



Medo

Pesquisa e opinião feita por...



Julia Andrade

5º Ano A 2019

**Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.
Projeto informática sentimentos
5ºano - tema: Medo**



Como lidar com o medo infantil
Dê atenção, questione e estimule
a criança a enfrentar o medo
irreal (ou inimigo): ela encontrará
sozinha uma solução para suas
fantasias. Exemplo: a sombra na
parede pode se transformar em
uma aliada no confronto dos
medos (em vez de causá-los).



- **Não gaste tempo demais falando sobre o assunto para evitar que a criança fique ainda mais ansiosa.**

Mude de tópico, distraia.

- **Bonecos e brinquedos treinam a criança para a vida. Os pequenos costumam representar em brincadeiras o sentimento de medo frente a uma situação real, como a ida a um hospital.**



- **Fale a verdade sobre os medos reais (ou amigos) para que a criança construa noções de perigo. Exemplo: ela tem de saber que escadas, piscinas e animais presos representam riscos. Mas faça isso sem aterrorizá-la.**
- **Brinque com seu filho e entre na fantasia dele (a do bicho-papão, por exemplo): experiências lúdicas ajudam os pequenos a lidar com seus anseios.**



Pesquisa feita em:
<http://www.amaecoruja.com/2015/09/7-dicas-de-como-lidar-com-o-medo-infantil/>

Minha opinião sobre o assunto...

O medo é quando nós começamos a sentir sua temperatura do seu corpo abaixo do normal. Para nós afastarmos o medo podemos fazer coisas que gostamos de fazer para não sentir medo. O sentimento do medo quando sentimos amedrontadas.