



Ansiedade

# Pesquisa e opinião feita por...



**Júlia Lopes**

**1º Ano B 2019**

**Análise e pesquisa feita por  
professora Alyne Informática.  
Projeto informática sentimentos  
1ºano - tema: Ansiedade**



**A cena é um clássico do começo de ano nas escolas de todo o mundo. Enquanto algumas felizardas recebem apenas um aceno de longe, outras mães, tentando deixar as crianças, enfrentam choro e ranger de dentes de desespero.**



**Quem não conhece uma criança que parece birrenta? Ou que segue dormindo na cama dos pais depois de grande? Nossas lembranças de uma infância plenamente feliz são filtros.**



**Crescer e adaptar-se ao mundo é essencialmente angustiante, o que causa ansiedade. Mas, quando a criança não relaxa nunca, não quer sair de casa, não consegue ficar sozinha, sua ansiedade pode ter se tornado doença.**



**Pesquisa feito em**  
**<https://saude.abril.com.br/familia-lidar-com-a-ansiedade-em-criancas/>**

## **Minha opinião sobre o assunto...**

**A ansiedade surge quando  
esperamos por algo que ainda  
não chegou sentindo alegria por  
dentro.**