



Ansiedade

Heitor Alvarenga

Pesquisa feita em:

<https://www.minhavidade.com.br/saude/temas/an>

Pessoas que sofrem de distúrbios de ansiedade sentem uma preocupação e medo extremos em situações simples da rotina, além de alguns sintomas físicos, o que atrapalha suas atividades cotidianas, já que eles são difíceis de controlar.

Por sorte, os distúrbios de ansiedade podem ser tratados.

Vamos falar melhor sobre eles: os tipos, causas, sintomas, diagnóstico, tratamentos e formas de conviver melhor.

Minha opinião sobre o assunto...

A ansiedade é um sentimento de empolgação, alegria por algo que está por vim.