

Adolescência,
uma fase cheia de problemas

Psicologia do Desenvolvimento Humano

Adolescência, uma fase cheia de problemas.

Alan Keny Barbosa Caldas

Brasília, 14 de Abril de 2019

A adolescência é uma fase da nossa vida em que estamos nos descobrindo, estamos em busca de uma nova identidade, e isso pode ser bastante prejudicial, é nessa fase que começa as mudanças corporais, alteração nas cordas vocais, surgem as tão temidas espinhas, os desejos sexuais começam a se aflorar.

Segundo Osório (1992), a adolescência é uma etapa da vida na qual a personalidade está em fase final de estruturação e a sexualidade se insere nesse processo sobretudo como um elemento estruturador da identidade do adolescente.

Para muitos adultos a adolescência é a fase mais conturbada da vida humana, tanto que essa fase é conhecida como aborrecência, o adolescente em si começa a se descobrir, a experimentar coisas novas que enquanto criança não sentia vontade, isso acaba trazendo grandes problemas para eles, muitas das vezes são "obrigados", por outros jovens a mostrar que não são mais crianças, com isso fazendo coisas que não estão corretas, talvez por aceitação em um determinado grupo ou mesmo por curiosidade, e aí que começa o uso indevido de algumas substâncias como o álcool, drogas e outras coisas mais.

O maior e o mais perigoso problema enfrentado pelos adolescentes ainda é o uso das drogas, as vezes começam por um trago de cigarro, ou por um gole de álcool, de repente quando se dão conta já estão completamente viciados e querendo mais e mais, depois dessa drogas lícitas, começam a fazer uso das drogas ilícitas, sendo a principais delas o crack, a maconha e a cocaína, é onde muito das vezes para obterem dinheiro para sustentar o vício começam a furtar as coisas dentro da própria casa, depois partindo para os roubos, assaltos entre outros.

A adolescência também é uma fase que a sexualidade fica mais a flor da pele, e onde os hormônios a flor da pele, e onde os adolescentes vão ter suas primeiras experiências sexuais, muito das vezes sem nenhum tipo de proteção, com isso correndo o risco de pegarem algum tipo de doença sexuais, ou mesmo tendo uma gravidez indesejada, outro fator que os adolescentes devem ter cuidado é a famosa depressão, a filha de uma amiga minha, que na época tinha 13 anos ficou depressiva e com isso começou a se cortar seu braço com estilete, não queria sair mais do seu quarto, mais graças a Deus depois de muita conversa, ela buscou tratamento e hoje se encontra curada.

Para Levisky, 2002, p. 127, o adolescente pode apresentar dificuldades na elaboração da depressão, devido a questões estruturais da sua personalidade.



Referências

OSÓRIO, L.C. Adolescente hoje. 2. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1992

Levisky, D. L. (2002). Depressões narcísicas na adolescência e o impacto da cultura. *Psychê*, 6(10), 125-136.

