Adolescência

A adolescência é um processo delicado do desenvolvimento, onde o individuo estar sujeito a varias mudanças tanto hormonal quanto emocional. A fase da adolescência e marcada por um período de transformações, essa evolução entre a infância e a vida adulta, na qual o adolescente estar ele será capaz de passar por alterações, físicas, psicológicas, sociais e cognitivas.

Atualmente a adolescência é vista como uma idade estressante por muitos pais, provavelmente pelo motivo dessas modificações ocorridas e características desta etapa de crescimento. Essas variações mexem com o comportamento humano ocorrendo uma explosão de hormônios que acontece entre a puberdade e a adolescência na faixa etária entre 10 a 19 anos de idade. É nesse momento que a família entra em ação intervindo com sabedoria com ações onde o adolescente possa se sentir seguro e amparado para que ele possa passar essa fase com firmeza, tornando-o vida adulta um ser humano com personalidade e com uma base fortificada e apoiada na família.

Eu sou mãe de um adolescente ele tem 17 anos estou passando com ele esta fase e tem sido tranqüilo, de vez enquanto ele muda de humor mais e normal mudar e humor somos ser humano. Ele nunca me deu trabalho na escola, pois desde pequeno fomos sempre amigos sempre conversei com ele principalmente agora nesta etapa da adolescência, na escola muitas influencias de amigos mais amizade mesmo dele sou eu e o pai dele não me importo caso ele queira fazer amizades mais falo amizades sadias fazem bem as ruim destrói a vida de qualquer pessoa. Tenho um dialogo aberto com ele e falo sobre drogas, amizades, sexualidade ele e um rapaz centrado, competente, e ensinei sempre a ter responsabilidade e sempre me dizer a verdade somos amigos e me orgulho dele pelo seu caráter de homem serio como mãe me sinto orgulhosa de ter um filho maravilhoso.

A meu ver a adolescência é uma fase onde ocorrem inúmeras transformações, e é de suma importancia que haja um vinculo mais proximal da família, tendo paciência, amizade e mantendo sempre diálogo no convívio entre pais e filho, na qual os pais possam compreender e ser mais maleáveis com seus filhos ao apaziguar possíveis conflitos que surgirão nesta caminhada ate a vida adulta.

Referencia Bibliográfica

VYGOTSKY, Lev S. A formação social da mente. São Paulo: Martins Fontes, 1984.

DIANE. E. Papalia Ruth Duskin Feldman com Gabriela Martorell. Desenvolvimento humano edição 12 de 2013.