

Crônica_Milena

Sexo: Um tabu, uma verdade.

Momento íntimo, único, singular. Que em algum momento deve ser normal na vida do ser humano, no entanto, antes que esse momento se torne real, é cheio de tabus, medo, insegurança e inexperiência. Todos nós, quando jovens, acreditamos que o tema sexo é constrangedor de se falar com os pais, mas quem nos orienta desde o nosso nascimento não tem o direito de nos orientar no início da nossa vida sexual?

Uma coisa é certa, não é nada agradável falar com sua mãe ou com o seu pai, que está pensando em tornar-se ativo sexualmente, como devemos fazer? Num belo dia, nos aproximamos dos nossos pais e dizemos “Hei, acho que quero levar meu relacionamento a um outro “nível”, ou, “mãe, você poderia me ensinar algumas técnicas para que eu não desaponte na ‘Hora H’”?

Não é um assunto fácil, mas muitas vezes a pior reação dos nossos pais são aquelas que imaginamos, pois todos eles esperam por esse momento, e querem estar a par de todo o processo, claro que os detalhes são desnecessários, mas como iniciamos uma nova fase do nosso desenvolvimento, nada mais sábio que compartilharmos nossos medos e dúvidas, com esses seres humanos que um dia passaram pelo mesmo processo e nos aguardam cheios de conselhos e sabedoria para compartilhar, pois é necessária essa relação de cumplicidade e segurança que somente nossos pais nos proporcionam.

Como qualquer jovem com sua imaturidade e sem experiência... é normal a impaciência, o coração acelerado; os momentos que antecedem aquele encontro, são marcados pelo nervosismo, intranquilidade e incertezas. Será que vai dar certo? Será que sairei bem? Será que não me arrependerei? Será que estou sendo precipitada? Será? Será? As dúvidas são imensas, mas são relevantes.

A mim, não cabe perguntar o que será depois. Porque a resposta é simples: depois da primeira vez vem a segunda. Depois a terceira, a quarta, a quinta e a sexta, amanhã serei eu explicando ao meu filho ou filha, passando minha sabedoria, facilitando esse momento tão complicado na vida de todos, onde os sentimentos de preocupação e a inexperiência dificultam tudo. Amanhã serei mais confiante, serei mais segura. E me lembrarei com saudosismo dessa inocência, dessa pureza.