



O Comportamento Conturbado do Adolescente

A adolescência é a fase que vem depois da infância e antes da juventude tendo início por volta dos doze anos e término por volta dos dezoito. Conceito que todos nós conhecemos sem nenhuma complexidade ou metáfora “explicativa”, mas há quem diga que não é só isso, para melhor compreensão teorias psicanalíticas e teses quilométricas de psicólogos especializados, como por exemplo, o mais aclamado deles Sigmund Freud (1856-1939) que explica sobre a sexualidade humana em toda a sua complexidade.

De acordo com Freud a sexualidade humana tem a ver com o modo como o individuo se relaciona com o parceiro, mas também com todos os outros e com tudo que o mesmo deseja, porque os objetos de desejos pode ter uma diversidade infinita quando se trata do ser humano. Quanto à definição de adolescência em grande parte uma construção da cultura, onde cada fase do individuo é marcada por mudanças precisas no organismo e no corpo.

Um turbilhão de sentimentos e pensamentos invade uma mente que ainda engatinha sobre o solo do aprendizado; planos, traumas, medos tudo dentro de um ser ainda imaturo que tenta conciliar tudo isso com amigos, família, estudos, responsabilidades antes desconhecidas. Como eles conseguem: não conseguem, simples assim, tudo isso é acumulado dentro de um indivíduo que não consegue entender seus conflitos internos, pois não compreendem seu posicionamento social, psicológico e hormonal.

Dentro dessa condição hormonal da fase adolescente pode se relatar um fato pertinente dos mesmos: Não importa o quanto à mãe lute para fazê-lo dormir mais cedo: fica "ligado" até por volta de 1h. Seja no computador, no telefone ou em frente à televisão, ele enrola o mais que pode. Sabendo que o hábito prejudica seu desempenho escolar, mas não consegue evitar. Resultado: acaba cochilando à tarde, quando isso não acontece dentro da sala de aula onde cursa o último ano do ensino fundamental.

EXPLICAÇÃO: a melatonina, hormônio que induz ao sono, é produzida por uma glândula localizada na base do cérebro. Nos adolescentes, sua fabricação começa mais tarde, o que atrasa o início do sono. Acarretando com isso problemas de socialização e concentração. Adolescência fase de transição e de conflitos para o indivíduo, mas que desperta no educador o interesse de compreensão e sociabilidade para com o adolescente descobridor de novos desafios.