DESAFIO DA ADOLESCÊNCIA

DESAFIO DA ADOLESCÊNCIA

A adolescência é fase uma cheia de desafios, não somente para o indivíduo quanto para todos que estão ao seu redor e fazem parte de seu convívio. É uma fase em que envolve muitos conflitos emocionais, com a família, e não sabem lhe dar muito com os impulsos e há muitas interrogações principalmente quanto a sua própria identidade. Muitas vezes sente-se rejeitado por tudo e todos, os hormônios estão a flor da pele, tem quem lhe dar

com as espinhas que em muitos casos se tornam motivo de chacota e os fazem querer ficar reclusos por causa da vergonha e por aí vai. Além dessas coisas, nesta fase há um momento muito bom que é o de ter suas pequenas paixonites e com isso, também, suas decepções, devido a rejeição. E se tratando disso, entramos na sexualidade. A sexualidade nos tempos em que vivemos é algo que deve-se trabalhar claramente com os adolescentes. Muitos tem entrado em uma onda em que pode-se fazer tudo e não se preocupam com os riscos, tanto psicológicos quanto da própria saúde, que podem ocorrer, além de uma gravidez precoce ou indesejada que trarão consequências muitas vezes irreversíveis para suas vidas.

Encontro muitos adolescentes que vivem a fase do "ficar", e não conseguem compreender que isso pode trazer um prejuízo no sentido de encontrar o seu amor, pois, não há um compromisso com os "ficantes" e não permite-se gerar um sentimento verdadeiro por estes, o que se torna algo super natural e os impedem de viver o sentimento genuíno do namorar , relacionar-se somente com uma

pessoa, aprender a ser fiel com o parceiro, ter respeito consigo e com o outro. Infelizmente isso tem sido pouco visto nesta fase na atualidade e acabe se tornando algo banalizado sem limites e pelo meio que tem vivenciado, tanto na escola, no ciclo de amizade, no que a mídia tem pregado, acabam surfando na mesma onda sem fazer reflexões e desprezando em sua totalidade os valores que muitas as vezes suas famílias passam. A família por sua vez acaba não sabendo lhe dar com a situação, ou em alguns casos nem sabem o que acontece com seus filhos por falta de acompanhamento, o que facilitaria para, através da orientação, tentarem corrigir seus comportamentos inconsequentes.

Para que o adolescente enfrente esta fase com mais facilidade e saiba lhe dar com os desejos desenfreados do prazer, cabe principalmente a família acompanhar, auxiliar e orientar para que isto não os prejudique consigo mesmo em seu meio social, sabendo ainda que aprenderão com suas próprias experiências.

Referência bibliográfica:

BELSKY, J. **Desenvolvimento humano: experienciando o ciclo da vida.** Porto Alegre: Artmed, 2010.