

Fatores que Interferem na Adolescência

O Dialogo Sobre Sexualidade

Falar de sexualidade,
Não se reduz a falar de sexo.
É falar de emoções,
De sensações,
De sentimentos,
De amor!

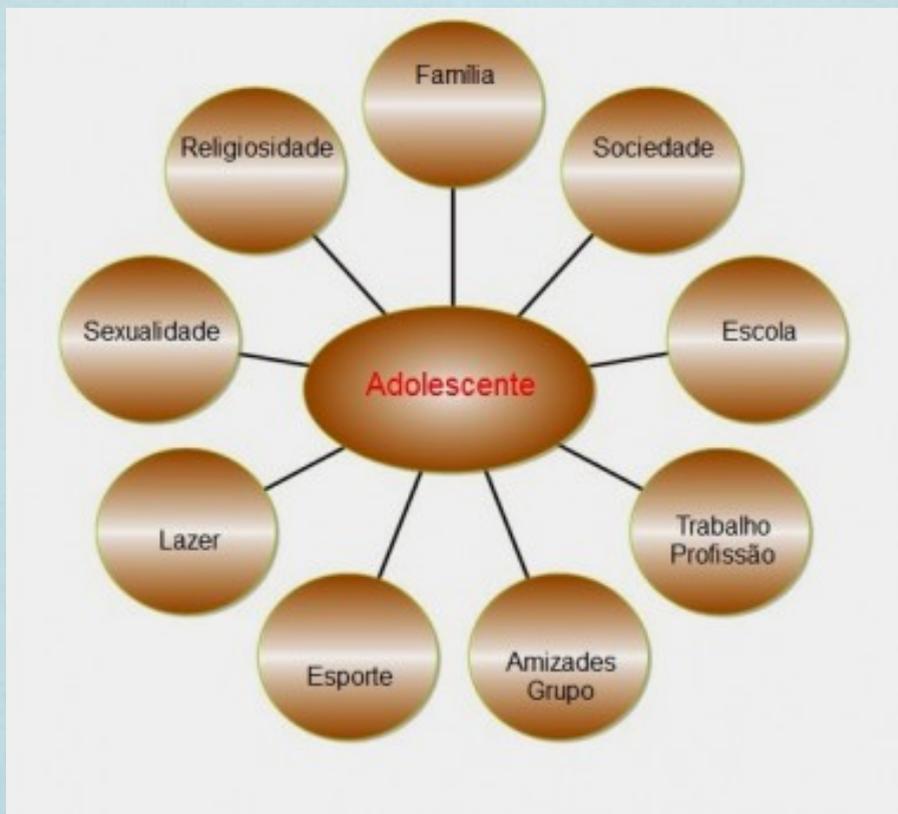




Sexualidade é um termo amplamente abrangente que engloba inúmeros fatores e dificilmente se encaixa em uma definição única e absoluta.

Muitas vezes se confunde o conceito de sexualidade com o do sexo propriamente dito.

A sexualidade é parte integrante de todo o ser humano; está relacionada à intimidade, a afetividade, a forma de expressar o amor humano através das relações afetivossexuais. Sua presença está em todas as fases da vida, manifestando-se na infância, adolescência, fase adulta, terceira idade, sem distinção de raça, cor, sexo, deficiência...

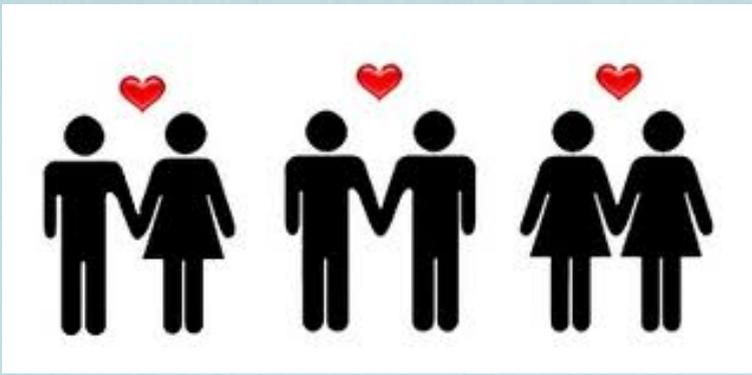


É na adolescência que vários fatores comportamentais são influenciados em busca de uma identidade. Um desses fatores é na sexualidade. A sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, comportamentos e interações. Depende da pessoa, das características genéticas, da educação familiar, das interações ambientais, das condições socioculturais entre outras influencias.

Sexualidade na Adolescência



A sexualidade na adolescência começa com o aparecimento dos hormônios no início da puberdade. É um fenômeno fisiológico natural do desenvolvimento físico e emocional do jovem.



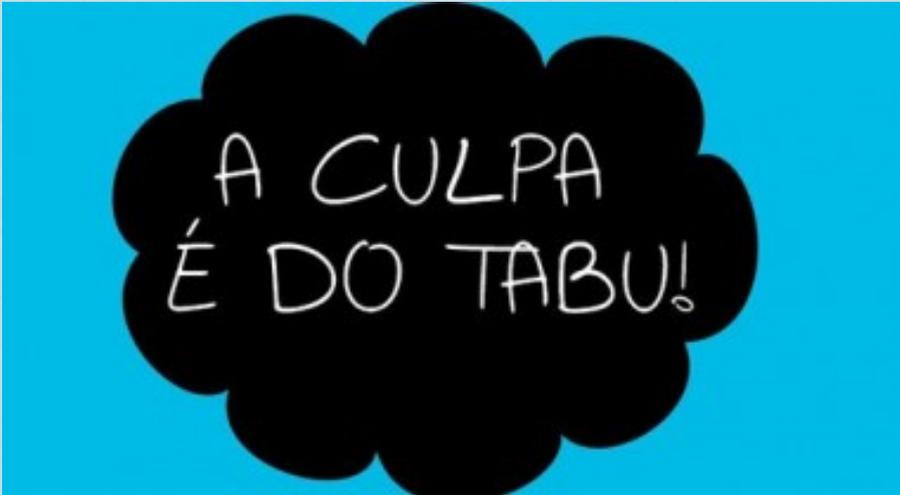
Por volta dos 11 – 12 anos, o adolescente está mais voltado para si mesmo, para o seu corpo sendo modificado.

Para alguns adolescentes essas mudanças causa desconforto e estranheza - Nas meninas pode ocorrer a menstruação, assim como nos meninos pode ocorrer a ejaculação.

Nessa fase pode surgir um despertar para a masturbação e essa prática proporciona o conhecimento do corpo.

A relação de amizade com os amigos do mesmo sexo é uma forma de proteger-se do contato com o sexo oposto, que é muito desejado, mas muito temido também. O adolescente pode ter fantasias ou contato com pessoas do mesmo sexo.

A sexualidade, apesar de ser um comportamento humano natural, causa polemica e preocupação para pais, professores e para a sociedade em geral. Muitas vezes esse tema é abordado às escondidas entre os adultos; imagina entre os adolescentes!



A CULPA
É DO TABU!

Ha famílias não tocam nem no assunto a respeito das mudanças hormonais que acontece na puberdade. Apenas justificam seus comportamentos com o estereótipo do aborrescente, sem trilhar junto com eles esse caminho de transformação. Mas os adolescentes precisam saber mais, precisam de orientações principalmente dos pais, e da escola também.



Para o desenvolvimento de uma sexualidade integral, saudável entre os adolescentes é importante evitar estereótipos e permitir que o adolescente fale sobre dúvidas, confusões e questionamentos sobre sua própria sexualidade. É fundamental permitir que eles falem sobre esse assunto. A sexualidade precisa deixar de ser um tabu e a ser abordada com naturalidade.

O diálogo é o melhor caminho para a prevenção de comportamentos de higiene, riscos, gravidez indesejada, os métodos contraceptivos, doenças sexualmente transmissíveis (DST).



Referencias:

Disponível em:

<http://www.adolescenciaesaude.com/detalhe_artigo.asp?id=407>. Acesso em 12 de abril de 2019.

Disponível em:

https://pt.slideshare.net/Thiagodealmeida/como-ensinar-os-conceitos-de-sexo-e-de-sexualidade-na-escola?qid=99578700-2666-4f57-8636-1254fe8c86f3&v=&b=&from_search=8>. Acesso em 12 de abril de 2019.

Disponível em: <https://pretextouel.com/2018/12/08/dialogo-sobre-sexualidade-e-caminho-para-prevencao-e-conscientizacao/>>. Acesso em 12 de abril de 2019.

Disponível em:

<http://acervocientificoprofmaciel.blogspot.com/2014/05/sexualidade-humana-dr-mannoun-chimelli.html>>. Acesso em 13 de abril de 2019.

Disponível em:

<https://vozestudiantilteotoniovilela.wordpress.com/2016/06/05/estudantes-8o-c-teotonio-vilela-discutem-a-importancia-de-se-refletir-sobre-a-sexualidade-na-adolescencia/>>. Acesso em 13 de abril de 2019.

Referencias:

Disponível em: <<http://adolescerbem-andreiapsi.blogspot.com/2012/06/sexualidade-na-adolescencia-quais-os.html>>. Acesso em 13 de abril de 2019.

Disponível em: <https://medium.com/@Dikata/a-sexualidade-e-o-tabu-2018-com-cara-de-sei-l%C3%A1-quando-a-c-5d87287d38ae>>. Acesso em 13 de abril de 2019.

Disponível em:

<https://slideplayer.com.br/slide/3717099/>>. Acesso em 13 de abril de 2019.

Disponível em:

<https://webjornalunesp.wordpress.com/2015/08/17/precisamos-falar-sobre-sexualidade/>>. Acesso em 13 de abril de 2019.

Disponível em: Macedo, E. Sexualidade na adolescência – Parte I. Acesso em 13 de abril de 2019.