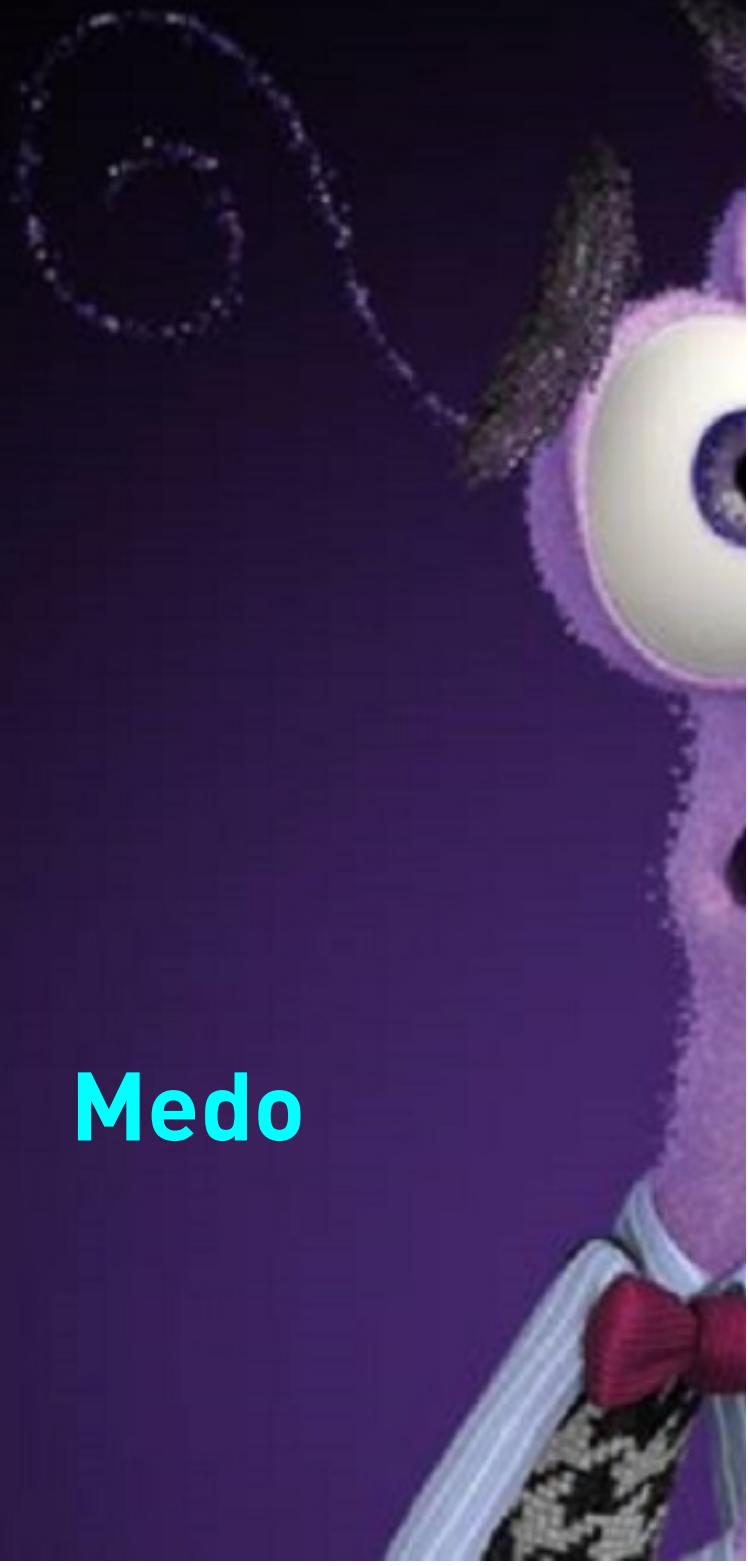


**Medo**



**Pesquisa e opinião feita por...**



**Gabriela Alvarenga**

**5º Ano B 2019**

**Análise e pesquisa feita por  
professora Alyne Informática.  
Projeto informática sentimentos  
5ºano - tema: Medo**



**Como lidar com o medo infantil**  
**Dê atenção, questione e estimule**  
**a criança a enfrentar o medo**  
**irreal (ou inimigo): ela encontrará**  
**sozinha uma solução para suas**  
**fantasias. Exemplo: a sombra na**  
**parede pode se transformar em**  
**uma aliada no confronto dos**  
**medos (em vez de causá-los).**



- **Não gaste tempo demais falando sobre o assunto para evitar que a criança fique ainda mais ansiosa.**

**Mude de tópico, distraia.**

- **Bonecos e brinquedos treinam a criança para a vida. Os pequenos costumam representar em brincadeiras o sentimento de medo frente a uma situação real, como a ida a um hospital.**

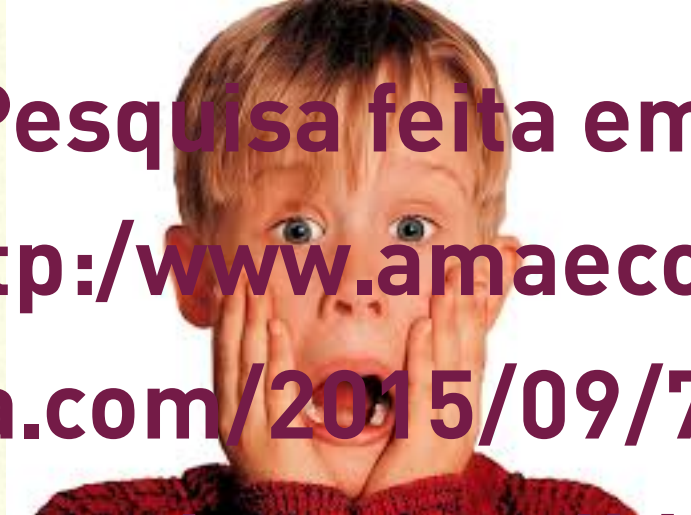


- **Fale a verdade sobre os medos reais (ou amigos) para que a criança construa noções de perigo.**

**Exemplo: ela tem de saber que escadas, piscinas e animais presos representam riscos. Mas faça isso sem aterrorizá-la.**

- **Brinque com seu filho e entre na fantasia dele (a do bicho-papão, por exemplo): experiências lúdicas ajudam os pequenos a lidar com seus anseios.**

**Pesquisa feita em:**  
**[http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-](http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil)**  
**dicas-de-como-lidar-**  
**com-o-medo-infantil**



**Minha opinião sobre o assunto..**

**O medo é preciso para nossa sobrevivência pois uma pessoa com nenhum medo de nada ela esquece de todos os perigos do mundo e se joga de um penhasco sem paraquedas e morre sem medo. Uma pessoa que tem medo demais acaba não saindo mais de casa, pois tem medo de ser atropelado, roubado e ser sequestrado .**