

*Os fatores que
influenciam o
comportamento dos
adolescentes*



A adolescência é uma fase onde o indivíduo irá definir a sua identidade, enquanto pessoa que sonha e tem desejos. Essa fase é um processo de muitas angústias e anseios. O jovem que agora não é mais criança, e ao mesmo tempo não é adulto, sente o “peso” da sociedade, são inúmeras cobranças. É um emprego que ele (a) tenta arrumar, são os colegas que pressionam para que ele (a) arrume uma namorada (o), são os pais com suas cobranças, e principalmente a questão da sexualidade etc. É muito comum ouvirmos os adolescentes se queixando de seus pais, de sua família, de sua escola, enfim, parece que nada, nem ninguém presta. Mas por que será que isso acontece? São inúmeros os fatores que colaboram com essa situação: falta de diálogo com os pais, situação financeira, uso de álcool e drogas, problemas psicológicos, vida sexual etc.

A sexualidade na adolescência fica mais aflorada, mais como lidar com essa questão que ainda é um tabu em nossa sociedade? Por mais que as coisas evoluíram de forma significativa, esse assunto ainda perturba pais e professores que não se sentem nada a vontade para falar sobre isso.

É como se fosse uma área proibida, que ninguém pode passar por ela, um campo minado. Se alguém tocar nesse campo, ele vai explodir. Em muitos países, assim como no Brasil, adolescentes têm relações sexuais com seus pares, sem a mínima preocupação com o sexo seguro. Mas o que seria esse sexo seguro? Para muitos o sexo é algo prazeroso, mas sem compromisso, para outros o sexo vem acompanhado de paixão e desejo, e ainda tem aqueles que ousam dizer que o sexo é apenas algo biológico, uma necessidade física. O sexo seguro se trata das questões de prevenção, tanto de uma gravidez indesejada ou não planejada, quanto das doenças sexualmente transmissíveis (DST), e principalmente a AIDS.

Os adolescentes vivem um turbilhão de emoções, dúvidas, anseios, medo de fracassar, sentem-se culpados por algo que fizeram ou deixaram de fazer, principalmente quando se referem à sexualidade. Para aprender a lidar com essas sensações, é de suma importância que pais e professores quebrem esse tabu, e falem abertamente aos adolescentes sobre o tema, para esclarecer as

dúvidas que eles têm. Pois caso o contrário irão aprender de forma equivocada, com os “amigos” que sabem tão pouco quanto eles.

Será que nós os futuros professores, estamos preparados para lidar com os adolescentes de forma positiva? Quando falo de forma positiva, quero dizer, falar francamente sobre todos os tipos de temas que envolvem a questão da sexualidade, assim como drogas e uso de álcool, amizades, etc.

Referências Bibliográficas BELSKY, J.

Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010. BRILAHNTE, A.V.

Sexualidade na adolescência. Revista Repositório, v.5,n.1.p.5-10, junho 2015. Disponível em

<http://files.bvs.br/upload/S/0100->

7254/2011/v39n10/a2966.pdf Acesso em 16/04/2019.

CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.das G.C. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico.

Rev.latinoam.enfermagem,Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, p. 18-24, abril 2000. Disponível em

<http://www.scielo.br/pdf/rlae/v8n2/12413> Acesso em

16/04/2019. Vídeos: Adolescência e Sexualidade.

Disponível em [https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=Rx5_LtXTi9I)

[v=Rx5_LtXTi9I](https://www.youtube.com/watch?v=Rx5_LtXTi9I) Acesso em 16/04/2019. Rossandro

Klinjey - Tema: "O Filho que me desafia a progredir".

Disponível em [https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=M3j4L9v7dHs)

[v=M3j4L9v7dHs](https://www.youtube.com/watch?v=M3j4L9v7dHs) Acesso em 16/04/2019. Sexualidade

do Adolescente - Parte 1 - Darleide Alves. Disponível em [https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=6lS1mgMXVKQ)

[v=6lS1mgMXVKQ](https://www.youtube.com/watch?v=6lS1mgMXVKQ). Acesso em 16/04/2019.