

**Adolescência: período de
mudanças
e transformações**

De repente você acorda e está tudo diferente. Tudo muda, seu corpo, suas emoções, suas expectativas, um turbilhão de pensamentos em meio a tantas mudanças e expectativas. Muitas perguntas sem respostas, mudança de humor, necessidade de se conhecer e o aparecimento da sexualidade. São mudanças biológicas, cognitivas, psicológicas, sociais, morais e espirituais. O que fazer? Como fazer?



Um dia você está se sentindo seguro, feliz no meio familiar e de repente se depara com um enorme desafio sobre como fazer para lidar com tantas mudanças. É preciso coragem, apoio afetivo para saber agir nesse período de tantas mudanças. Um período de alta intensidade no campo emocional, surgem medos, inseguranças, transformações. É na adolescência que surge a questão sexual ligada ao desejo e a repressão. Neste momento surge um forte desejo sexual na qual a escolha sexual é feita mais pelo prazer que sentimos individualmente. Segundo Freud (1905), a sexualidade ocorre na criança desde o seu nascimento e está ligado à reprodução da espécie.



O tema sexualidade na adolescência causa inúmeras dúvidas no jovem a respeito do homossexualismo, orgasmo, masturbação, métodos contraceptivos e muitas outras questões ligadas à sexualidade provocando ansiedade para a maioria dos jovens. O esclarecimento sobre a sexualidade na adolescência contribui para a auto-aceitação dos jovens sem temores e angústias.



Nos dias atuais os adolescentes estão muito propícios ao uso de drogas, ao uso prolongado de tecnologias, ao sexo desregrado sem precauções, às doenças sexualmente transmissíveis e a gravidez precoce. É preciso conversar abertamente com os jovens sobre a sexualidade, seus medos e suas expectativas.



Por este motivo, é tão importante o acompanhamento dos pais de maneira amigável respeitando seus limites para que os adolescentes de hoje saibam conviver com as mudanças de forma tranquila e saudável.

