



Ansiedade

Pesquisa e opinião feita por...



Fernanda Vitoria

1º Ano A 2019

**Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.**

**Projeto informática
sentimentos**

1ºano - tema: Ansiedade



A cena é um clássico do começo de ano nas escolas de todo o mundo. Enquanto algumas felizardas recebem apenas um aceno de longe, outras mães, tentando deixar as crianças, enfrentam choro e ranger de dentes de desespero.



**Quem não conhece uma criança
que parece birrenta? Ou que
segue dormindo na cama dos
pais depois de grande? Nossas
lembranças de uma infância
plenamente feliz são filtros.**



Crescer e adaptar-se ao mundo é essencialmente angustiante, o que causa ansiedade. Mas, quando a criança não relaxa nunca, não quer sair de casa, não consegue ficar sozinha, sua ansiedade pode ter se tornado doença.



Pesquisa feito em
<https://saude.abril.com.br/familia/lidar-com-a-ansiedade-em-criancas/>

Minha opinião sobre o assunto...

Minha opinião sobre o assunto...

**A ansiedade é um sentimento
que sentimos de dentro para
fora. Ela faz com que fazer algo
e mesmo não querendo. Me
sentindo feliz para fazer algo
que quero logo.**