



**FATORES QUE INTERFEREM NO
COMPORTAMENTO DA ADOLESCÊNCIA**

Mãe: Oi filho, o que teve hoje na escola?

Adolescente: AULA

Mãe: O que é isso aqui?

Adolescente: Uma meia

Mãe: Eu sei que isso é uma meia, só perguntei o que ela ta fazendo jogada no meio da sala?

Adolescente: A! Mas você perguntou o que era não o que ela estava fazendo...

Calma, respira fundo...

Mãe: Você não vai pentear o cabelo?

Adolescente: Não

Mãe: Mas está feio

Adolescente: Eu sei, mas eu gosto feio...

Santa Paciência...

Adolescente: Onde está o sorvete?

Mãe: Está em cima da mesa!

Adolescente: Não estava lá não, estava no pote (em cima da mesa, claro!)

A ADOLESCÊNCIA

Adolescência é o período de transição entre a infância e a vida adulta, caracterizado pelos impulsos do desenvolvimento físico, mental, emocional, sexual e social e pelos esforços do indivíduo em alcançar os objetivos relacionados às expectativas culturais da sociedade em que vive. A adolescência se inicia com as mudanças corporais da puberdade e termina quando o indivíduo consolida seu crescimento e sua personalidade, obtendo progressivamente sua independência econômica, além da integração em seu grupo social.

No Brasil, o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), Lei 8.069, de 1990, considera criança a pessoa até 12 anos de idade incompletos e define a adolescência como a faixa etária de 12 a 18 anos de idade (artigo 2º), e, em casos excepcionais e quando disposto na lei, o estatuto é aplicável até os 21 anos de idade (artigos 121 e 142). O adolescente pode ter o voto opcional como eleitor e cidadão a partir dos 16 anos. O conceito de menor fica subentendido para os menores de 18 anos.

"A culpa é dos hormônios." Até há bem pouco tempo, a indisciplina e o comportamento emocionalmente instável dos adolescentes eram atribuídos à explosão hormonal típica da idade.



Mas o quê além dos hormônios influenciam o comportamento dos adolescentes?

OS PAIS

Os pais nessa fase da puberdade perdem a característica de benfeitores e viram educadores, onde são fontes de ordens, tarefas e exigências. Essa transformação pode ser encarada com contrariedade pelo filho, que no fundo gostaria de continuar sendo mimado como se ainda fosse uma criança. O adolescente também passa a enxergar as imperfeições dos pais, antes vistos como heróis, podendo ser criticado por qualquer coisa que o filho considere um erro. Daí pode surgir certa decepção.

Hoje os pais estão cada vez mais distantes, a ponto de não saberem o que o próprio filho está passando ou sentindo, o que deseja ou o que precisa. É importante lembra-los que já passaram por tudo isso e que a compreensão e uma forma de conversa com mais liberdade é muito importante. A orientação com todas essas mudanças é fundamental começar dentro de casa.

AS MUDANÇAS NO CORPO E NO METABOLISMO

Nessa fase ocorre da puberdade, ocorre o amadurecimento sexual. Nas meninas, entre 10 e 14 anos, inicia-se a formação de quadris e o crescimento dos seios, mamilos e pelos pubianos. Nos rapazes, dos 12 aos 16, surgem os pelos pubianos e aumentam o escroto e o pênis.

Pode esperar que nessa fase começará a frustração com o corpo, as comparações, o que pode parecer o fim do mundo para eles, mas sabemos que vai passar.



A AMIZADE

É comum ouvir os pais reclamando sobre como seus filhos adolescentes valorizam mais suas amizades, de como eles colocam os amigos acima de tudo, muitas vezes até mesmo acima dos laços familiares. Para eles o mundo não faz sentido algum, as pessoas são incoerentes, devido as novas responsabilidades e ao mesmo tempo a falta dela. Assim eles veem nas amizades um laço com quem sente o mesmo, gerando uma confiança entre eles. Essas relações influenciam para a construção da identidade e para a definição de valores, ideias e opiniões sobre os outros e o mundo. É ideal que os pais estimulem as relações de amizade dos filhos.



AS REDES SOCIAIS

As redes sociais já fazem parte da vida de qualquer jovem ou adolescente de forma intensa, muitas vezes até se tornando um vício. O ambiente online é importante, pois é nele que o jovem se atualiza e interage com os amigos. É uma boa ferramenta de estudos.

Mas os adolescentes precisam receber uma atenção especial em relação a redes sociais e interatividade online, pois esses jovens estão em um processo de formação de opinião, crescimento e amadurecimento, não possuem maturidade o suficiente para disseminar o certo ou errado.



SEXUALIDADE

Após as mudanças do corpo os adolescentes passam então a se interessar em tudo que está ligado ao sexo, procurando ganhar mais conhecimento fazendo uso dos meios de comunicação, principalmente a internet. Tanto a escola quanto os pais encontrando sérias dificuldades para tratar desse assunto, pois precisam orientar os adolescentes. É importante ensina-los a conhecer o próprio corpo, o funcionamento do sistema reprodutor feminino e masculino. Deve ensinar as formas de proteção com métodos anticonceptivos e preservativos, para evitarem DST's ou uma gravidez indesejada.



QUANDO O PROBLEMA É OUTRO

Nem sempre, as atitudes inadequadas dos adolescentes são totalmente justificadas pela fase por que passa. Agressividade ou problemas de socialização podem ter causas mais sérias, com as quais o adolescente não sabe lidar.

Por isso é importante um olhar crítico para eles, em casos de estranheza no comportamento é bom uma atenção também à vida familiar, pois há casos de agressão física ou psicológica, entre outros.

É preciso que os adolescentes tenham voz em casa e na escola, para expressarem o que sentem e o que os angustiam, também é uma forma de interação para ser trabalhado seus objetivos com mais clareza.

Uma boa relação onde prevaleçam o diálogo, o amor e o respeito, é fundamental para que o adolescente se torne capaz de ir assumindo, aos poucos, a responsabilidade de todas as suas escolhas.

REFERENCIAS

Evelyn Eisenstein. Adolescência: definições, conceitos e critérios, Disponível em :

<http://www.adolescenciaesaude.com/detalhe_artigo.asp?id=167 >

<https://super.abril.com.br/mundo-estranho/por-que-a-adolescencia-e-uma-fase-tao-dificil/>

<http://colegiomasterbh.com.br/como-as-redes-sociais-podem-influenciar-vida-de-um-adolescente/>