A close-up, partial view of a purple Muppet character's face on the right side of the image. The character has a large, white, circular eye with a blue iris and a black pupil. The character's fur is a vibrant purple. A red bow tie is visible at the bottom right, attached to a white shirt with thin blue vertical stripes. The background is a solid, dark purple color.

Medo

Pesquisa e opinião feita por...



Joana Delcin

5º Ano B 2019

**Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.**

**Projeto informática
sentimentos**

5ºano - tema: Medo



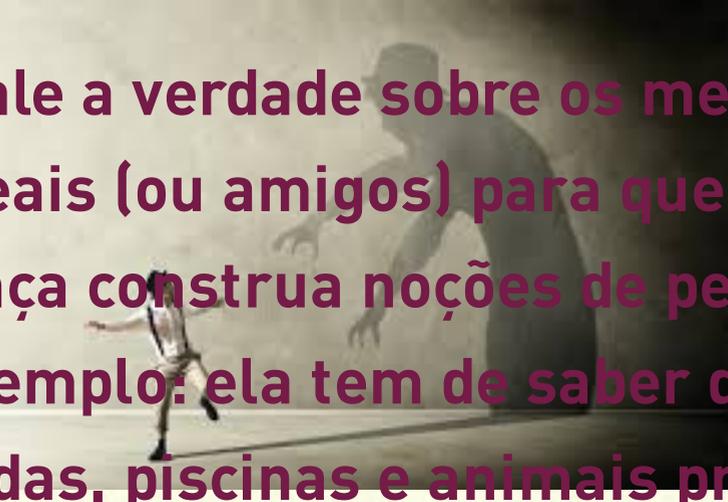
Como lidar com o medo infantil
Dê atenção, questione e estimule
a criança a enfrentar o medo
irreal (ou inimigo): ela encontrará
sozinha uma solução para suas
fantasias. Exemplo: a sombra na
parede pode se transformar em
uma aliada no confronto dos
medos (em vez de causá-los)



- **Não gaste tempo demais falando sobre o assunto para evitar que a criança fique ainda mais ansiosa.**

Mude de tópico, distraia.

- **Bonecos e brinquedos treinam a criança para a vida. Os pequenos costumam representar em brincadeiras o sentimento de medo frente a uma situação real, como a ida a um hospital.**

A child in a white shirt and dark shorts is running away from a large, dark shadow of a monster-like figure. The scene is dimly lit, with the shadow cast on a light-colored wall or floor.

• Fale a verdade sobre os medos reais (ou amigos) para que a criança construa noções de perigo. Exemplo: ela tem de saber que escadas, piscinas e animais presos representam riscos. Mas faça isso sem aterrorizá-la.

• Brinque com seu filho e entre na fantasia dele (a do bicho-papão, por exemplo): experiências lúdicas ajudam os pequenos a lidar com seus anseios.

Pesquisa feita em:

[http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-](http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil)

[ja.com/2015/09/7-](http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil)

[dicas-de-como-lidar-](http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil)

[com-o-medo-infantil](http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil)



Minha opinião sobre o assunto....

O medo é mais o mesmo que frequência. Tem gente que não sente medo de sair de casa porque a frequência tá mais alta. Um exemplo se você estiver com uma roupa de calor e o tempo estiver com cinco graus . Você só ira pensar no frio não adianta eu falar para você ficar calma. O medo, angustia e a tristeza ao mesmo tempo.