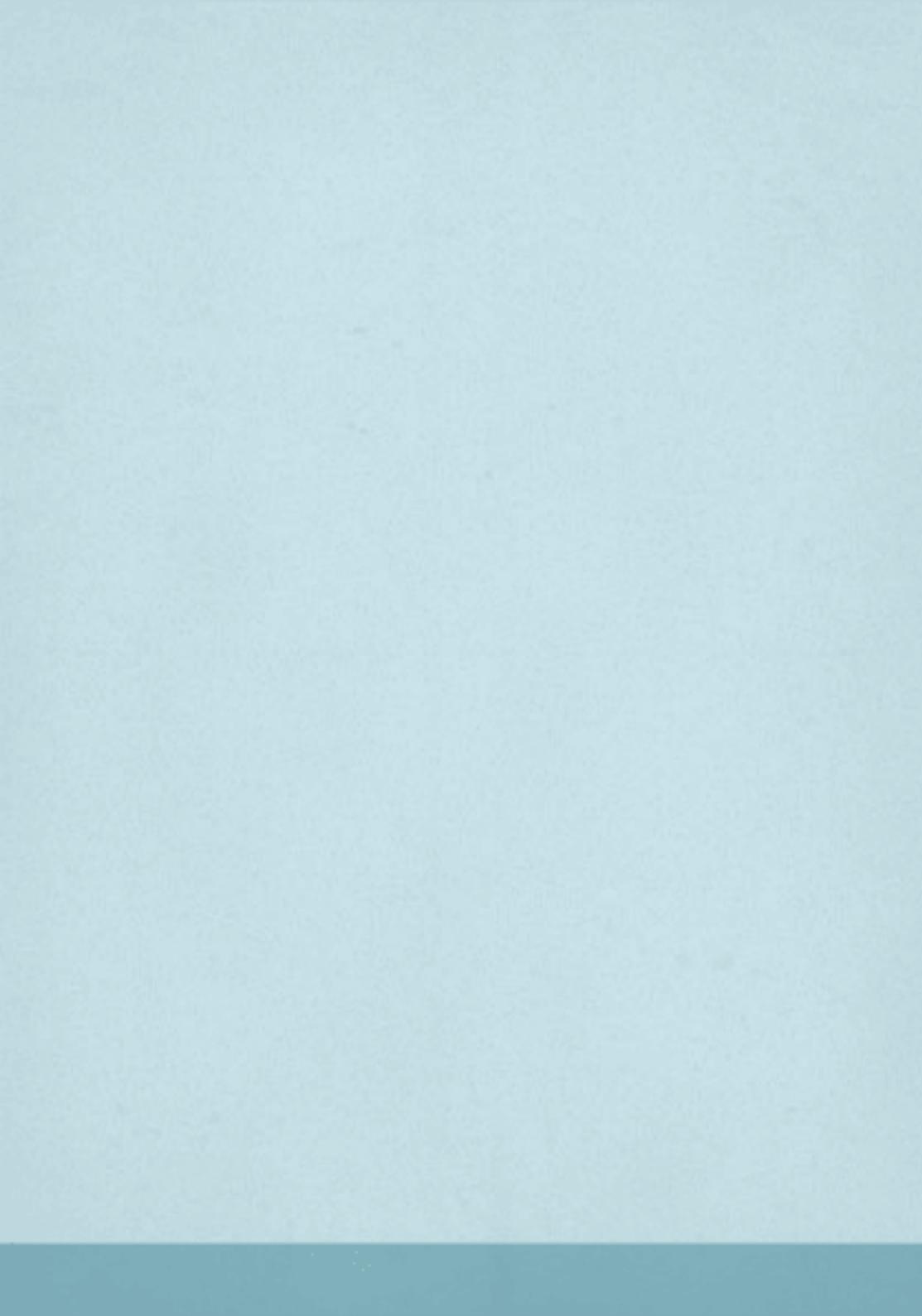


# ADOLESCÊNCIA



Adolescência uma fase de mudanças físicas, psicológicas e sociais

A adolescência é uma fase de amadurecimento: é um período de transição no desenvolvimento físico e psicológico, em que o ser humano deixa de ser criança e entra na idade adulta além das transformações físicas, a adolescência é marcada pelas descobertas e pela busca da superação de obstáculos é uma fase de transição, onde aparecem os conflitos, as decepções, muito sentimento, muitas emoções e muitas vezes não sabem como lidar com frustrações, com algo negativo, as novas experiências na adolescência podem desencadear sentimentos de medo e insegurança, tudo é muito intenso, parece que mundo esta desabando há um drama em torno de qualquer situação, uma euforia quando acontece algo positivo, uma intolerância ao negativo, ao diferente do seu posicionamento de suas convicções, pois acham que mundo gira ao seu redor, que são donos da verdade absoluta, acham que pai e mãe já estão desatualizados, ultrapassados e velhos. Fase que precisa de uma boa base familiar, que a família seja um canal, um suporte para encaminhar esse adolescente um caminho correto, ao futuro de

sucessos, mostrar que tudo fazemos tem onde a marginalidade esta por toda parte, o consequências, um preços a pagar, que a vida é boa, preconceito, a prostituição, as drogas e etc. As drogas mas é difícil de trilhar particularmente nessa estão adotando, destruindo e levando nossos sociedade que vivemos, adolescentes a esses caminhos de destruição e degradação da raça humana. Há alguns fatores que influenciam na autoestima do adolescente: mudanças físicas, busca da identidade pessoal, se encaixar em um padrão, opinião dos amigos, aprovação dos colegas, início da vida amorosa e referências da família. Nessa fase, além das mudanças de caracteres sexuais, temos mudanças em órgãos internos também, como seu crescimento e isso acontecem para acompanhar o novo corpo que se forma. E a mudança muitas vezes é tão rápida que o cérebro demora a entender. Nesses casos, o mais importante é dialogar com seu filho e explicar que essa fase é transitória e que no final dela, ele estará mais acostumado com a forma que seu corpo terá. As mudanças do corpo são aliadas a diversas questões psicossociais, fazendo com que a autoimagem do adolescente sofra vários abalos. Um deles é a busca por uma identidade própria e para isso ele tem que se diferenciar como sujeito autônomo, e a imagem estão intimamente ligados à construção de identidade.

Apesar de o jovem buscar uma identidade individual, ele também tem uma ânsia de se encaixar em um padrão, muitas vezes trazido pela mídia e adotado pelos amigos e resto do grupo. Essa busca é comum do ser humano e é mais dramática na adolescência, pois como o jovem não entende o que está havendo com ele mesmo, a identidade é reforçada pelo grupo. Nessa fase geralmente a opinião dos outros sobre a sua aparência é muito importante, podem levar o adolescente a ter um desconforto com seu corpo, ou até mesmo, em casos mais e graves, desenvolver distúrbios na imagem corporal. Por mais que a maior parte dos jovens queira se afastar do referencial dos pais, eles também têm um papel essencial nessa construção. Considerando que a autoimagem é a maneira como nosso corpo apresenta-se para nós mesmos, isso vai também ser influenciado pelo entorno, tem uma influencia fundamental a forma como os pais apresentam críticas e opiniões, mesmo na adolescência, pode fazer bem ou mal. Falar de forma ríspida pode ser um tiro no pé, causando teimosia ou mesmo traumas. O ideal não é negar as limitações que seu filho tem.

