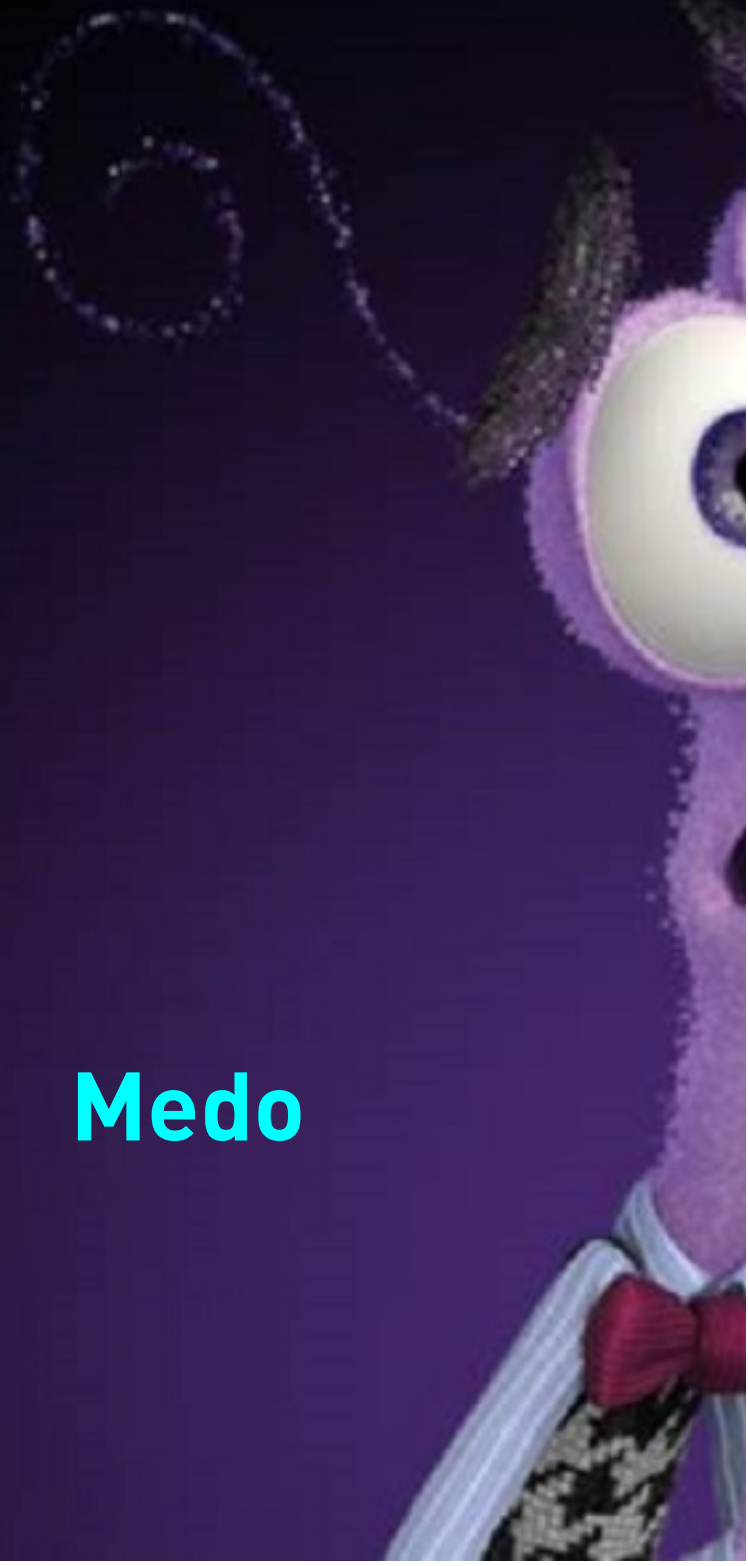


Medo



Pesquisa e opinião feita por...



Murilo Veruti

5º Ano B 2019.

**Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.**

**Projeto informática
sentimentos**

5ºano - tema: Medo



Como lidar com o medo infantil
Dê atenção, questione e estimule
a criança a enfrentar o medo
irreal (ou inimigo): ela encontrará
sozinha uma solução para suas
fantasias. Exemplo: a sombra na
parede pode se transformar em
uma aliada no confronto dos
medos (em vez de causá-los).



- Não gaste tempo demais falando sobre o assunto para evitar que a criança fique ainda mais ansiosa.

Mude de tópico, distraia.

- Bonecos e brinquedos treinam a criança para a vida. Os pequenos costumam representar em brincadeiras o sentimento de medo frente a uma situação real, como a ida a um hospital.



- **Fale a verdade sobre os medos reais (ou amigos) para que a criança construa noções de perigo.**

Exemplo: ela tem de saber que escadas, piscinas e animais presos representam riscos. Mas faça isso sem aterrorizá-la.

- **Brinque com seu filho e entre na fantasia dele (a do bicho-papão, por exemplo): experiências lúdicas ajudam os pequenos a lidar com seus anseios.**

Pesquisa feita em:
[http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-](http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil)
dicas-de-como-lidar-
com-o-medo-infantil



Minha opinião sobre o assunto...

O medo é tipo uma sensação de frio e angustia ao mesmo tempo quando você fica sozinho em casa ou quando sai de casa sozinho.

Quando ficamos com medo o coração bate mais forte.