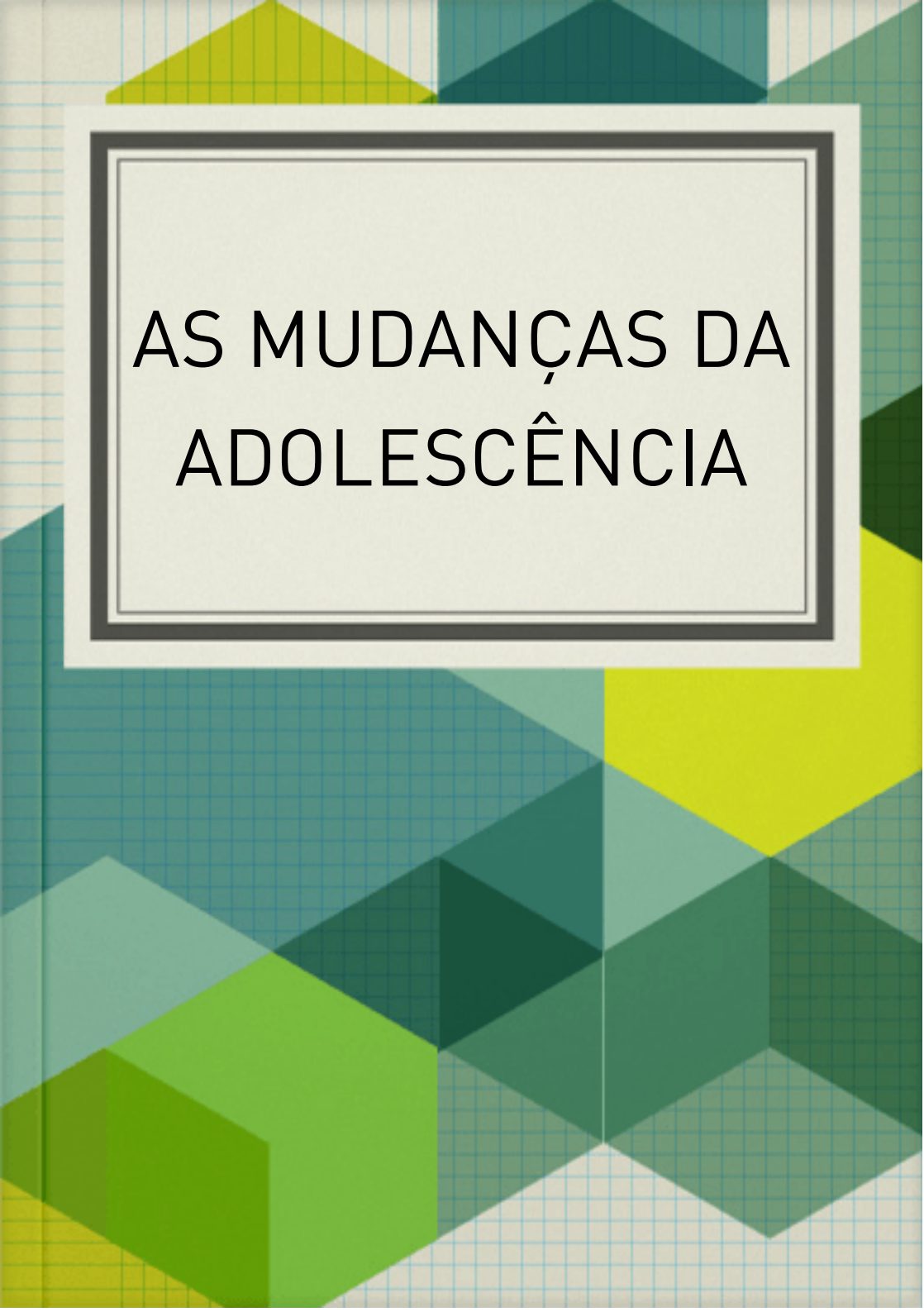




AS MUDANÇAS DA ADOLESCÊNCIA

As mudanças da adolescência.

O comportamento é influenciado por muitos fatores na adolescência, pois nessa fase o adolescente busca sua identidade.

Muitas vezes ocorre conflitos internos e externos sobre essa transição da infância para a idade adulta, com a capacidade neural mais avançada, o indivíduo acaba ganhado novas responsabilidades e escolhas, na escola, na sociedade.

Um dos fatores que sofre grandes mudanças são as físicas, pois com o avanço da idade vem também a puberdade, onde seus corpos sofrem com mudanças radicais, como crescimentos de pelo pubianos e membros do corpo.

Mas na adolescência não é só constituída de mudanças físicas e psicológica, ela também é um cruzamento de caminhos entre o íntimo e social: é o lugar das passagens, dos encontros, das aberturas e dos fechamentos.

A forte tendência à novidade é uma das características da juventude que mais causa surpresa e preocupação para os pais.

As novas ideias levam ao desejo de experimentar novas situações e, com relação à sexualidade, as células espelho, agora em maior quantidade, levam à vontade de conhecer melhor outras pessoas, especialmente aquelas que são diferentes.

Como de costume o adolescente busca por grupos de amizades que compactuam dos mesmos gostos e interesses, nessa etapa é normal que o adolescente se afaste um pouco da família.

Muitas vezes pelo fato dos pais serem um pouco rígidos em relação a sua liberdade, porém para que essa adolescência seja saudável, os pais devem compreender e entender que suas funções sofrerão mudanças a partir daquele momento de seus filhos.

É importante que a família se mantenha em harmonia e seja capaz de se comunicar e estabelecer laços de confiança. Dessa maneira é possível acompanhar de perto a fase da adolescência, orientando e sendo participativo.

O diálogo e comunicação são fundamentais para manter saudável qualquer laço, e o respeito, atenção, solidariedade, participação e amor em família são a base para a formação e grande influenciador em se tratando da fase da adolescência.