

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. A central white rectangular area is framed by a double black border. Inside this frame, the title is written in a bold, italicized black font.

***A doce e rebelde
adolescência***

Viver a adolescência não é um momento muito fácil, é um período onde a criança passa da fase de acompanhamento e proteção do seio materno para o momento em que tem responsabilidades, afazeres e é o momento onde a construção da identidade do adolescente passa a ser construída.



Ilustração: Werllen Holanda (2015).

De uma hora pra outra o corpo muda, voz muda, aparecem os seios (nossa que vergonha), pernas, braços, quadril, tudo muda muito rápido, as benditas espinhas que não param de surgir, para as meninas a menstruação vem onde por vezes se espera ansiosamente por ela, em outros momentos ela surge de surpresa causando aquele constrangimento. Para os meninos a puberdade chega avassaladora deixando tudo no seu corpo muito sensível.



Ilustração: T.E.A em Operação (2015)

E é devido a todas essas mudanças que essa é uma das fases mais difíceis da vida, o corpo e a mente sofrem alterações e ocorrem mudanças explícitas no comportamento e interesses do adolescente. Esse desenvolvimento não é igual para todos, mas acontece em todos que vivem essa fase. Como eles vivem essa fase de forma juntos tendem a se agrupar, o que torna os ciclos de amizade sempre muito fortes, porém devido ser a fase das mudanças, as amizades também mudam, hoje o melhor amigo amanhã não é mais, e isso ocorre muito comumente entre adolescentes por viverem uma fase de inconstância e alterações de humor e personalidade que são muito comuns.

A adolescência é por muitas vezes denominada como fase da rebeldia, onde na maior parte das vezes os pais sofrem com esse momento, o adolescente quer estar sempre inteirado as novidades, quer ter a roupa da moda, o celular da moda, quer beber porque o amigo bebe e ele não vai ficar de fora, que usar drogas porque também não quer ficar excluído do grupinho.

E não é fácil aos pais ter que “colocar juízo” na cabeça de um adolescente de forma que ele não se revolte não é uma tarefa fácil.

Logo vem a sexualidade que é também muito aflorada nessa fase, é grande a curiosidade de saber como é tudo. Lá vem o primeiro beijo, o primeiro namorado, a primeira paixão, nossa como é bom ter um namorado (a) nessa fase, e quando não se cuidam lá vem um neném, sem planejamento, sem estrutura psicológica e agora mais um motivo para que a rebeldia aumente. Mesmo com o uso de contraceptivos muitas adolescentes ainda têm gravidez indesejada na adolescência e não pelo não uso de contraceptivos, mas pelo uso inadequado.

Segundo Belo e Silva (2004), "as adolescentes grávidas têm conhecimento elevado em relação à existência dos métodos anticoncepcionais, embora tenham uma prática inadequada para a sua utilização".



Ilustração: Sexualidade.forumeiros

A família tem um papel imprescindível nessa fase, é base de tudo uma boa relação com os pais, o diálogo é peça fundamental para que a adolescência seja vivida de modo que não traga para toda a vida consequências que poderiam ser evitadas. Então que os pais conversem sempre com seus filhos e que tenham muita força e paciência para superar essa fase difícil para ambos.



Ilustração : Written by Fernanda Lee, Maria Alice
Fontes

Referências Bibliográficas:

BELO, Márcio Alves Vieira and. SILVA, João Luiz Pinto e. Conhecimento, atitude e prática sobre métodos anticoncepcionais entre adolescentes gestantes. Rev. Saúde Pública [online]. 2004, vol.38, n.4, pp.479-487. ISSN 0034-8910. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-89102004000400001>. Acesso 17/04/2019.

BELSKY, J. Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010.

Google Fotos.