

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. The text 'ENFIM, ADOLESCENTE' is centered within this white area.

ENFIM, ADOLESCENTE



Adolescência é realmente uma fase complexa, um período de muitas incertezas, descobertas e contradições na vida do ser humano. (Período que segundo OMS dura dos 10 a 19 anos de idade). Como se não bastasse as várias mudanças que ocorrem no corpo tanto das meninas, quanto dos meninos, a cabeça parece dar um giro de 360°, é o momento que o indivíduo busca a afirmação, a construção da identidade pessoal. Para Erikson (1972), é o “ passo crucial da transformação do adolescente em adultos produtivo e maduro”.



Ser adolescente, não é tão fácil assim, na maioria das vezes você tem que se encaixar em um perfil que todos esperam de você, aí começa a crise da rebeldia, que geralmente, os pais é que sofrem com esse comportamento arredo. O adolescente quer usar a roupa da moda para não se sentir excluído do grupo que ele considera o máximo. Afinal, ser descolado e ter uma certa rebeldia, é um estilo de vida que ele não está nem um pouco, afim de deixar de lado.

Não há nada como o primeiro beijo, o primeiro namorado, o primeiro gole de vodka, o gosto da liberdade, liberdade de se arriscar sem se preocupar com as consequências, é viver o agora e viver loucamente! Aí quando você para e pensa: bem que minha mãe falou! É porque a situação está tensa. Na maioria das vezes os pais tentam explicar para os filhos o que o mundo lá fora os espera, mas como sempre, eles são mais esperto e sabem se virar, até que...se não é o problema com drogas ou alguma outra desavença, com certeza é uma gravidez indesejada, tanto que mamãe falou, cuidado! Mas eu sou mais sagaz, eu sei me virar, até me entregar aos desejos da carne e esquecer de me prevenir, aí vem o drama, como aconteceu? Oh meu Deus! E agora? Ainda bem que é uma gravidez e não uma doença sexualmente transmissível, porque se tivesse se prevenido, mas enfim...

Para Brilhante, Catrib o comportamento sexual de um indivíduo depende não só da etapa de desenvolvimento em que se encontra, como do relacionamento familiar e do contexto social no qual está inserido. A família tem um papel fundamental na vida da criança, dependendo da relação familiar que este adolescente tem, ele poderá ter ou não autonomia, segurança em suas decisões. Por isso, a informação, o diálogo é fundamental para evitar uma gravidez indesejada ou até mesmo uma doença sexualmente transmissível. Vários fatores negativos como: abandono, doenças, conflitos, separação dos pais, violência, etc. se não tiver uma assistência por parte dos familiares, o jovem provavelmente fará parte daquela estatística de menores infratores. É necessário que os pais estejam atentos a qualquer mudança de comportamento dos filhos, a amizade entre ambos é o melhor caminho para um bom relacionamento.



Referências: BELSKY, J. Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010. BRILAHNTE, A.V. Sexualidade na adolescência. Revista Repositório, v.5,n.1.p.5-10, junho 2015. Disponível em <http://files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2011/v39n10/a2966.pdf> Acesso em 16/11/2018. Google imagens.com