



ADOLESCÊNCIA E SUAS DESCOBERTAS

Além das transformações físicas, a adolescência é marcada pelas descobertas e pela busca da superação de obstáculos. As novas experiências na adolescência podem desencadear sentimentos de medo e insegurança. Como o sexo é algo desconhecido no universo do adolescente, este tende a iniciar cada vez mais precocemente a prática de relações sexuais, muitas vezes até mesmo por pressão do grupo social no qual se encontra engajado. A consciência da sexualidade é um aspecto importante da formação da identidade que afeta profundamente a autoimagem e os relacionamentos. Embora este processo seja impulsionado biologicamente, sua expressão é, em parte, definida culturalmente.

Um grande fantasma na adolescência é a “pressão dos pares”. Há um grande medo de que os amigos “levem o adolescente para o mau caminho”. Na minha adolescência por exemplo, não tive muitas amizades pois minha mãe era uma pessoa muito rude, e todas as pessoas que se aproximavam de me ou de meus irmãos ela dizia que não prestava e iria nos levar para “mau caminho”, nós tínhamos duas opções, afastar das amizades ou correr o risco de apanhar e ser humilhado na frente deles.

De acordo com Papalia e Olds (2000), os pares realmente exercem forte influência, mas em geral os adolescentes não “caem” num grupo de amigos, mas tendem a escolher amizades que sejam como eles próprios, influenciando-se mutuamente, tornando-se mais parecidos. Em concordância com as afirmações de Papalia e Olds, confesso que apesar de ter crescido sem um ciclo de amizades, na escola convivi com os mais diferentes grupos de pessoas, tinham aqueles que levavam bebidas para tomar escondido no intervalo, tinha os que fumavam maconha no intervalo entre uma aula ou outra, e eu acompanhava todas essas mudanças no comportamento dos meus colegas sem me deixar influenciar por um ou por outro.

O fato é que a fase da adolescência é uma época em que várias escolhas são feitas, decisões são tomadas e muitas vezes os primeiros amores aparecem e ficam marcados. A falta de experiência com a vida marca muitos erros e os adolescentes começam a descobrir que a vida não é um conto de fadas.

Ser adolescente nunca foi fácil, imagine para a geração z onde os grandes avanços tecnológicos fazem com que as informações cheguem até eles de forma muito rápida e muitas vezes com os valores distorcidos. Hoje vemos ataques profundos ao contexto familiar, vivemos em uma sociedade completamente voltada ao alcoolismo exagerado, onde se cultua o prazer absoluto como forma de expressão de juventude, fazendo tudo que vem na cabeça. No entanto ser pai na geração atual é muito mais complicado ainda, falo isso porque sou mãe de uma adolescente de 14 anos e muitas vezes sou tachada de querer impedir a felicidade, simplesmente por não deixar ir na casa de amigos, ou pelo simples fato de ter que levar e buscar na escola enquanto algumas coleguinhas vão sozinhas.

Diante do que que foi
apresentado, posso
afirmar que ser
adolescente é isso e
muito mais, afinal, o
que se sabe dessa fase
é que ela vem depois da
infância e se vive até a
juventude.

Referência Bibliográfica

BELSKY, J. **Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida**. Porto Alegre: Artmed, 2010. PIAGET, J. **Aprendizagem e conhecimento**. Rio de Janeiro: Freitas Bastos, 1974.

VYGOTSKY, L. S. **A formação social da mente: o desenvolvimento dos processos psicológicos superiores**. 6. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2002 .

Adolescência e Sexualidade. Disponível em https://www.youtube.com/watch?v=Rx5_LtXTi9I
Acesso em 19/04/2019.

Rossandro Klinjey - Tema: "**O Filho que me desafia a progredir**". Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=M3j4L9v7dHs>
Acesso em 19/04/2019.

Sexualidade do Adolescente - Parte 1 - Darleide

Alves. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=6IS1mgMXVKQ>.

Acesso em 20/042019.