



Ser adolescente, um  
passo para vida adulta

Atualmente os jovens estão cada vez mais modernos, novas tecnologias, novos métodos de aprendizagens, novas curiosidades, novos desejos, novos conflitos além de terem energias de sobra para serem gastas.

A rebeldia no início da adolescência é comum. Nessa fase é normal que aconteçam alguns conflitos internos e externos.

Na criança a sexualidade ocorre praticamente desde o nascimento, por instinto de sobrevivência, logo depois em contato com o próprio corpo descobrirá o prazer pelo prazer.

Durante a adolescência, o corpo muda e as ideias também.

As meninas passam mais cedo pelo processo de formação de identidade do que os meninos, porém costumam ter mais baixa autoestima, talvez por adquirirem responsabilidade mais cedo.

A sexualidade na adolescência vem a todo vapor, não por instinto, como uma cadela no cio, e sim por prazer, pois o homem tem consciência.

Existe uma grande possibilidade de infecções sexualmente transmissíveis e risco de gravidez na adolescência. Não é por acaso que as taxas de gravidez na adolescência tem desfechos quase sempre negativos e geralmente em famílias de baixa renda familiar.

Todo pobre adora uma capa. Põe no sofá, põe no botijão, no celular, no controle remoto. Só não coloca onde deveria para evitar mais filhos.

É um tabu falar sobre sexualidade nas famílias. Os pais não conversam com seus filhos em casa, o que é um dos motivos de que se inicia cada vez mais cedo a vida sexual.

Nas famílias em que há diálogo, conversa, intimidade, carinho e confiança, a adolescência é mais leve, pois o amor entre pais e filhos é a base do amor-próprio, da autoestima.

É uma fase de mudanças físicas, psicológicas e sociais. Essa etapa marca exatamente a transição da infância para a idade adulta.

A um passo para vida adulta, vem o desespero em ser adultos, porque a vida é dura, porque doem as costas, porque o casamento é tenso, porque não sabemos direito o que desejamos.

Ai vem aquela vontade de voltar no tempo, sabendo que o bom mesmo da vida era ser criança.

