



**A ADOLESCÊNCIA  
E SEUS IMPACTOS NA VIDA  
HUMANA**

**Lays Lamar Lima Campos**

A sexualidade está presente na vida do ser humano desde criança pequena, mas é na adolescência que ela se torna uma questão mais preocupante. A adolescência é um período da vida humana marcado por transformações intensas no físico, no psicológico e no social. A puberdade que é a fase do desenvolvimento e que vai dos 11 aos 13 anos, é caracterizada pelas bruscas mudanças no corpo tanto do menino quanto da menina.

Na menina os seios crescem, aparecem pelos na genital e acontece a primeira menstruação. Os meninos engrossam a voz, tem aumento do órgão sexual e também começam a nascerem pelos pelo corpo. Essas mudanças acontecem acompanhadas de sensações antes não vividas. Os adolescentes começam a descobrir seu próprio corpo e experimentar sensações de prazer que por muitas vezes causam indagações. É ai que as mudanças psicológicas começam a acontecer.

O adolescente em formação sente a necessidade de buscar novos valores, de pensar no futuro profissional e de se identificar sexualmente. Essa é a busca pela identidade adolescente. Preocupar-se com o que se quer ser e ter no futuro leva o adolescente a pensar em questões que quando criança não tinha, mas que ao adentrar a adolescência, pensa ser importante para o seu futuro como adulto. A partir de então, o adolescente busca novos valores para sua vida visando a concretização de seus ideais.



Nesse processo, agrega-se a inclusão em grupos sociais que compartilhem das mesmas ideias e gostos. É nesse compartilhamento de ideias que o adolescente se afasta cada vez mais do diálogo familiar, que é fator de extrema importância para o sucesso do desenvolvimento do período da adolescência.



Entre os amigos é mais fácil falar sobre drogas, sexo, sentimentos, relacionamentos e perspectivas de vida, pois a interação de ideias satisfaz o adolescente. Já na família, é difícil chegar e perguntar pra mãe como usar uma camisinha ou o que se sente ao atingir o orgasmo, porque além da maioria dos pais não estarem preparados para esse tipo de conversa, falar com sexo com seus filhos ainda é um assunto cercado de preconceitos, tabus e falta de informação. A mãe tem receio de falar sobre sexo com a filha e incitá-la a prática precoce da sexualidade. O pai receia falar sobre masturbação com o filho temendo ser ridicularizado por ele. E assim os jovens se afastam cada vez mais do diálogo com os pais, caracterizando-os como incapacitados para orientá-los e buscam a orientação com a experiência dos amigos de grupo

O problema é que nem sempre o grupo ao qual o adolescente está inserido tem as melhores experiências para compartilhar e acabam incitando práticas errôneas e informações distorcidas que acarretam em sérios problemas para a vida adolescente. É no compartilhamento de experiências de cunho negativo que adolescentes se iniciam nas drogas, álcool, sexo precoce e uma vida completamente rebelde e desregradas.



As consequências acabam sendo visíveis: gravidez precoce, vícios, doenças sexualmente transmissíveis e um abismo enorme entre a família e a sociedade.

São por motivos como esse que a Educação tem papel fundamental na adolescência. Além do caráter formativo, a Educação exerce influência positiva no desenvolvimento da identidade e maturação do sujeito adolescente.



## **REFERÊNCIAS**

BRILHANTE, Aline Veras Moraes. CATRIB, Ana Maria Fontenelle. Sexualidade na Adolescência. FEMINA. Outubro 2011. vol 39. nº 10

CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.das G.C. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico. Rev.latinoam.enfermagem, Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, p. 18-24, abril 2000.

PAPALIA, Diane E, FELDMAN, Ruth Duskin. Desenvolvimento Humano. Cap. 12 Desenvolvimento psicossocial na Adolescência. 12<sup>a</sup> edição. Porto Velho. 2013.