

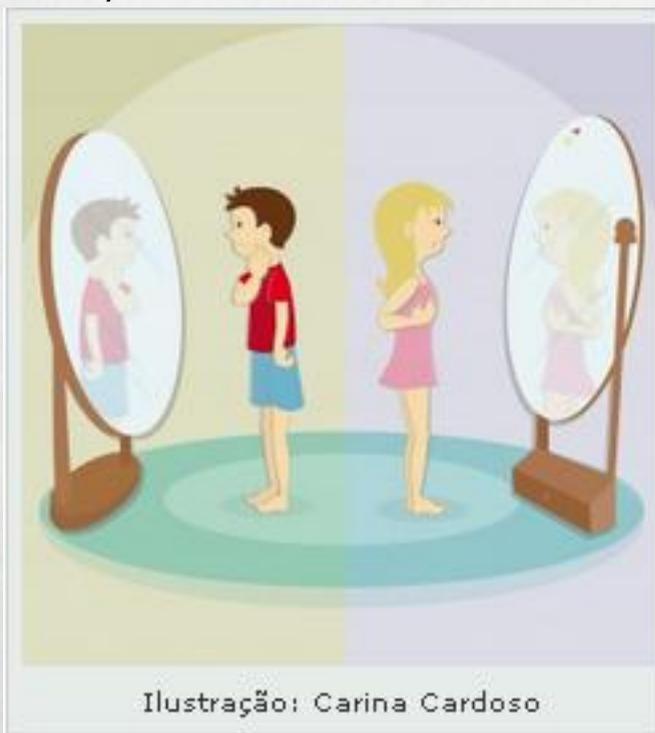
A Importância da Educação Sexual na Adolescência

A vida sexual está começando cada vez mais cedo e os jovens precisam estar preparados para lidar com a sexualidade de maneira consciente e responsável. Muitos adolescentes têm dúvidas que não imaginávamos que existissem, devido o avanço da tecnologia o acesso à informação está disponível a todos e, em busca de explicação, acabam recorrendo a colegas que sabem tão pouco quanto eles.



Ilustração: Natália Forcat

Assim acabam agindo por impulso e iniciando a vida sexual muito cedo, causado pela pressão de colegas que também agem sem maturidade por falta de conhecimentos necessários a respeito da sexualidade. Na adolescência o corpo passa por inúmeras transformações, devido a atividades hormonais muito intensas. De repente, o jovem se descobre com um corpo adulto, sem se dar conta que já não é mais uma criança e com conflitos emocionais a flor da pele.



Vivemos num mundo em que as transformações tecnológicas são evidentes, todos os meios levam a informações positivas e negativas no que dizem respeito à sexualidade, as crianças ficam cada vez mais cedo expostas a essas informações causando muitas vezes distúrbios em seu racional e emocional, por isso a informação familiar é muito importante para esses adolescentes e lhes deve ser passada muito cedo de acordo com sua idade.

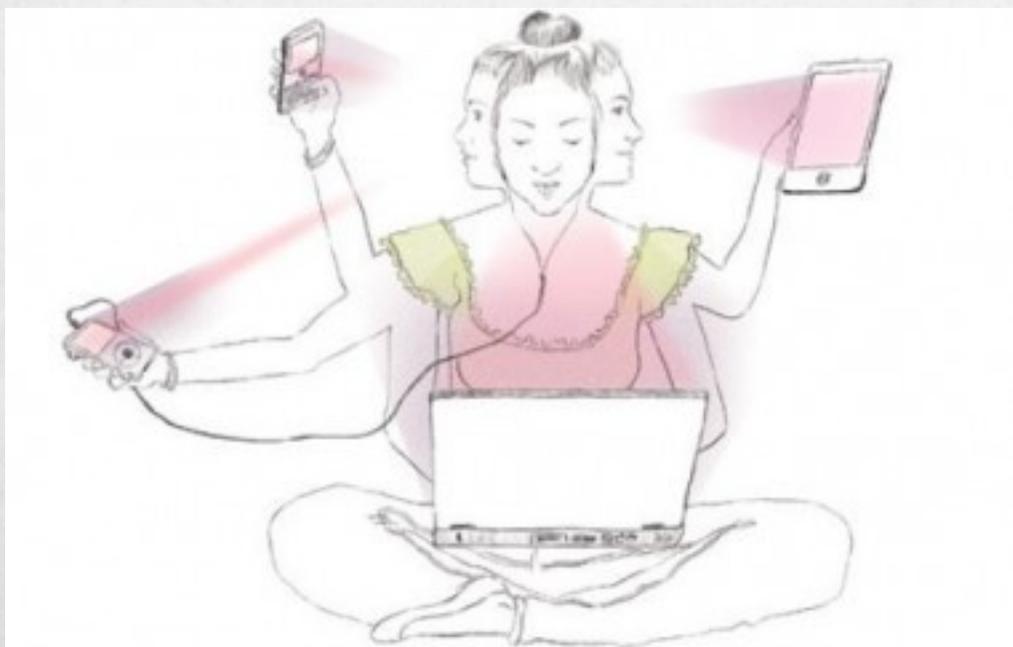


Ilustração: Daniella Domingues

A educação sexual inicia-se no âmbito familiar e os pais são os primeiros professores para só assim ser continuada na escola onde os alunos aprendem sobre as doenças sexualmente transmissíveis e os métodos de prevenção e quais as consequências que a falta de uso pode acarretar a saúde.



Ilustração: Divulgação

Portanto a escola e a família devem caminhar juntos sendo os pilares para a formação dos adolescentes fazendo com que os mesmos aprendam a respeitar seu corpo, possuindo dignidade e respeito a si próprio e ao outro, sabendo que sexualidade, além de prazer é sinônimo de amor e carinho.



Ilustração: Sattu