

A thick, solid red vertical bar runs along the left edge of the page, extending from the top to the bottom.

# Adolescência e seus conflitos

Solange Cardoso do Carmo  
Alto Paraíso de Goiás  
2019

Adolescência normalmente é um período conturbado na maioria da vida dos jovens, e um momento de descobertas, medos, angústias, incertezas onde tudo é muito intenso. É na adolescência em que se começa a construir sua própria identidade onde vemos as mudanças acontecer, o corpo muda a puberdade acontece e as emoções estão à flor da pele. Sabemos que a adolescência é uma fase marcada por mudanças, uma fase cheia de medos, incertezas, inseguranças. Compreender as mudanças físicas e emocionais nem sempre é uma tarefa fácil.



(Imagem da internet)

Uma questão que gera muitos conflitos e a sexualidade na adolescência, normalmente esse tema não é abordado dentro de casa por questões religiosas ou pelo fato dos pais não se sentirem a vontade de conversar sobre tal assunto com os filhos, ou até mesmo por achar que seus filhos ainda não são adultos e por isso não devem tocar neste assunto. Mas com tal atitude que surgem os problemas evitar falar sobre a sexualidade com os filhos acaba gerando uma série de problemas como por exemplo, gravidez precoce, aparecimento de doenças dentre outras coisas.



(Imagem da internet)

A sexualidade na adolescência também é um momento de descoberta de desejos, onde os adolescentes devem ser orientados e bem informados antes de ter uma vida sexual ativa. E na adolescência que os jovens estão construindo sua identidade, estão fazendo planos para o futuro e se descobrindo. Compreender tudo isso acaba os deixando confusos, pensar no futuro, estar na moda, ser aceito por determinado grupo da escola, conflitos, relacionamentos, sexualidade, tudo vira uma avalanche de emoções.



(Imagem da internet)

Os pais devem acompanhar todas as etapas de crescimento e evolução seja na infância na adolescência e até mesmo na vida adulta, adolescentes que tem apoio em casa que tem a família presente em suas vidas se desenvolvem de forma equilibrada e tem mais facilidade de se adaptar as mudanças , consegue construir sua própria identidade superam as crises e firmam compromissos e constroem objetivos pessoais assumindo suas responsabilidades. Por isso a família deve orientar, auxiliar, dar apoio atenção amor e carinho, para superação de todos medos, incertezas, angustias .



(Imagem da internet)