

**Responsável pela  
próprias escolhas**

## **INTRODUÇÃO**

Este livro tratara de assuntos da atualidade de muitos jovens como a sexualidade, que vivem em busca de novas experiências sem medir as consequências das sua escolhas.

O ser humano ao longo de sua vida passa por inúmeras transformações decorrentes do tempo ou espaço que está inserido vai se moldando e evoluindo com a modernidade do mundo. Uma das principais fases que esta transformação fica mais notória é na adolescência onde o indivíduo sai da fase sua infantil e começa a descobrir diversas mudanças em sua personalidade e em seu corpo, passando a sentir as coisas com mais intensidade.



Na adolescência a impulsividade é uma das principais características do indivíduo onde a busca por viver novas experiências e os sentimentos ao extremo fazem com tomem atitude precipitadas e muitas das vezes com serias consequências, como exemplo, a descoberta da sexualidade e a rebeldia na relação com os pais.



Quando a sexualidade se torna aflorada o desejo por conhecer novas pessoas e principalmente a atração física se torna mais presente, acarretando em sua maioria desfechos não esperados como uma gravidez precoce, onde a adolescente se encontra em um turbilhão de sentimentos e dúvidas devido sua imaturidade e insegurança. Em sua maioria essas adolescentes grávidas abandonam seus estudos por não ter condições financeiras, o devido preparo para chegada de um novo ser, a falta de apoio da paternidade, informações de pré-natal, ou seja, as chances de um desfecho infeliz são inúmeras tanto para mãe quanto para o bebê. Para se prevenir de uma um diagnóstico não esperado, os adolescentes ao invés de se acharem “dono do seu nariz” devem aproveitar esse momento único, cheio de desafios e oportunidades como uma forma de crescimento e não de imprudências que muitas das vezes podem se tornar desastrosas como contrair uma doença sexualmente transmissível.

A imprudência dos adolescentes vem acompanhado de um fator que tem sido frequente entre os jovens atualmente que a falta de respeito e obediência aos pais, se tornando cada dia mais rebeldes e sem controle, no entanto esse problema é decorrente de famílias perturbadas e que não tem uma boa estabilidade emocional, com isso para que os adolescentes se sintam mais participativos, amorosos e proativos dentro de suas casas é necessário que sua base familiar os seus responsáveis, estabeleçam vínculos de segurança e apoio para se sentirem acolhidos e estimulados a enfrentar a vida adulta que vem logo adiante.



Contudo os adolescentes precisam começar a entender que tudo que irá acontecer em suas vidas na fase adulta dependerá das suas escolhas sejam elas positivas ou negativas tem suas consequências e refletirá como sua total responsabilidade. Devem aproveitar a adolescência como maneira de descobrir o mundo de oportunidades boas que tem a sua frente como forma de crescimento tanto pessoal como profissional para se tornarem autônomos e proativos em suas vidas, fazendo sua própria história com consciência e responsabilidade.



## **Referências:**

Imagem I disponível em:<

<https://www.istockphoto.com/pt/vetorial/mulher-fases-de-desenvolvimento-gm164312955-10982179>>

Acesso em: 22 abr. 2019.

Imagem II disponível em: <

<https://www.ausonia.pt/pt-pt/informa-te/a-adolescencia/mudancas-na-adolescencia>> Acesso em:

22 abr. 2019

Imagem III disponível em: Acesso em: 22 abr. 2019

Imagem IV disponível em: <

<http://reportergm7.blogspot.com/2018/01/adolescencia-agora-vai-ate-os-24-anos.html>> Acesso em: 22 abr.

2019