



OS DESAFIOS DA SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA

**A adolescência é uma
fase incrível e cheia de
surpresas, e é nela que
cada indivíduo
descobre sua
identidade, e até
mesmo define sua
verdadeira
personalidade.**

**As transformações que
o corpo passa, causam
curiosidades, e por
que não dizer, até
mesmo muitos
transtornos.**

**E, em pleno século XXI
ainda é difícil falar de
sexualidade,
especialmente quando
se trata da
adolescência.**

**Para os pais esse tema
ainda é um bicho de
sete cabeças, para os
professores, não
menos do que isso.**

**Sexualidade na
adolescência ainda é
um assunto cheio de
mistérios.**

Nessa fase chamada de adolescência, onde o corpo começa a ter mudanças radicais, e as descobertas não param em nenhum momento, ainda existe uma forte resistência quanto à educação sexual.

A timidez e o desconforto de falar sobre o assunto, levam pais e educadores a adiar o que jamais poderia deixar de ser ensinado.

Muitos veem os questionamentos e curiosidades próprios da adolescência como rebeldia, e ao invés de ensinar, impõem o silêncio, fazendo do natural, algo pervertido ou cheio de mistérios, o que causa muito mais curiosidade no adolescente.

**Os risos são
frequentes em uma
turma de colegas,
quando percebem
alguma figura de
partes do corpo
humano, em um livro
de ciências, por
exemplo.**

Muitos adolescentes partem em busca de descobertas, usando sites, revistas e outros meios não confiáveis.

**E, quantos são os adolescentes
que entregam seus corpos aos
parceiros, em busca do
desconhecido, e nessa busca
acabam contraindo doenças,
tendo uma gravidez precoce, se
envolvendo no mundo da
homossexualidade, dentre
outros.**

Muitas vezes pressionados por colegas, e diante do silêncio em casa acerca da sexualidade, muitos adolescentes acabam procurando informações com outros colegas, que acham estar preparados para tal, e acabam entrando em uma barca furada, onde banalizam o sexo e, erradamente, caminham por lugares que poderão lhe causar grandes males.

**Segundo Freud, é na
adolescência que os
instintos sexuais
começam a aflorar e o
próprio corpo deixa de
ser a fonte do prazer,
sendo visto o outro
como objeto de desejo
e propiciador do
prazer.**

**Esse também é o
momento em que o
indivíduo procura sua
própria
independência, e
muitas vezes encontra
no sexo a saída ideal
para tal.**

**Seria necessário haver uma
cooperação entre
família/escola/sociedade,
buscando informar, sem agredir
princípios religiosos e morais,
evitando assim os grandes
malefícios causados pelos
desejos e imaturidade próprios
da adolescência.**

Referências:

**CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.das G.C. Sexualidade na
adolescência: um estudo bibliográfico.**

**Rev.latinoam.enfermagem, Ribeirão Preto, v. 8, n. 2,
p. 18-24, abril 2000.**

Vídeo Adolescência e Sexualidade disponível em:

<https://www.ensino.cear.ueg.br/course/view.php?>

id=3824#section-3