

Fase Adolescente

Ao ingressarmos na adolescência, podemos notar diversas mudanças no nosso corpo, desde sexual, hormonal ou até mesmo mental. Entretanto, esse momento não acontece de uma hora pra outra, esses fenômenos psicológicos e corporais, vem da infância e ganham destaque na adolescência, momento em que entram em seu auge.



Não é uma tarefa simples ser um adolescente, temos que considerar o surgimento de muitas responsabilidades. Com isso irá aparecer diversos problemas que precisaram ser resolvidos. Tais responsabilidades e problemas podem interferir no comportamento e no psicológico do adolescente.



As responsabilidades e os problemas, no caso, podem variar desde a revolta o amor ou até mesmo uma dúvida na sua identidade sexual. Mas se parar um pouco para pensar, podemos perceber que, todos que passam pela adolescência têm as mesmas questões, o que irá mudar realmente de um para o outro será o modo como lidar com essas questões.



Fonte: Google imagens

Ao entrevistarmos alguns adolescentes nas escolas públicas, tínhamos como foco, o que interferia no comportamento deles nesta fase da vida. Muitos deles falaram que não tinham uma boa relação com a família, más, em especial, com seus pais.



Fonte: Google imagens

Eles afirmam não conseguir ter um dialogo concordante entre eles, se queixam dos conselhos que lhes dão, falam que seus pais são “caretas”, que não ira acontecer nada de mal e que todos esses conselhos são semente indagações para prendê-los, e evitar que eles curtam seu precioso tempo.



Fonte: Google imagens

A maioria dos adolescentes quer apenas um pouco de atenção, ser ouvidos e dividir com alguém suas novas experiências e descobertas sobre essa fase da vida. Esse momento da vida é considerado por eles como uma preparação para sua futura vida adulta.



Fonte: Google imagens

Podemos levar em consideração o lado dos pais. Muitas das notícias que saem nas mídias, sobre acidentes com vítimas fatais, são com adolescentes embriagados, desabilitados e geralmente sem a permissão de seus pais para dirigir ou para sair.



Fonte: Google imagens

Por isso devemos levar em conta todas essas e outras questões, e lutar para não deixarmos nos levar pelo momento. Sempre devemos escutar a voz da razão, e daqueles mais experientes que nós nessa vida. Podemos curtir o momento e ser consciente ao mesmo tempo.



Fonte: Galeria do autor

Referencias

BELSKY, J. Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010.

PIAGET, J. Aprendizagem e conhecimento. Rio de Janeiro: Freitas Bastos, 1974.

VYGOTSKY, L. S. A formação social da mente: o desenvolvimento dos processos psicológicos superiores. 6. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2002

Vídeos

Adolescência e Sexualidade. Disponível em https://www.youtube.com/watch?v=Rx5_LtXTi9I
Acesso em 22/04/2019.

Rossandro Klinjey - Tema: "O Filho que me desafia a progredir". Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=M3j4L9v7dHs>
Acesso em 22/04/2019.

Sexualidade do Adolescente - Parte 1 - Darleide Alves. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=6lS1mgMXVKQ>. Acesso em 22/04/2019.

Referência Bibliográfica Online

CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.das G.C. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico. Rev.latinoam.enfermagem,Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, p. 18-24, abril 2000. Disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v8n2/12413> Acesso em 22/04/2019.

BRILAHNTE, A.V. Sexualidade na adolescência. Revista Repositório, v.5,n.1.p.5-10, junho 2015. Disponível em <http://files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2011/v39n10/a2966.pdf> Acesso em 22/04/2019.

LUANA,C. Vygotsky: sua teoria e a influência na educação. Disponível em http://facos.edu.br/publicacoes/revistas/e-ped/agosto_2012/pdf/vygotsky-sua_teorica_e_a_influencia_na_educacao.pdf Acesso em 22/04/2019.