

# **Conflitos na adolescência**

A adolescência ocorre de 12 aos 18 anos, é conhecida por ser a fase em que o indivíduo mais dá trabalho, é trabalho em casa, é trabalho na escola, mudanças de comportamentos, falta de paciência.



Mas o que realmente acontece é que além de ser uma fase difícil para pessoas que convivem diariamente com o adolescente como família e amigos, essa fase também é difícil para ele, é um momento que ele o adolescente se perde e se acha ao mesmo tempo, um turbilhão de sentimentos, pensamentos, o invadem e isso causa toda essa mudança, ocorre um conflito de sentimentos, pois apesar de não parecer é como se o adolescente fosse uma folha branca, entrando em um universo novo e começando a escrever sua história.

É nessa fase que surge o interesse pela sexualidade, essa é a fase mais preocupante para os pais e familiares, existem vários fatores que interferem no comportamento desses indivíduos a sexualidade é um deles. O que ocorre em muitos dos casos é a falta de comunicação da família, ou a forma errada dessa comunicação.



Os pais são as pessoas mais íntimas dos filhos, dessa forma ninguém melhor que eles para poder explicar, auxiliar os filhos nessa fase, muitas vezes os pais não têm essa habilidade ou acreditam não ter, o que pode ser um gerador desse fechamento dos pais em relação a falar sobre sexo com os filhos, é a forma em que os pais iniciaram a vida sexual, as vezes eles também não tiveram, essa conversa sobre sexo, ou iniciaram a vida sexual errada, e não sabe de qual forma auxiliar os filhos, mas acredite ninguém melhor que os próprios pais para ter essa habilidade, falar abertamente com os filhos de forma que eles não tratem o sexo como um tabu.

Quando se trata de filhas mulheres muitas vezes essa responsabilidade cai sobre as mães por serem do mesmo sexo terem certa facilidade de lidar com as filhas mulheres, na verdade o certo seria os pais (pai e mãe) sentar com os filhos, tanto homem quanto mulher e ter essa conversa sobre sexualidade, com esse fechamento da família às vezes os adolescentes buscam essa informação em internet, com amigos em escolas, e essa busca de informação gera um conflito, um stress que acaba por atrapalhar os adolescentes em sala de aula, pois eles levam pra lá sua duvidas que poderiam ter sido esclarecidas em casa, com os pais que são fontes muito mais confiáveis do que as que eles buscam fora de casa.



thaynara fernandes de souza

fonte:[https://youtu.be/Rx5\\_LtXTi9I](https://youtu.be/Rx5_LtXTi9I)

[http://s2.glbimg.com/8Xl9Hgy\\_UxhLQY4mj9hMN5ex40g=/e.glbimg.com/og/ec-final2.jpg](http://s2.glbimg.com/8Xl9Hgy_UxhLQY4mj9hMN5ex40g=/e.glbimg.com/og/ec-final2.jpg) imagem 1

<https://previews.123rf.com/images/lenm/lenm1607/lenm160700030/5933066-ilustraci%C3%B3n-de-un-adolescente-rebelde-con-la-vestimenta-negro.jpg> imagem 2

<https://espiritismogotasdeluz.files.wordpress.com/2013/08/adolescencia1.jpg> imagem 3

<https://uploads.pousoalegre.net/2015/05/cvgc78ocy012tuf7o6t9yl1j9.jpg> imagem 4