

REFERÊNCIAS

LOUREIRO, Cândida. Treino de competências sociais - uma estratégia em saúde mental: conceptualização e modelos teóricos. Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, Porto , n. 6, p. 7-14, dez. 2011

SILVA, L, C; SALLES, T, L, A. O estresse ocupacional e as formas alternativas de tratamento. ReCaPe Revista de Carreiras e Pessoas São Paulo. Volume VI - Número 02; 2016. Encontrado<

<https://revistas.pucsp.br/index.php/ReCaPe/article/view/29361>>

Acesso: 05 de nov. 2018

SEÇÃO 2 - EXPERIÊNCIAS DE ESTÁGIO NO HOSPITAL MUNICIPAL DE JUÍNA



Fonte: Google imagens

PROJETO - ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO DURANTE PRÉ E PÓS-PARTO



Fonte: <https://blog.flinsadvogados.com.br>

O que foi o Projeto Acompanhamento Psicológico durante pré- e pós-parto?

Foi um projeto realizado com o objetivo de para fornecer suporte psicológico às mulheres e seus acompanhantes durante o pré e o pós-parto

Como o projeto foi realizado?

O projeto aconteceu durante 10 semanas

As mulheres e seus acompanhantes participaram, voluntariamente, de mini-palestras que forneceram orientações sobre o período gestacional, direitos da gestantes e acompanhamento psicológico durante a gestação

Durante as mini-palestras, as(os) participantes tiveram oportunidade de sanar dúvidas sobre os temas trabalhados

Além disso, as(os) participantes responderam a um questionário sobre o atendimento prestado, o suporte do SUS e questões relacionadas à gestação

Quais foram os resultados do Projeto?

As(os) participantes tiveram um momento de descontração durante as palestras, bem como puderam sanar suas dúvidas

Os dados dos questionários mostram que estão satisfeitos com os atendimentos e com o suporte prestado pelo SUS

Os dados também revelaram uma grande porcentagem de ocorrências durante o pré- e o pós-parto, e também que as(os) participantes ainda sentem receio em sanar dúvidas com a equipe de saúde. Por fim, grande parte das mulheres sentem necessidade de acompanhamento psicológico durante a gestação

Quais os próximos passos do Projeto?

Pensando nas necessidades apontadas pelas(os) participantes, sugere-se que as equipes de estagiárias e de saúde do Hospital fortaleçam o trabalho multidisciplinar, implementando novas ações para potencializar os efeitos positivos do acompanhamento durante o pré- e o pós-parto



Fonte: www.tribunadomoxoto.com.br

PROJETO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO DE CRIANÇAS HOSPITALIZADAS



Fonte: <https://psicologiahospitalarsite.wordpress.com>

O que foi o Projeto Acompanhamento Psicológico de Crianças Hospitalizadas?

Foi um projeto realizado com o objetivo de fornecer suporte psicológico às crianças hospitalizadas e seus respectivos responsáveis

Como foi realizado o Projeto?

O projeto foi realizado durante cinco semanas

Durante o projeto, as crianças receberam visitas em seus quartos

De maneira voluntária, elas e seus responsáveis participaram de atividades de contação de histórias usando fantoches

A partir das histórias, as crianças foram encorajadas a relatar seus pensamentos, sentimentos e emoções relacionados ou não à hospitalização

Quais foram os resultados do Projeto?

As crianças tiveram um momento de descontração durante as histórias

Houve um momento para expressão dos pensamentos, sentimentos e emoções, durante o qual as crianças e seus responsáveis se manifestaram sobre assuntos relacionados ou não à hospitalização

A contação de histórias permitiu a maior aproximação entre as crianças e seus responsáveis, isto é, mães, pais, irmãos, avós, etc.

Quais os próximos passos do Projeto?

A interação e a comunicação foram elementos importantes que surgiram durante a contação de história

Assim, sugere-se que o Projeto tenha continuidade com um leque maior de atividades, tais como músicas e vídeos interativos

Agradecimentos

Secretária Municipal de Saúde: Leda M. S. Villaça

Equipe do Hospital Municipal de Juína: Olivaldo,
Nildeuza, equipe de saúde e pacientes

Equipe da UPA 24h de Juína: Rosineide, Maridele,
Jânia, equipe de saúde e pacientes

Diretor Geral da AJES: Clódis A. Menegaz

Diretora de Ensino da AJES: Alcione Adame

Estagiárias(os) de Psicologia da AJES: Ágatha,
Antônio, Amanda Fülber, Francieli, Herica, Jéssika,
Karoliny, Luziane, Paloma e Tainara

Todos os demais envolvidos direta ou indiretamente
nesse trabalho