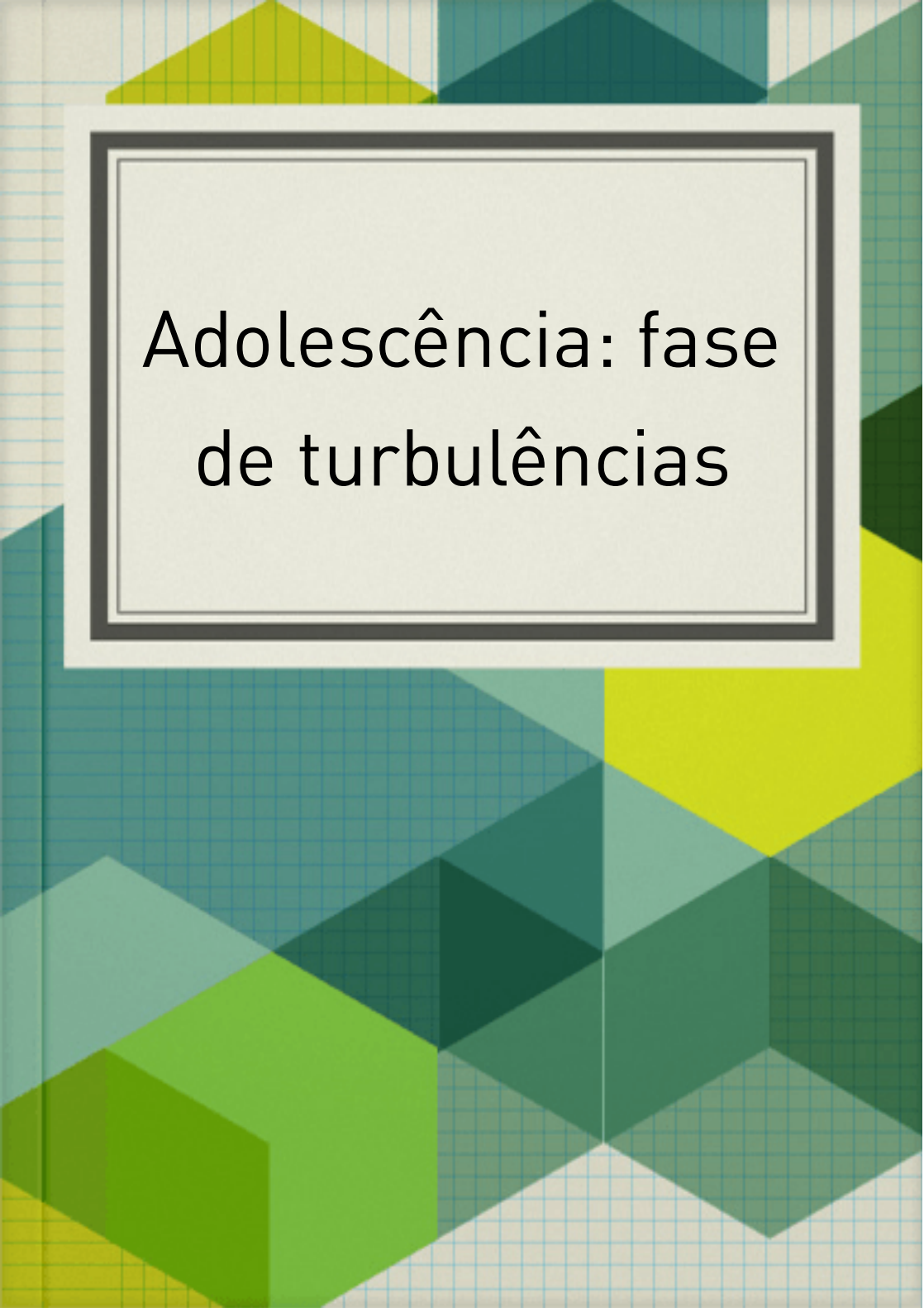




Adolescência: fase de turbulências

Vários fatores interferem no comportamento do indivíduo na adolescência na atualidade, como por exemplo, a internet com as redes sociais, drogas, más companhias e a sexualidade, na qual, há uma transição da fase de criança para adolescência, mudando completamente o seu comportamento, por causa das alterações que seu corpo passa e no humor, pois é um período de constantes transformações. A adolescência é um período de muitas transições, na qual, o indivíduo pode se frustrar e ter traumas que carregarão para o resto de suas vidas.



Figura 1- Fonte: Hora do Treino

Com a consolidação das mudanças, o adolescente necessita de apoio, compreensão e informações claras, precisa de suporte afetivo e de abertura para questionamentos, reflexões e diálogos, estimulando o seu pleno desenvolvimento.

Os pais têm um papel primordial nessa fase e devem buscar sempre o diálogo e estabelecer limites, pois, os pais que não dizem não aos seus filhos podem se arrepender muito depois.



Figura 2 - Fonte: Bol Notícias

O adolescente necessita de incentivo e estímulo, e é através do não dos pais que eles terão esse estímulo espontâneo. Os filhos que são muito mimados não conseguem desenvolver seu verdadeiro potencial, pois não tem o estímulo do desafio, sempre teve o quis e não recebeu não para correr atrás para conseguir.

Portanto, os pais devem saber dizer não, impor limites e também dar afeto, carinho e atenção. Impor limites não quer dizer ser autoritários, e sim orientar e estabelecer regras.

A sexualidade é imprescindível para os indivíduos, estar bem consigo mesmo implica estar bem com a própria sexualidade, tornando-se essencial para a felicidade. No entanto, surgem várias dúvidas e medos do que realmente está sentindo, vive angustiado por ter pensamentos e comportamentos diferentes dos que os pais recomendam em relação ao sexo.

É nessa fase que acontece a maioria das gravidezes indesejadas, pois é uma fase onde a razão é sempre do adolescente e os pais são uns caretas, quando na verdade só estão protegendo seus filhos dos perigos que o mundo pode oferecer principalmente nesse período.



Figura 3 - Fonte: Plin

Portanto, o apoio e orientação da família e da escola são fundamentais nesse processo, para que os indivíduos consigam da melhor forma possível passar por essa fase de turbulências internas e externas, evitando assim, a irem para caminhos errados.



Figura 4 - Fonte: Folha de Vilhena

Referências

BELSKY, J. Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010.

PIAGET, J. Aprendizagem e conhecimento. Rio de Janeiro: Freitas Bastos, 1974.

Rossandro Klinjey - Tema: "O Filho que me desafia a progredir". Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=M3j4L9v7dHs> Acesso em 21/04/2019.

Figura 1 disponível em:

<https://horadotreino.com.br/adolescentes/> - acesso em 25/04/2019

Figura 2 disponível em: <https://noticias.bol.uol.com.br/ultimas-noticias/entretenimento/2014/10/03/rebeldia-do-adolescente-deve-preocupar-pais-quando-virar-rotina.htm> - acesso em 25/04/2019

Figura 3 disponível em:

<http://www.plin.net.br/2017/02/03/sexualidade-na-adolescencia-parte-i/> - acesso em 25/04/2019

Figura 4 disponível em:

<https://www.folhadevilhena.com.br/2016/11/desafios-da-adolescencia-e-tema-de-palestra-para-alunos-de-escola-municipal/> - acesso em 25/04/2019