



CONFLITOS DA DESCOBERTA  
DA ADOLESCÊNCIA

A adolescência se caracteriza pela transição da fase infanto juvenil para a fase adulta , caracterizada por uma etapa de difícil transição onde o indivíduo passa por uma fase de mudanças físicas, psicológicas e sociais, que ocorre como é tudo ao mesmo tempo, é normal que aconteçam conflitos internos e externos

Não sendo um fator generalizador mas onde pode se dizer que todo adolescente passara pelas mesmas experiências mas que muitas das vezes fatores como a vida familiar, o meio em que vive e a situação econômica influenciará no desenvolvimento e caráter de cada pessoa .

Muitas decisões importantes da vida são tomadas precisamente nesta fase com possíveis consequências positivas ou negativas para toda a vida o adolescente terá que decidir como lidar com o sexo e com o namoro, que atitude terá perante o estudo e a escolha da profissão, como enfrentará a oferta de drogas e de dependências, e, até mesmo, como será sua relação com os próprios pais e familiares.

Se o adolescente vive no meio familiar que em que há diálogo, conversa, intimidade, carinho e confiança, a adolescência é mais leve, pois o amor entre pais e filhos é a base do amor-próprio, da autoestima.

Ao ouvir o relato de uma adolescente que contava seu sério problema de baixa estima e que não se sentia aceita na sociedade por que sempre foi reprimida pelo seu pai que sempre a diminuía com palavras e atitudes desvalorizando ela sua mãe e seus irmãos na frente das pessoas e em casa além de viver num ambiente cheio de contendas e agressão física,

onde via sua mãe e seu irmãos serem espancados pelo pai com isso ela tem um problema sério baixa estima e tem grande dificuldade em fazer novas amizades por achar que as pessoas nunca gostam dela ela se sente rejeitada e diminuída diante de outras pessoas, entendi que ela precisava de ajuda profissional pois os reflexos de tudo aquilo que ela vivenciou em grande parte da sua infância tem influenciado na sua adolescência, demonstrando que tem sérios problemas de socialização e aceitação e traz consigo traumas de uma família sem dialogo sem união ela diz que sente um clima ostil e tenso em sua casa onde não muita conversa principalmente quando seu pai está por perto.

Nessa fase os pais devem ser fazer presentes e atentos ao mesmo tempo, não temerem continuar firmes em sua autoridade e exigências porém o excesso de autoritarismo e falta do cainho e afetividade dos pais podem gerar problemas na vida de um individuo .

No caso da adolescente seu relacionamento familiar tem trago marcos traumáticos e que tem prejudicado sua vida gerando conflitos emocionais que se não forem corrigidos e tratados dentro do seu ambiente familiar e talvez com ajuda de um, psicólogo ela terá consequências emocionais e afetivas no decorrer de toda sua vida. Mas por outro lado respeitar plenamente a liberdade de escolha dos filhos, sem abdicar, porém, dos próprios valores e princípios o excesso de liberdade dada ao adolescente nessa fase pode leva ao sentimento de independência levando a atitudes de rebeldia por achar que já não se precisa mais dos pais.

A internet e as redes sociais são fatores que também tem grande poder de influencia na vida de um adolescente, Apesar de o jovem buscar uma identidade individual, ele também tem uma desejo de se encaixar em um padrão, muitas vezes trazido pela mídia e adotado pelos amigos e resto do

grupo o problema é que muitas vezes o padrão vindo dos meios de comunicação pode ser irreal ou mesmo inalcançável surgindo muitas vezes um sentimento de frustração e raiva levando a reações inesperadas por não conhecer o que se passa na mente de um adolescente. Nesta fase de desenvolvimento, na qual o corpo passa por grandes mudanças, a aprovação do grupo que este adolescente pertence é muito importante, porém, pode haver um efeito contrário, em que o jovem quer se diferencia desse grupo dominante. É comum a criação de grupos em que os jovens se juntem para que não se sintam tão excluídos Porém, por mais que isso faça com que o bullying pareça comum nessa fase da vida, ele não é. As crianças apontam para a diferença das outras, enquanto o adolescente já tem sozinho essa sensação de ser diferente e não se encaixar. Os pais devem conhecer comq eu seus filhos andam ,o grupo de amigos e estimular os filhos a levar seus amigos pra sua casa onde seus pais passam a conhecer e fazer parte do convívio dos seus amigos.

Nesta fase da vida, eles devem ter uma vida social ativa e saudável, mas é ainda mais importante que digam onde estão, com quem e que horas voltarão. Há milhões de coisas acontecendo no processo da adolescência cabendo as pessoas que fazem parte da vida e da rotina de um adolescente observar e monitorar cada fase desse processo sendo preciso ter o cuidado de diferenciar atitudes que são consideradas normais nessa fase de indícios de problemas mais graves .