

O lado bom de estar na merda

Caro leitor, através deste e-book, quero lhe proporcionar momentos que eu vivi, minhas experiências, minhas aprendizagens, e meus conhecimentos sobre a vida. Espero que possa lhe tocar de alguma forma, pois cada palavra de cada texto que irá ler houveram lágrimas, felicidade, fraqueza e foram através deles que tive a oportunidade de aprender a lidar com meus momentos de uma maneira melhor.

Boa leitura!

Sobre a autora:

Aline Evelin nasceu em Morro Agudo, em 2002, atualmente mora em Barra D' Alcântara PI, sonha em cursar medicina, adora ler, editar vídeos, dar palestras, desenhar, estudar, assistir séries e muito mais de escrever.

Estuda no terceiro ano do ensino médio, adora a escola, os colegas, os professores e se sente honrada por poder lidar com tantas pessoas maravilhosas.

Espera um dia ser conhecida por suas palavras e suas convicções.

Autoaceitação

Estou feliz, estou triste. Sou assim, uma constante mudança. As vezes pareço bem, outras estou um caos, mas ainda bem, pois imagina qual o valor teria a felicidade, se não conhecêssemos a tristeza... Não se oprimas, não se desespere, passar por coisas ruins é totalmente normal. Aceite sua dor, aprenda que por mais que doa, ela é passageira. É preciso muita coragem pra enfrentar seus problemas, e muita maturidade para aproveitar ao máximo o pequeno intervalo de felicidade que o tempo lhe proporciona. A sua dor fez e faz parte de você, não tente oprimi-la.

A arte de não desistir

As coisas estão tão sem rumos, a minha vida está sem rumo. Eu me perdi, não sei exatamente onde, mas eu deixei ir, mesmo sem ver, o eu que habitava em mim. Não sou a mesma, não sei bem o porquê, eu mudei, talvez não para melhor, já nem sei. Não estou feliz, talvez porquê eu, gradualmente, deixei aquele ser que em mim habitava, e já não sei regressar ao que antes eu admirava e dizia ser o melhor de mim. Talvez eu deva voltar, voltar lá no começo, na linha de partida, refazer todo o trajeto que já havia percorrido, regressar, mesmo sem saber como o fazer, à verdadeira essência do meu ser, a que exalava um doce cheiro de vitória.

Se perder em seu próprio aconchego, sair dos trilhos de seus próprios valores, dançar ao som de uma música qualquer, subir um degrau e regressar cinco, dar um salto e tropeçar no próprio salto, pular e ver o joelho fraquejar a ponto de lhe fazer cair. Assim que eu me sinto.

Mas jamais deixarei que tais coisas me afete a ponto de me fazer desistir de tudo quanto lutei arduamente para conseguir, pois como disse certa vez: Eu escolho lutar com todas as forças que há em mim, eu escolho ser fiel ao meu propósito, e acima de tudo, eu escolho ser verdadeira quando digo que não sou forte, mas que sou guerreira suficiente para não desistir da batalha que enfrento dia após dia.

Quando tudo estiver contra si, esteja contra tudo, jamais deixe momentos ruins decidirem todo o trajeto que percorreu e percorrerá, momentos são apenas momentos, desistir é para sempre.

Um bom guerreiro talvez desista da batalha, mas um excelente jamais o faria.

Somos

Cada ser tem sua essência, seu valor
Independente de gostarem ou não de quem somos,
Somos assim,
Somos seres errantes, imperfeitos.

Somos capazes de ser nossa própria mudança,
De acertar diante de um equívoco,
De errar diante de um acerto
Somos quem somos, somos quem decidimos, somos
quem nos diz respeito.

Somos humanos,
Somos pessoas,
Somos errantes,
Somos nós mesmos.

Seja quem quer,
Seja quem almeja ser,
Porque a vida é isso,
Sendo ou não sendo, somos.

A felicidade não é constante

O ato de ser feliz não se resume apenas a sorrisos e alegrias, vai muito além de nossas idealizações. Dá-se cada ser seu próprio conceito, o que não significa necessariamente que esteja correto ou equivocado, todavia é necessário ressaltar que o valor da mesma só é dado de maneira correta quando o indivíduo passa por experiências negativas.

Pessoas que passaram por experiências não tão boas, geralmente integram um valor imensurável à experiências positivas, pois sabem o quão ruim foram tais momentos, e o quão doloroso fora passar por eles. Pessoas cuja experiência não é tão profunda, têm mais dificuldades, quando momentos ruins surgem, os mesmos não sabem lhe dar, pois acostumara a lhe dar com níveis de dificuldades baixos.

O livre arbítrio nos proporciona o direito de escolha, e com ele vem a responsabilidade de arcar com qualquer prejuízo que surgir.

Assim como a 3a lei de Newton, as escolhas também tem suas reações, assim como após elas devemos impor ações, por exemplo, se eu escolho tal carreira, a ação que devo impor a essa escolha é a de estudar para ela alcançar.

Somos feitos de escolhas, ser feliz não é necessariamente uma, mas é a partir de nossas ações que alcançamos a felicidade. Momentos ruins são totalmente necessários, pois o que seria da felicidade se não houvesse tristeza? Aprendemos a valorizar esses pequenos intervalos de felicidade quando passamos por momentos de dor, a dor nos fortalece. Quer saber o segredo de ser feliz? Experimentar a tristeza e fazer dela nossa fortaleza.

Vulnerabilidade

Aceitar que você é vulnerável, que sim, que você está suscetível a passar por momentos ruins, e que ao final tudo ficará bem é um ato de coragem, é preciso assumir sua imperfeição e aceitar que por mais difícil que esteja a caminhada, ela irá te fortalecer. A partir do momento em que você passa a se ver como um indivíduo não-imune a situações constrangedoras, ficará claro para você que durante toda sua trajetória esse círculo vicioso infernal, como diz Mark Manson, irá se repetir, mas que em todas as vezes que isso acontecer irá regressar ao pensamento de que você não é perfeito, de que não somos perfeitos, de que fomos moldados como seres pensantes, sentimentalistas e suscetíveis, e que está tudo bem, porque assumir tais coisas para si mesmo já te faz um vencedor, é preciso muita coragem para assumir-se imperfeito, e muita garra para sustentar essa auto-idealização.

Mesmo parados estamos em movimento

As vezes paramos em determinado espaço, nos estagnamos em algum lugar de nossas vidas onde o nosso único pensamento é "e agora, o que devo fazer". É uma triste história entre o saber e o não saber. É uma tormenta de tamanho imensurável, é uma lástima inestimável. Procuramos no vão de nossas mentes uma maneira eficaz e concisa de andar para frente, tentamos coisas novas, mas só não vemos que aquela tormenta só está em nossas mentes. Apenas nos aconchegamos em algum lugar, lugar esse que se tornara confortável para nossos egos e gostos, mas que, conforme mudamos, a confortabilidade de tal território se torna inviável para nós. Na realidade só não nos acostumamos à nova rotina que nossas mentes tomara, precisamos dar um rumo, uma luz aos nossos novos ideais, e ademais nos autoconhecermos na nossa mais nova essência e mudar, mesmo que lenta e dolorosamente, nossa mirada ao exterior.

A força que procuramos aos nossos arredores, na verdade está dentro de nós, em todos, sem exceção. Todos os dias passamos por conflitos e é a ela que recorreremos, então não engane a si próprio se autodenominando incapaz e fraco, você é muito mais que isso, e bem sabes.

Sente-se, tome um chá, leia um livro, grite se preciso for, todavia jamais deixe que suas fases desmereçam seu caráter e sua motivação em acreditar que em algum momento irá sentir conforto em seu novo "eu" e aprenderá a lidar com essas novas situações. É tudo uma questão de aprendizagem e de tempo. Acalma-te.

Seus sonhos te tornam humano

É tão inusitado quando paramos para pensar no amanhã, isso muda a gente de alguma forma. Hoje somos más alunos, más trabalhadores, amanhã, mediante essa linha de pensamento, nos tornamos uma melhor versão, mudamos, mesmo sem ver nossos pensamentos e ações. E ainda tem gente que acredita que um sonho não nos muda, pessoas essas que nunca souberam sonhar de verdade. Saber que você precisa fazer algo hoje para conquistar o que tanto almeja amanhã é um cambio muito grande, nos faz refletir sobre nossos atos atuais e como mudá-los. Sou muito mais crente em mudar a partir de sonhos que de erros, cometo o mesmo erro mil vezes e nunca aprendo, mas meus sonhos, ah, meus sonhos me mudaram e me mudam frequentemente. Por isso e outras coisas jamais podemos deixar de sonhar, olha o tanto de fases que você perde de si mesmo quando perde a crença em seus sonhos.

São seus sonhos que te mudam, são suas metas que te fazem crescer como pessoa, e você ainda tem essa idéia equivocada de que não deve criar expectativas sobre nada, quando seus sonhos estão aí do seu lado esperando para que você faça alguma coisa e ademais acredite neles. **Quanto menos você acredita, mais falho e arrogante se torna.**

Chega de tanta merda

Temos limites, chegamos ao nosso extremo. Existem pessoas e situações que nos exaustam todos os dias, são ciclos infernais, é uma tormenta que não cessa. O cansaço psicológico é imenso, dói, nos faz querer desistir de todas nossas batalhas. Há, a todo momento, pessoas nos dizendo o que fazer e como fazer, criticam o que fazemos, se acham os donos da razão. Eles não vêem, nunca vêem que isso destrói todos ao seu redor, machucam, mas tudo bem, são cegos. Não precisam enxergar, é mais fácil destruir os outros que crescer como humano, é mais fácil ferir que segurar a mão, é mais fácil dar ódio que carinho, é mais fácil culpar os outros por seus erros que admiti-los e tentar mudar. Tudo que é fácil machuca, tudo que não exige esforço maltrata. Cegos de alma, cegos de espírito, seres humanos ocultos, animais ferozes.

Tá tudo bem, já que eles não sentem, e se não sentem não tem o porquê de dar importância. A todo momento nos convencemos de que está tudo bem, quando não está. Não há justificativa para comportamentos ruins, não justifica destruir alguém, ainda mais baseado no seu ego. Quem apanha nunca esquece, mas quem bate sim, porque é fácil, é bom ter alguém para descontar, é bom usar os outros na justificativa de seus dias ruins. Para de descontar nos outros a sua ignorância porra, todos temos momentos ruins, não despeja toda sua fúria em quem não te causa dano algum, você está matando aos poucos quem te quer bem. Para de merda, e tenta crescer como humano. Bando de hipócritas agressivos. Já deu, caralho.

Fraco é o teu momento, não o teu carácter

Cair. As vezes precisamos cair para se levantar mais forte. Precisamos nos sentir fracos para ver o quão forte somos. Precisamos de um empurrão em direção ao chão para enxergar a realidade por trás de nossas ilusões. Precisamos querer morrer para aprender a viver.

Aqueles que se sentem fortes a ponto de nunca se sentirem fracos são apenas espíritos ligados ao ego de suas almas, mas aqueles que mesmo se mostrando fortes se sentem fracos, ah meu caro, esses são os verdadeiros fortes, porque a verdadeira fortaleza de um indivíduo não está em admirar seus fortes pontos, mas sim de admitir seus pontos fracos e aprender a viver com os mesmos.

Se sentirás um lixo, o pior dos indivíduos, mas esse tu nunca serás, porque forte é o que tu és, e por mais doloroso que seja, irás crescer.

Os dias se passarão e enxergarás que por mais difícil que tenha sido, terás desenvolvido, e verás que fraco é o teu momento, não o teu caráter.

Jamais direi para que pares, porque parar te fará estagnar, todavia peço-lhe que continue, porque continuar te fará nadar através dessa correnteza sem cessar.

Não perderás as esperanças, porque chegastes até aqui, e é tarde demais para que pares de agir.

Ó soldado, coloque as tuas vestes e avance, quando cansares, descanse descanse e descanse. Só não pares de lutar, porque mesmo ao fraquejar, verás que continuar é um bom caminho a se andar.

A arte do "até nunca mais"

Eu vi pessoas entrando, e essas mesmas pessoas saindo. Eu acreditei ser especial porque elas diziam que eu era. Eu vi pessoas que me abraçaram partindo. Eu vi pessoas morrendo. Eu sobrevivi a todas essas partidas, tive que pegar cada pedaço de mim e recompor durante cada uma delas. Eu vi pessoas que cresceram ao meu lado, se indo. Eu senti a pontada da despedida em meu peito, tive que suportar quando a minha vontade era surtar, tive que me calar, quando, na verdade, a minha vontade era gritar. Eu vi pessoas que eu amo matando cada pedaço meu que haviam nelas, e eu tive que me calar. Eu me vi trocada por pessoas que jamais imaginaria que fariam isso. Eu procuro, no vazio de minha mente, lembranças, lembranças de quem essas pessoas eram e como me faziam sorrir, mas não importa, elas se foram. Esse ciclo infernal de partidas não cessa, cada dia é um diferente, cada dia é um pedaço de mim que se vai. Eu. Tô. Exausta.

Oscilações, oscilações, oscilações

Parar, recuar, respirar. As vezes é demais até para quem se mantém forte. Todos os dias travamos batalhas que, por vezes, são infinitamente maiores que nós. Nos sentimos fracos, falhos, tolos. Nos achamos uma farsa, um delírio, uma transgressão. Nos sentimos incapazes de tocar o chão, de ser amado, entendido, sentimos que a nós nos falta compreensão. Choramos aos cantos, baixinho para que ninguém ouça, nos maltratamos, nos machucamos, nos infernizamos. Queremos que tudo acabe, que a dor se cesse, que a tormenta se vá e que o problema se encerre. Por vezes tentamos partir, seja lá qual o lugar, só queremos ir, sem ao menos saber se há outro lugar fora daqui. É triste, tenso, sombrio, frio e intenso. São momentos e mais momentos. São ciclos e mais ciclos.

Voltará uma, dez, mil vezes a se repetir, e nos sentiremos mal novamente, e essa tormenta voltará de repente. É uma vela que não apaga, é um fogo que não se cessa, apenas diminui, mas quando menos esperar, ele irá altear, e se tu não se cuidar, ele te consumirá.

Muito obrigada por ter chegado até aqui. Te desejo o melhor. Espero ter ajudado. ^-^