Adolescência:

uma fase de preparação.

A adolescência é uma fase tão conturbada, que não temos uma única definição, nem mesmo é possível dizer que pessoas passam por ela, uma vez que, sendo a transição entre infância e a juventude, momento em que a criança se prepara para a vida adulta, onde começam a ser veementemente cobradas responsabilidades e iniciam os questionamentos acerca da profissão que deseja seguir, existem crianças que não passam por isso, pois já estão inseridas no campo de trabalho e já tem responsabilidades muito grandes. A estes não é dado o "direito" de passar por essa fase.

Se até mesmo o conceito é bagunçado, imagina a cabeça de quem está passando por ela... Mudanças hormonais, corporais e mentais. Muita coisa para uma pessoa só! Tantas dúvidas, incertezas, pressões... mas uma coisa é fato: Sobrevivemos! Garanto que sobrevivemos. Digo isso no alto dos meus quase 35 anos, dois filhos, um marido e muitas pancadas da vida.

A sociedade convencionou três gerações: a “X”, a “Y” e a “Z”, meus pais são da geração X, eu sou da Y e meus filhos da Z. Olhando para o adolescente das diferentes fases, notamos que a geração X nem teve adolescência, (se observarmos o que fora supracitado).

A adolescência da geração Y, embora já tivesse acesso a informação, ainda sofria com muitos tabus impostos pela sociedade. Falar sobre sexualidade era impossível! (Confesso que ainda hoje é difícil!) A geração X era muito fechada, não deixava a geração Y tocar no assunto. Tudo era feio, errado, pudoroso. Por outro lado, a acesso a informação fazia com que o adolescente tivesse conhecimento sobre DST's, gravidez e como evitá-las.

E a geração Z? O que esperar destes adolescentes que não conhecem o mundo sem computador? Que sofre com uma tempestade de informação? Informações que formam, mas também que "deformam" o indivíduo. Como ativar o filtro dos adolescentes? Se já era difícil ser adolescente num mundo com acesso ainda limitado a informação, imagina agora que as informações vão como o vento, de um lado para outro, incontrolável e de maneira assustadoramente rápida.

Cabe a nós, geração Y, guardar nosso pudor em uma caixinha e ajudar nosso filhos a passarem por este furacão chamado adolescência, de maneira que estejam fortes e saudáveis física e psicologicamente, para que curtam a bonança da vida adulta!

Não, péra!

Referências bibliográficas

CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.das G.C. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico. Rev.latinoam.enfermagem,Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, p. 18-24, abril 2000. Disponível em http:/www.scielo.br/pdf/rlae/v8n2/12413 Acesso em 16/11/2018.

BRILAHNTE, A.V. Sexualidade na adolescência. Revista Repositório, v.5,n.1.p.5-10, junho 2015. Disponível em http:/files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2011/v39n10/a2966.pdf Acesso em 16/11/2018.