



Pesquisa e opinião feita por...



Heloise Pieretti

4º Ano A 2019

**Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.**

**Projeto informática
sentimentos**

4ºano - tema: Frustração



Como lidar com a frustração

"Logo no início da vida, a criança enfrenta situações em que nem sempre os seus desejos são atendidos, o que leva à frustração – desde a hora de mamar no seio da mãe até o momento de querer um enfeite da mesa da sala que não é brinquedo.



Faz parte do desenvolvimento aprender estratégias para lidar com essa decepção, e esse é um momento em que a criatividade pode ser estimulada.



Para a psicóloga Elaine Henning, em todas as situações da infância a criança pode ser direcionada para o “cai-levanta” que leva à resiliência.

“Para encarar a frustração nada melhor do que treino. ”



Pesquisa feito por:

[https://www.gazetadopovo.com.br/](https://www.gazetadopovo.com.br/ensinar-as-criancas-a-lidar-com-frustracoes-az4vzceod82od2tgwv6bvsupu)

ensinar-as-criancas-

a-lidar-com-

frustracoes-

az4vzceod82od2tgwv6bvsupu

Minha opinião sobre o assunto...

Frustração é quando nós ficamos com raiva das coisas que não conseguimos realizar naquele momento em que esperamos . Não deixa que ela vence de nós e perder a nossa esperança.