

A solid red vertical bar runs along the left edge of the page.

# Mãe de adolescente

A adolescência é um momento de transição da fase infantil para a fase adulta. E este é um momento de conflito de identidade, sendo assim, requer uma maior atenção por parte dos pais.

Os pais tem um papel fundamental no processo de desenvolvimento e formação do caráter de seus filhos.

A forma como os pais orientam seus filhos, influencia diretamente nas suas decisões e determinarão o desempenho desse jovem na sociedade.

Ser mãe de adolescente é um tanto quanto desafiador.  
O nosso objetivo é ajudá-los a entender sua verdadeira  
identidade com crenças e valores sociais.

Para transmitir valores aos nossos filhos, precisamos, em primeiro lugar, mantermos um bom relacionamento com eles para que possamos falar abertamente sobre drogas, sexualidade e outros comportamentos de risco.

Se faz necessário que pais e filhos sejam mais que amigos, e que mantenham uma boa relação para discutir assuntos que são tabus para maioria das pessoas, mas de extrema importância para os adolescentes.

Como mães, precisamos ser compreensivas e pacientes para orientar, apoiar, questionar e fornecer informações apropriadas que incentive os adolescentes a tomar decisões positivas no decorrer de suas vidas.