



Ansiedade

Pesquisa e opinião feita por...



Isabela Reis

1º Ano B 2019

Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.

Projeto informática
sentimentos

1ºano - tema: Ansiedade



A cena é um clássico do começo de ano nas escolas de todo o mundo. Enquanto algumas felizardas recebem apenas um aceno de longe, outras mães, tentando deixar as crianças, enfrentam choro e ranger de dentes de desespero.



Quem não conhece uma criança que parece birrenta? Ou que segue dormindo na cama dos pais depois de grande? Nossas lembranças de uma infância plenamente feliz são filtros.



Crescer e adaptar-se ao mundo é essencialmente angustiante, o que causa ansiedade. Mas, quando a criança não relaxa nunca, não quer sair de casa, não consegue ficar sozinha, sua ansiedade pode ter se tornado doença.



Pesquisa feito em
<https://saude.abril.com.br/familia/lidar-com-a-ansiedade-em-criancas/>

Minha opinião sobre o assunto...

A ansiedade é um sentimento de alegria e ao mesmo tempo de medo.