



ADOLESCÊNCIA

Por

Dhulha Dias

Quando nos tornamos adolescentes as coisas
começam a mudar de ângulo, tudo que sonhamos
quando ainda éramos crianças começam a aflorar nos
nossos pensamentos, no que sentimos.



Quando você acorda e percebe que não é mais criança,
vem o sentimento de medo, e passa pela cabeça que
as responsabilidades serão maiores.

A adolescência é aquela etapa que compreende a formação de valores e também de mudanças tanto físicas como psicológicas na vida das pessoas. A busca pela identidade pessoal é o que prepara o adolescente para entrar na fase adulta.

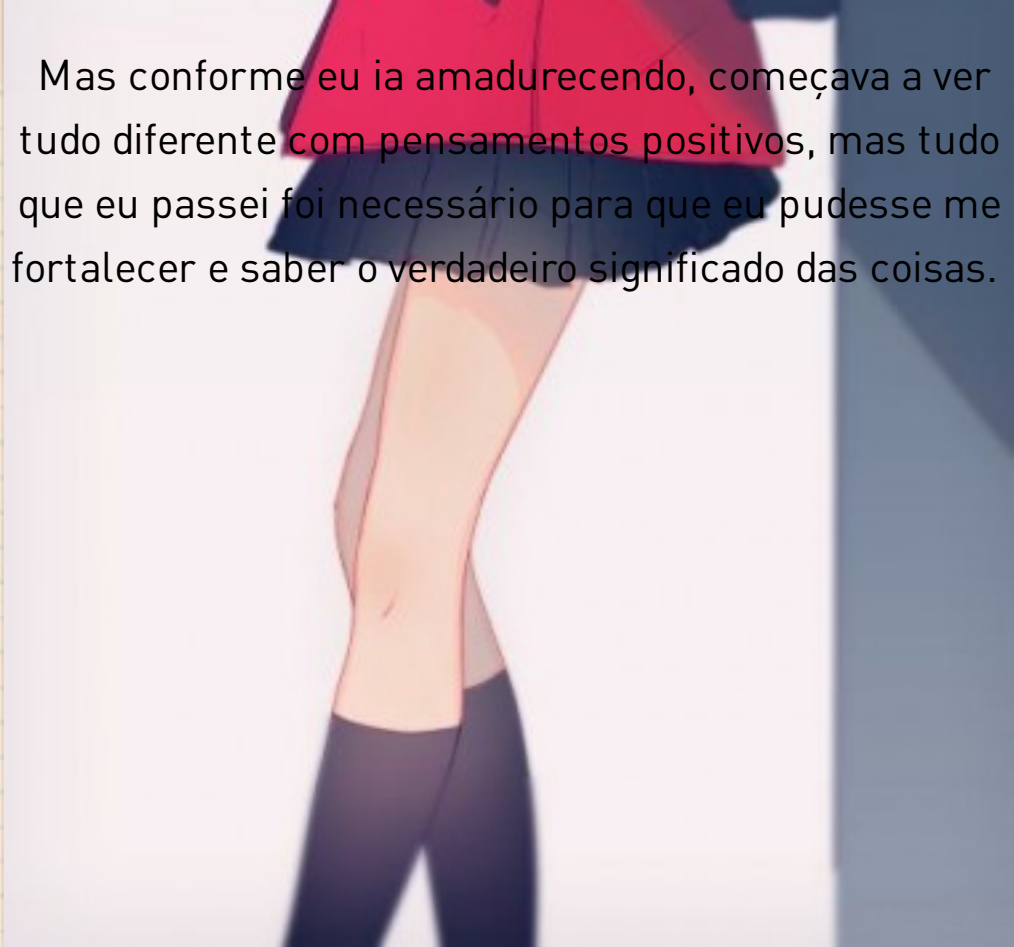


A adolescência pode ser comparada a uma etapa em que as árvores frutíferas dão flores. Estas geralmente ficam na parte mais alta, bem exposta ao sol. Super coloridas e perfumadas, elas chamam a atenção de todos os polinizadores. Os adolescentes são ao mesmo tempo flores e polinizadores.

Posso dizer com propriedade, minha adolescência foi complicada, por ser tímida não conseguia conversar e me relacionar bem com outras pessoas, me sentia insegura, perdida e me perguntava a todo o momento se tudo seria possível na minha vida, se eu conseguiria chegar a algum lugar, sempre fui muito sensível e essa sensibilidade me acompanha até hoje.



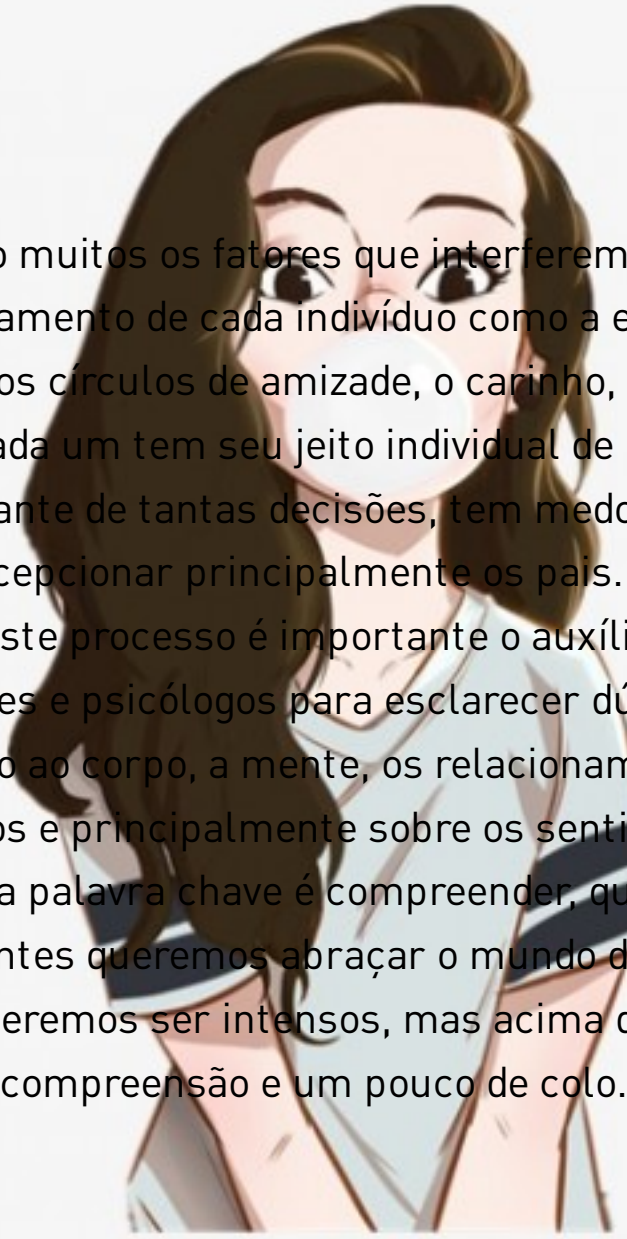
Mas conforme eu ia amadurecendo, começava a ver tudo diferente com pensamentos positivos, mas tudo que eu passei foi necessário para que eu pudesse me fortalecer e saber o verdadeiro significado das coisas.



Cada ação, cada ato, cada decisão, mostra a qual destino, a qual futuro pertencerá a nossa vida. Hoje quando converso com algum adolescente eu vejo que todos têm sonhos, desejos.



Só que cada um expressa a sua maneira, uns de maneira mais desregrada, outros mais reservados, mas há algo em comum que é aproveitar essa fase tão boa que é ser adolescente.



São muitos os fatores que interferem no comportamento de cada indivíduo como a estrutura familiar, os círculos de amizade, o carinho, o amor, o afeto, cada um tem seu jeito individual de reagir. O jovem, diante de tantas decisões, tem medo de errar ou de decepcionar principalmente os pais. Por isso durante este processo é importante o auxílio de pais, educadores e psicólogos para esclarecer dúvidas em relação ao corpo, a mente, os relacionamentos amorosos e principalmente sobre os sentimentos.

Mas a palavra chave é compreender, quando adolescentes queremos abraçar o mundo de uma só vez, queremos ser intensos, mas acima de tudo compreensão e um pouco de colo.