

ADOLESCÊNCIA E SEUS DESAFIOS

Susana Silva Rodrigues

“Se a Educação sozinha não transforma a sociedade,
sem ela tampouco a sociedade muda” (Paulo Freire)

Adolescência e seus desafios

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define adolescência como sendo o período da vida que começa aos 10 anos e termina aos 19 anos completos. Para a OMS, a adolescência é dividida em três fases: Pré-adolescência (10 aos 14 anos) Adolescência (15 aos 19 anos completos) Juventude (15 aos 29 anos completos) No Brasil, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) considera a adolescência, a faixa etária dos 12 até os 18 anos de idade completos, sendo referência, desde 1990, para criação de leis e programas que asseguram os direitos desta população.

Adolescência é a fase do desenvolvimento do indivíduo onde descobertas de quem somos e o que queremos começa a ser feita, descobertas do corpo também começam a despertar, a libido é percebida e os desejos passam a ficar difíceis de controlar, a mudança hormonal é grande, mas precisamos pensar na transformação externa, o que o meio social traz a esse indivíduo em total modificação, momento onde a infância de distância, mas ainda não se é um jovem adulto.

As responsabilidades aumentam, mas a liberdade total não lhes é ainda permitida. Todos esses conflitos torna o adolescer uma fase de perturbações e embate, principalmente com os adultos que cuidam e se responsabilizam por eles.

Para Bock (2007) a adolescência é vista como uma construção social com repercussões na subjetividade e no desenvolvimento do homem moderno e não como um período natural do desenvolvimento. Estão associadas a ela marcas do desenvolvimento do corpo. Essas marcas constituem também a adolescência enquanto fenômeno social, mas o fato de existirem enquanto marcas do corpo não deve fazer da adolescência um fato natural.

É preciso perceber a adolescência como fase importante da construção do ser, onde cada indivíduo identificara o que será no futuro, que adulto teremos, e para isso é preciso meios saudáveis para que cada um passe pela adolescência de forma tranquila, nessa fase que o indivíduo precisa de boas referências e um ambiente familiar acolhedor, e o que causa preocupação é como esses adolescentes estão sendo direcionados e em qual grupo estão inseridos, o reflexo violento tem causado grande impacto na vida dos nossos adolescentes.

