

The book cover features a light gray background with a subtle floral pattern. Two vertical red stripes are positioned on the left and right sides. The title is centered within a white rectangular frame that has a double black border.

ADOLESCÊNCIA CONFUSA

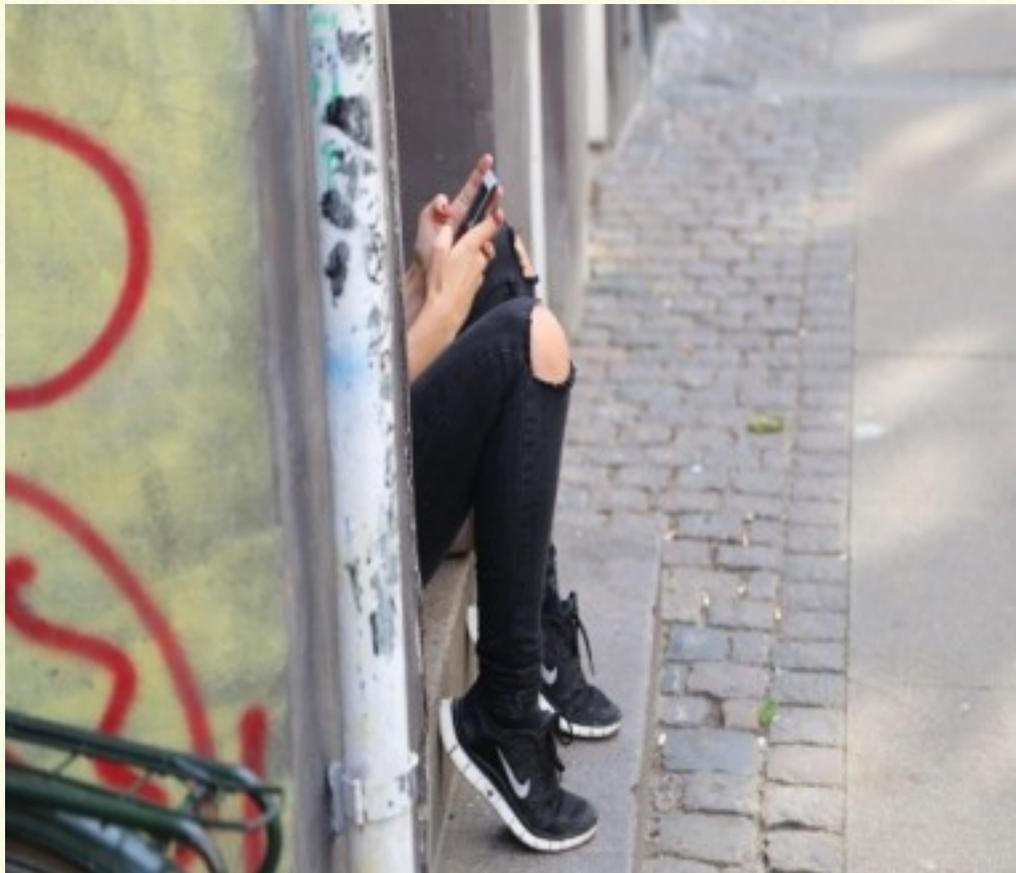
No desenvolvimento humano as transformações são constantes, desde a concepção até a velhice.

Entretanto é na adolescência que requer um olhar mais atencioso, pois é nesta fase que o adolescente se encontra em conflito consigo e com o mundo. A fase da adolescência é uma fase em que o jovem está passando por transformações biológicas e sentimentais, buscando sua identidade tanto pessoais como sexual. Procurando um lugar no mundo e conforme vai crescendo, muitos adolescentes, nesta, fase não conseguem lidar com suas emoções, e acabam se entregando a uma vida desenfreada, sem pensar nas consequências. Entre as transformações está à descoberta da sexualidade, pois é neste momento que os desejos explodem.

Por falta de diálogo e informação ocorre à gravidez precoce, o que é muito preocupante. Muitos vivem iludidos achando que vão encontrar nas amizades, bebidas alcoólicas e tantas outras coisas a felicidade e compreensão que tanto almejam e necessitam. Mas, ao mesmo tempo, seus pais não sabem o que fazer com tais mudanças e atitudes de seus filhos e acham que os conflitos não têm fundamento e acabam empurrando-os para uma vida de sofrimento, que pode resultar até mesmo em suicídio.



Está é uma geração que não sabe expressar seus sentimentos, sofre em silêncio. Muitos são depressivos, mas mostram-se fortes e felizes em redes sócias. Muitas vezes choram sozinhos por receio de pedir ajuda um abraço, um ombro amigo.



Vale ressaltar que, muitos adolescentes são entusiasmados e satisfeitos com suas vidas, pois, encontram no lar o apoio de seus pais que os apoiam, e assim, encaram os desafios com maturidade, nesta fase conflitante. Na fase da adolescência, na qual as mudanças são profundas, é um período que demanda muita atenção por parte dos pais ou responsável. O diálogo é um poderoso aliado, garantindo uma relação e comunicação aberta em que os adolescentes podem tirar suas dúvidas e resolver seus conflitos e agitações, com ajuda de seus pais.



Referência bibliográfica

PAPALIA, D.E, Diane, D.R. FELDMAN,
Desenvolvimento Humano: experienciando o ciclo da
vida. 12º edição, AMGH editora Ltda,2013.

BRILHANTE, A.V. M, CATRIB, A. M. F. Sexualidade na
adolescência.

<https://4daddy.com.br/adolescencia-x-aborrescencia/>
acessado em 22/04/2019.

<https://pixabay.com/pt/photos/menina-telefone-celular-whatsapp-518517> acessado em 22/04/2019

[https://www.google.com.br/search?
q=imagens+de+adolescencia&tbm](https://www.google.com.br/search?q=imagens+de+adolescencia&tbm) acessado em
22/04/2019