



Frustração

Pesquisa e opinião feita por...



Sofia Silva

4º Ano A 2019

**Análise e pesquisa feita por
professora Alyne Informática.
Projeto informática sentimentos
4ºano - tema: Frustração**



Como lidar com a frustração
"Logo no início da vida, a criança enfrenta situações em que nem sempre os seus desejos são atendidos, o que leva à frustração – desde a hora de mamar no seio da mãe até o momento de querer um enfeite da mesa da sala que não é brinquedo.



Faz parte do desenvolvimento aprender estratégias para lidar com essa decepção, e esse é um momento em que a criatividade pode ser estimulada.



Para a psicóloga Elaine Henning, em todas as situações da infância a criança pode ser direcionada para o “cai-levanta” que leva à resiliência.

“Para encarar a frustração nada melhor do que treino. ”



Pesquisa feito por:

<https://www.gazetadopovo.com.br/ensinar-as-criancas-a-lidar-com-frustracoes-az4vzceod82od2tgwv6bvsupu/>

Minha opinião sobre o assunto...

A frustração é uma mistura de raiva e preguiça de prometer algo para os amigos da escola e não cumprir. Com isso a frustração não deixa que fazemos outras coisas diferentes, pois deixou a tristeza combater. Então para vence-la superando cada problema.