

# A adolescência e seus múltiplos desafios

Mayanna Marcelle Negrão

**A adolescência e seus múltiplos desafios**

Trindade

2019

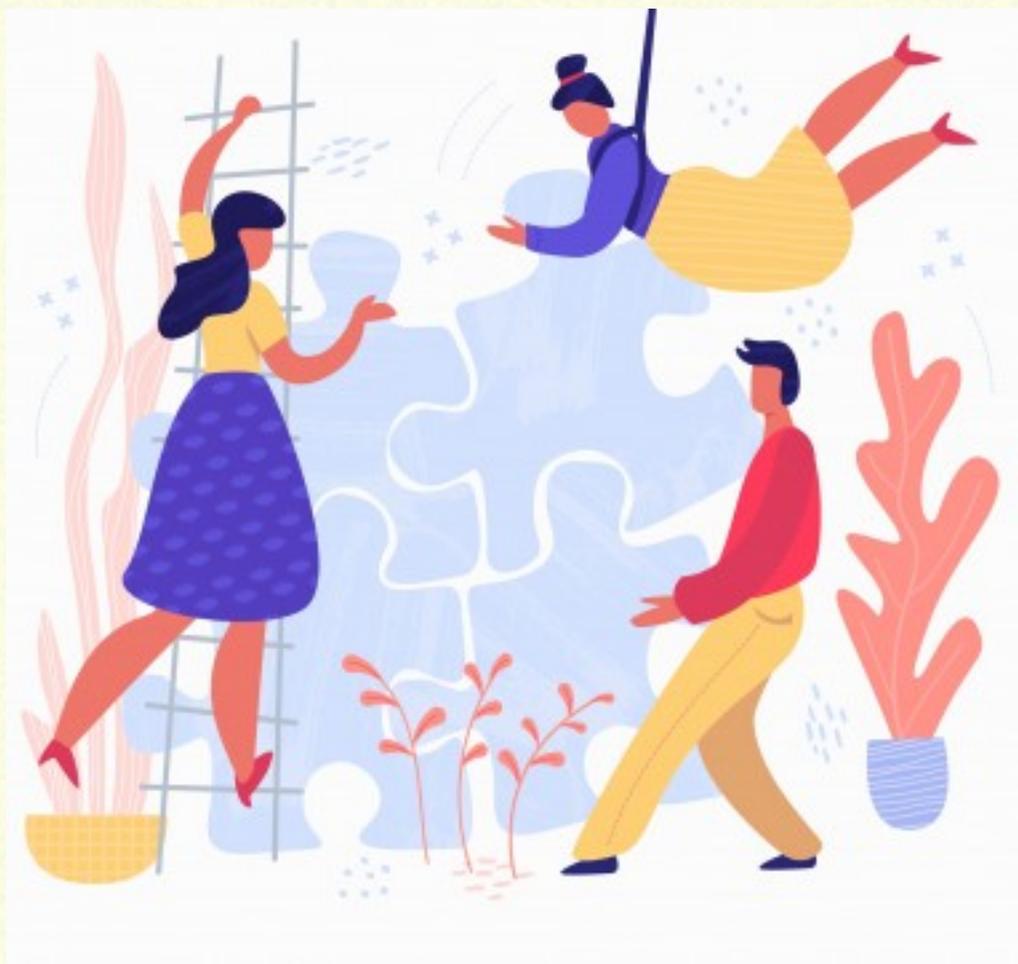
---

**A** transição da infância para a pré-adolescência e adolescência são mistos e conflitos geralmente silenciados nas famílias, não se fala sobre o que é este ser em transformação que é rodeado de informações vagas, suposições mirabolantes e o silêncio familiar. Neste panorama nascem as dúvidas, os medos, os anseios, a auto-censura afetiva e sexual, aliás o que é sexual? Quem fala deste desejo, disso que nos animais é instinto de reprodução e que no ser humano é mais movido pelo prazer que pela necessidade de reprodução que aparece secundariamente e interrelacionado com questões socioculturais.



---

**N**ão é fácil desconstruir esta ideia de que a sexualidade surge quando há o amadurecimento dos órgãos genitais para procriação, visto que por tanto tempo esta teoria ajudou a gerir a vida social, aceitar a concepção psicanalítica de que a sexualidade sempre existiu na vida do indivíduo é outro desafio, é preciso então reestruturar e visitar as certezas utilizando os novos mecanismos que permitem maior conhecimento e evite que a ignorância diminua as chances de relacionamentos saudáveis familiares. Entender que o prazer oral existe desde o nascimento, como sendo primeiro momento dessa maturação, que sucede-se o prazer anal da retenção e expulsão das fezes e até então prazeres relacionados a parte fisiológica e metamorfosearia-se em prazer fálico que torna prazerosa a manipulação dos genitais (o pênis, no menino, e o clitóris, na menina). Tudo como um processo de construção do indivíduo que nesta etapa passa a tentar entender-se neste novo contexto.

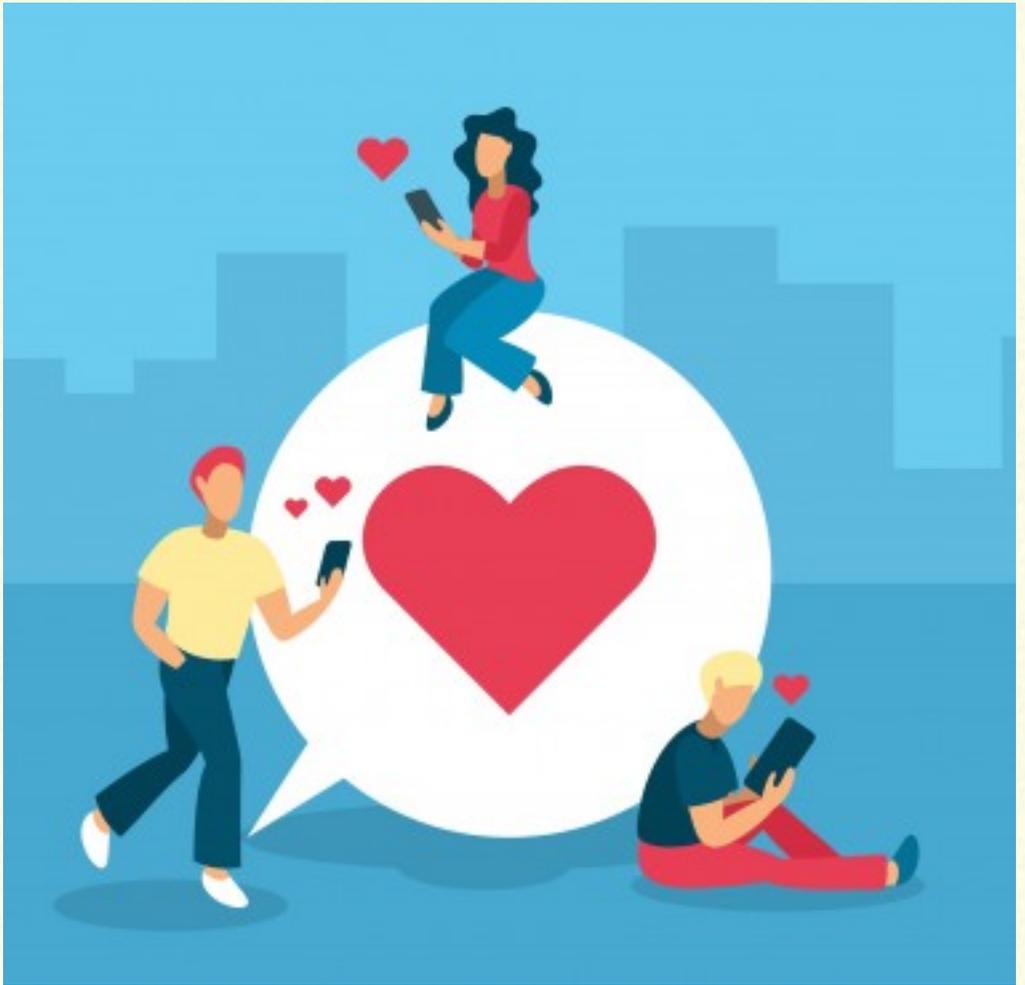


---

**N**este momento de confusão em que os hormônios sentem as emoções e os conceitos de amor, paixão e amizade se misturam e fica cada vez mais difícil discernir os sentimentos é interessante entender a função do libido como mediador das interpretações é uma possibilidade, entender o sentimento amoroso como um investimento libidinal que enriquece a existência do eu, a paixão como uma entrega total libidinal e que enfraquece ou anula o eu e para lidar com isso é necessário voltar o libido para si até que este se equipare ao libido despendido ao outro podendo assim gerar enriquecimento mútuo de amor ou não e a amizade é um investimento de libido sem finalidade genital. São desafios na auto-aprendizagem também saber interpretar os sentimentos para ensinar aos descendentes como tentar gerir estas emoções.

---

**S**e não há o diálogo, não é possível lidar com as fases e com as práticas desta fase constitutiva de transformação sem culpa de práticas como sexo oral, masturbação entre tantas outras tentativas de autoconhecimento e prazer que surgem na adolescência. É importante entender a relevância da adolescência para a vida do indivíduo e as consequências do abandono, seja por silenciamento desta fase pela composição familiar ou da exclusão pelo próprio ser que se fecha no mundo das ideias e das dúvidas por medo de rejeição, pois infere diretamente na composição do ser adulto. O olhar interessado pela vida e amadurecimento da pessoa não significa permissividade, mas compreensão que é uma dádiva necessária para o amadurecimento sem culpa.



## Referências:

BELSKY, J. Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010. p.415 - 446.

BOCK, Ana Mercês Bahia ; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes Trassi. Psicologias: uma introdução ao estudo da psicologia. São Paulo: Saraiva, 1999. E-book. p. 303 - 324.

## Vídeos:

Adolescência e Sexualidade. Disponível em [https://www.youtube.com/watch?v=Rx5\\_LtXTi9I](https://www.youtube.com/watch?v=Rx5_LtXTi9I) Acesso em 10/04/2019. Rossandro Klinjey - Tema: "O Filho que me desafia a progredir". Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=M3j4L9v7dHs> Acesso em 10/04/2019. Sexualidade do Adolescente - Parte 1 - Darleide Alves. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=6IS1mgMXVKQ>. Acesso em 11/04/2019.

## Créditos:

Imagens disponibilizadas pelo site Freepik. Disponível em: [www.freepik.com](http://www.freepik.com). Acesso em 11/04/2019.

