

Identidade
na
adolescência



fonte da imagem:<https://novaescola.org.br/conteudo/401/a-busca-da-identidade-na-adolescencia>

A várias percepções sobre a busca da identidade do adolescente que devem ser levadas em consideração para compreender a teoria do desenvolvimento da adolescência uma delas é que a identidade pessoal não é algo unitário e não é um processo irrevogável.



fonte; <https://novaescola.org.br/conteudo/401/a-busca-da-identidade-na-adolescencia>

As modificações se dão por volta dos 11 anos. Meninos e meninas passam a contestar o que os adultos dizem. Ora falam demais, ora ficam calados. A inconstância, nesse caso, é sinônimo de ajuste. É a maneira que os jovens encontram para tentar se adaptar ao fato de não serem mais crianças - nem adultos.



fonte: <https://pixers.pt/murais-de-parede/grupo-de-desenhos-animados-os-jovens-adolescentes-89113517>

Diante de um corpo em mutação, precisam construir uma nova identidade e afirmar seu lugar no mundo. Por trás de manifestações tão distintas quanto rebeldia ou isolamento, há inúmeros processos psicológicos para organizar um turbilhão de sensações e sentimentos. A adolescência é como um renascimento, marcado, dessa vez, pela revisão de tudo o que foi vivido na infância.



fonte: <https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/adolescente>

Um adolescente não pode ser como uma criança, assim como um adulto não pode ser como um adolescente. Precisamos encontrar soluções para esse duplo problema. (ROSELY SAYÃO. 2014)

Lidar com a nova imagem e com as transformações que ocorrem rápida e desordenadamente na adolescência leva um certo tempo, na maioria das vezes percebo que para eles lidar com fatos simples como mudança de peso, a redistribuição da massa corporal, o início do funcionamento do sistema reprodutor, alteração hormonal, entre outras mudanças físicas não é tão simples e fácil como parecia, mas com apoio familiar e em alguns casos um bom acompanhamento psicológicos a maioria consegue perceber que essa mudança são lindas e necessárias.

Diana Ribeiro Sartin Moreira

fontes:A Causa dos Adolescentes, Françoise Dolto, 350 págs., Ed. Ideias & Letras.

https://www.ensino.cear.ueg.br/pluginfile.php/280197/mod_resource/content/1