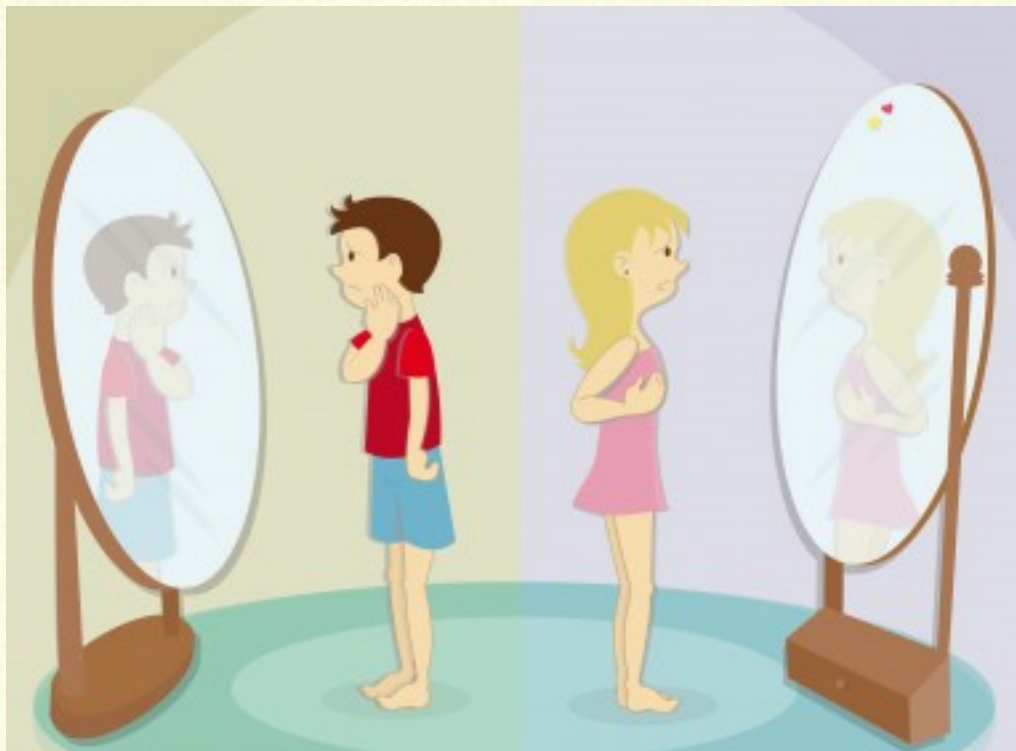


A solid red vertical bar is positioned on the left side of the slide, extending from the top to the bottom.

Descobertas na adolescência: discussões sobre a sexualidade

Ah, a tão temível e doce puberdade! Aquela... Que se inicia lá por volta dos dez e costuma ir até aos vinte anos de idade. Que época! Que saudade! Qual menina não se lembra da primeira menstruação? Do primeiro beijo? Ou da primeira paixão? Como esquecer aquelas espinhas horrorosas? E aquelas decepções amorosas? Qual menino não se lembra da primeira barba? Da primeira namorada? Bom... Quem não recorda essas situações, certamente não vivenciou a adolescência!



Alguns a chamam de “aborrescência,” e dizem que é a etapa mais complicada da vida! Mas apesar de ser uma fase curta, marca a passagem de grandes acontecimentos... São tantas transformações! Mudanças físicas, biológicas... Nas meninas, os seios aumentam de tamanho, os quadris se alargam, surgem os primeiros pelos pubianos e nas axilas, e claro, ocorre à chegada da primeira menstruação. Nos meninos, a voz se torna mais grossa, os pelos começam a aparecer no rosto, no púbis e axilas. Há também um aumento no tamanho dos testículos e do órgão genital.

Mudanças de comportamento também são muito comuns nessa fase, os jovens estão sempre irritados, mal humorados e impacientes... Alguns são mais sociáveis que outros. Os mais extrovertidos, são os que estão sempre cercados de amigos, curtindo uma balada ou alguma farra. Já os mais quietos, costumam ficar mais isolados, serenos no seu canto a matutar com os seus pensamentos... Muitas vezes, são considerados antipáticos e antissociais.



Os adolescentes, frequentemente são apelidados de “rebeldes”, uma vez que querem viver sem regras, desfrutando de plena liberdade! Geralmente, gostam de fazer o que lhes convém, e se os pais tentam dar algum conselho, eles dizem, “Ah, eu sei me cuidar, não preciso de ninguém”!

Há quem diga que a puberdade, é um período extremamente delicado, e sem dúvidas, é uma das fases mais marcantes devido às descobertas do sexo e da sexualidade. Ah, o sexo! Seus hormônios estão em ebulição, e naturalmente é o momento em que começam a experimentar as sensações de libido e prazer. Nessa época surgem tantas dúvidas sobre o ato sexual... Como será a minha primeira vez? Qual o momento certo? E se eu engravidar? Será que devo usar camisinha? E se ele não quiser? E se eu contrair alguma doença? Essas incertezas atordoam a cabeça dos adolescentes.



Sabemos que hoje, infelizmente, muitos adolescentes iniciam sua vida sexual muito cedo. Todos os dias somos bombardeados com notícias sobre o aumento do número de casos de mães adolescentes e de jovens portadores de doenças sexualmente transmissíveis. Acredito que um dos maiores motivos que justificam esses fatos seja a falta de informação, a falta de diálogo e orientação por parte da família. Muitos pais consideram um tabu falar sobre sexo, acham que os filhos ainda estão novos demais para discutirem este assunto.



Portanto é imprescindível que os pais conversem com os filhos e não tenham vergonha falar sobre o sexo e a sexualidade. A educação sexual é primordial para que o adolescente saiba evitar uma gravidez indesejada, as DSTs, além de distinguirem situações de abuso ou de violência... Enfim, o mais importante, é fazê-lo compreender que o sexo é natural, é algo bom e saudável, porém é uma decisão que envolve muita responsabilidade e que existe um momento certo para acontecer.



(Google images)

